

MAGAZÍN

VÁNOCE 2025

Je nám spolu pohádkově

Géčko



Mirai Navrátil

Doma slavíme tradičně
české Vánoce.

Str. 5

Foto: Kubo Krížo



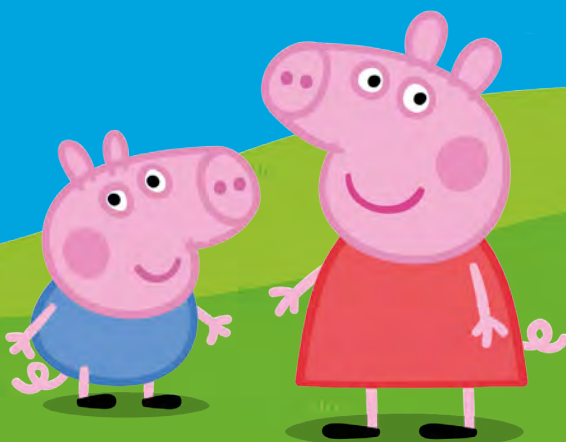
Uvnitř magazínu: Pomáhejte / Pohádkové Vánoce / Jak se slaví ve světě

Připravujeme

Géčko
Nákupní centrum

Setkání s Peppou a Tomíkem

Sobota 22. listopadu
14.00 – 18.00



© 2025 ABD Ltd/Hasbro.

fler
KREATIVNÍ SVĚT

FLER
jarmark[®]

neděle

23. listopadu

2025 | 10–18 hodin | Ostrava

Nákupní centrum Géčko

VÁNOCE V GÉČKU

Společná nadílka
Géčka a hypermarketu Globus

MIKULÁŠ

Neděle 7. prosince 15.00 - 18.00

Potkejte se s Mikulášem,
čertem i andělem.

**Chcete, aby předali
dětem dárečky od Vás?
Doneste je k označenému
stolu na pasáži před dm
drogerií.**

V 16.30 hodin budou
dětem předány.



ADVENTNÍ SMYSLOHRANÍ

Neděle 30. listopadu 13.00 - 18.00

ŘÍŠE POHÁDEK

Neděle 7. prosince 13.00 - 18.00

BUDE ZIMA, BUDE MRÁZ

Neděle 14. prosince 13.00 - 18.00

KOUZLO VÁNOC

Smyslohraní je radost z objevování světa.
Děti při hře doslova zapojí všechny smysly.
To vše vždy v tematických kulisách.

Vhodné pro děti od 1,5 let.



Připravujeme

VÁNOČNÍ VINYLOBRANÍ

Pátek 12. prosince a sobota 13. prosince

9.00 – 20.00

Jedinečná příležitost nákupu či směny výjimečných hudebních kousků - vinylových LP desek, CD i DVD. V nabídce jsou i přehrávací zařízení k vinylovým deskám nebo můžete využít vyčištění vašich vinylových historických skvostů v ultrazvukové čističce. Setkání pořádá spolek Šedí vlci.



DOBRODRUŽSTVÍ ZA POLÁRNÍM KRUHEM

Sobota 24. ledna 2026

14.00 – 18.00

Zveme všechny malé objevitele na kouzelnou cestu za polární kruh, kde čeká svět plný sněhu, ledu a dobrodružství! Děti se promění v polární badatele, kteří objevují zázraky zamrzlé přírody, poznávají polární zvířata a plní zábavné úkoly na jednotlivých stanovištích.



VYZVEDNĚTE SI DÁRKY U NÁS! Výdejní boxy před Géčkem

 Zásilkovna

GLS.

 dpd

EPPL A company of 

alzaBox 


Balíkovna

OX Point

WE DO



...když hvězdy stoupají vzhůru!!!

MIRAI *Navrátil*

foto: Kubo Krížo

(*11. srpna 1992 Ógaki, Japonsko) je kytarista a zpěvák.

Narodil se v Japonsku do česko-japonské rodiny a dětství prožil ve Frýdku-Místku, kde žije částečně dodnes. Vystudoval Gymnázium Petra Bezruče a následně Právnickou fakultu Masarykovy univerzity v Brně.

Během studií působil v kapele Dolls in the Factory, která si v roce 2014 zahrála jako předkapela skupiny Kryštof. Po jejím rozpadu založil spolu s kamarádem Šimonem Bílým kapelu Mirai. Ta v roce 2014 podepsala smlouvu s Universal Records, o rok později debutovala singlem *Dítě robotí*. O dva roky později prorazili hitem *Když nemůžeš, tak přidej*. Ve své kariéře získali Českého slavíka, Cenu Anděl i Hudební cenu Evropy 2, jejich písně pravidelně dominují českým rádiovým hitparádám.

V roce 2021 si Mirai vyzkoušel i taneční parket jako soutěžící v pořadu StarDance.

V současné chvíli připravuje již 8. ročník svého vlastního hudebního festivalu F-M City Fest, který založil ve Frýdku-Místku. V roce 2027 kapela uskuteční svůj dosavadně největší koncert v Edenu.

Narodil jste se v Japonsku, ale vyrůstal a stále žijete ve Frýdku-Místku. Co je pro Vás na tomto regionu nejvíce „doma“?

Přátelé, rodina a ten příjemný pocit, že kamkoliv ve městě potřebujete, jste tam sotva za 5 minut. Když chci třeba na Lysou tak za 15 minut jsem u Bezruče a můžu směle stoupat vzhůru. To se o Japonsku nebo třeba o Praze, kde trávím dost času, říct nedá. Tam přesuny v podstatě kamkoliv zaberou násobky času.

V lednu Vás čekají speciální koncerty věnované Davidu Stypkovi, na kterých s Vámi vystoupí také Ewa Farná, Kateřina Marie Tichá a Janáčkova filharmonie Ostrava. Jaké emoce ve Vás toto vzpomínání vyvolává a co pro Vás osobně znamená?

Poprvé jsem se spíše bál, protože zpívat Davidovy písně v sobě nese zvláštní pocit zodpovědnosti, ale teď už se na to těším. Už jsme si to jednou zkusili a věřím, že si to jdeme všichni hlavně užít, oslatvit jeho památku a připomenout, jak geniální věci tady David po sobě nechal.

Vaše přátelství s Davidem Stypkou bylo velmi silné – co Vás na něm nejvíce inspirovalo jako muzikanta i jako člověka?

Nezištnost, moudrost, charisma, obrovský talent a otevřená náruč všem. Zakecal se s kdekým a šlo se do hloubky. Už jsem si povídal o Davidovi s více lidmi, kterým se intenzivně zaryl pod kůži, a to spolu měli příležitost povídat si jen chvilinku.

Máte v plánu ještě nějakým způsobem navázat na společnou tvorbu – třeba znovu oživit některé nedokončené nápady nebo projekty?

Jednou bych hrozně rád nahrál cover nějaké jeho písně na naši desku. Jen se moc nemůžu rozhoupat, protože to riziko, že to lidi budou srovnávat a říkat, že originál je originál kor v případě jeho nenahraditelného hlubokého hlasu mě, přiznám se, trochu odrazuje.

V roce 2027 Vás s kapelou čeká zatím největší koncert kariéry v pražském Edenu. Bude navíc ve formátu 360°, což je v Česku naprostá novinka. Jaký je to pocit, být první, kdo něco takového fanouškům nabídne?

Tak ať jsme přesní, ono se to např. v O2 aréně už stalo, ale v samotném Edenu, na největším českém stadiónu, ještě ne. Když jsem se ptal mámy, co je větší, jestli O2 nebo Eden, tak si vůbec nemyslela, že Eden jsou skoro tři O2 arény najednou. Je to výzva. Nikdy jsme to ani náznakem nedělali, ale moc se těšíme. Chtěli jsme, ať zažijeme něco úplně nového i my, nejenom naši fanoušci. Když jsem si tam poprvé stoupnul a představil si to, měl jsem husinu. Máme rádi mety, a tak jsme to tam chtěli uchopit, jak nikdo před námi. V naší malé zemi musíte lidem přinášet neustále něco nového a dát jim důvod přijít znovu. Tady to platí dvojnásob. Takhle jste nás ještě neviděli a budu rád, když u toho budete s námi. Upřímně si myslím, že nic většího už nikdy dělat nebudeme.

Připravit tak obrovský koncert je velká výzva – co na tom bude nejnáročnější?

Nikdy jsme v rámci pódia nebyli obklopení lidmi ze všech stran a nehráli z prostředku na všechny strany. Myslím si, že hodně času strávíme dramaturgií, abychom tam rovnoměrně byli pro všechny. Ale věřím, že to dáme a bude to skvělé.

K poctě Davida Stypky

8. ledna 2026

Gong | Ostrava

janáčkova
filharmonie
ostrava





Foto: Janačkova filharmonie Ostrava

I přes velkolepou scénu chcete zůstat fanouškům nablízku. Jak toho chcete docílit v tak obrovském prostoru?

Právě díky tomu, že bude pódium ve srdci stadiónu. Kdyby bylo na jedné straně, hrajete na vzdálenější tribunu třeba i na 130 metrů. Takhle budu spousta lidí hrozně blízko a ti nejvzdálenější třeba 50 metrů, a i to zkrátíme díky dlouhým molům. Nemám rád obří koncerty, kde vidíte minipostavičku frontmana a sotva ho slyšíte. Tady si budeme na dosah.

Blíží se čas Vánoc, které jste jako malý částečně zažil i v Japonsku – pamatuje si je? Jak se tam slaví oproti českým Vánocům? Je něco, co dodnes s rodinou dodržujete?

V Japonsku je větším svátkem oslava Nového roku. Vánoce se řeší, ale znám spousta lidí, co si zajdou na Vánoce do mekáče a podobně. Nepřijde mi to tam jako silně zakořeněná duchovní tradice, ale ne, že by je neslavili. Spíše, než Ježíška, mají Santu, takže tam v tomhle cítím silnější vliv Ameriky. My doma

jedeme Vánoce tradičně české. Otec nastolil kapra, a přes to nejede vlak. Už jsem si zvykl, ale klidně bych to "vytrejdoval" třeba i za vepřo knedlo nebo sushi. 😊

Máte nějaký osobní vánoční rituál nebo tradici, bez které si svátky nedokážete představit?

Štědrovečerní večeře, rozbalování dárků, návštěva hřbitova a usínání u krbu. Všechno po Česku, jak se patří.

Přichází rok 2026 – co byste popřál svým fanouškům, a možná i sobě, do nového roku?

Nestrašte, už? Já se moc těším, až se zase koncertně potkáme. To mě baví nejvíce. Na jaře pojedeme i klubovou šňůru po Slovensku, tak si dáme úplný kontrast velkého koncertu v Edenu. Do toho se můžete těšit na novou muziku, protože dost aktivně píšeme a postupně budeme v průběhu roku 2026 odhalovat nové písně z připravovaného alba. A závěrem... buďte zdraví, šťastní, milujte se, mějte spousta dětí a přijďte do Edenu. 😊🎵



KYO
RESTAURANT
& SUSHI BAR

KYO – kde se tradice setkává s uměním

NÁKUPNÍ CENTRUM GEČKO OSTRAVA,
SPOJOVACÍ 396, 725 27 OSTRAVA-PLESNÁ

<https://kyorestaurace.com> +420 735 588 589



EROTIC CITY®
RADOST NA DOSAH

**Široký výběr
kvalitního zboží**

Navštivte nás v prodejně
nebo online na eroticcity.cz



SPORTISIMO

**VÁNOCE, KTERÉ
ROZHÝBOU SRDCE**

sportisimo.cz



KB | PORADENSKÉ
MÍSTO

Udržitelné bydlení s dotací Nová
zelená úsporám – zařídíme Vám
výhodné financování

Kdykoliv se mi ozvěte a společně vybereme
ten nejvhodnější produkt právě pro Vás.

Kateřina Mlynářová
oblastní ředitelka
tel.: 732 522 444
e-mail: katerina.mlynarova@kb.cz

GLOBUS SE BRZY PŘEDSTAVÍ V NOVÉM!

Spokojenost zákazníků je pro nás vždy na prvním místě. Pustili jsme se proto do modernizace našeho ostravského hypermarketu, abychom vám ještě více zpříjemnili návštěvu u nás. Můžete se tak těšit na větší komfort při nakupování i rozšíření sortimentu.

Veškeré úpravy děláme s jasným cílem, kterým je zvýšení zákaznického komfortu při nakupování. Proto pro vás už na jaře 2026 chystáme modernější nákupní plochu, více prostoru věnovanému akčnímu sortimentu a také vylepšené uspořádání našich oddělení, díky kterému budete moci uskutečnit nákupy rychleji a pohodlněji. Myslíme i na naši planetu – modernizace přinese úspornější a šetrnější provoz vůči životnímu prostředí.



Celý ostravský hypermarket Globus prochází proměnou. Výsledkem bude vzdušnější a přehlednější prostor zahalený do svěžích barev.

A co se nám už podařilo?

Hobby oddělení s nepřekonatelnou nabídkou

Naše sekce pro kutily, zahrádkáře i auto-moto fanoušky prošla proměnou a stalo se z ní jedno z největších hobby a DIY center v okolí. Nově u nás najdete regály naplněné produkty od prémiových značek Kärcher, Fieldmann a Fiskars, které jsou vyhlášené svojí praktičností a dlouhou životností. Pod jednou střechou tak pořídíte značkové nářadí, zahradní techniku nebo vybavení pro údržbu domácnosti a menší opravy.



Rozšířili jsme hobby oddělení o tři prémiové značky, které potěší nejen zahrádkáře a kutily.





Nové pokladní zóny přinášejí více pohodlí i rychlejší odbavení.

Více pohodlí při placení

Nově jsme modernizovali také pokladní zónu. Oblíbené samoobslužné pokladny jsme umístily vedle systému Scan & Go, což umožňuje pohodlnější odbavení pro všechny, kteří preferují moderní a samostatný způsob nakupování. Zároveň samozřejmě nechybí ani klasické obsluhované pokladny v moderní podobě s přátelskou obsluhou.

Co se teprve chystá?

Kavárna v novém

V rámci přestavby dojde i k vylepšení oblíbeného Café Globus. Provozovna dostane modernější a živější kabát, a hlavně větší prostor. To znamená více míst pro vaše setkávání, ať už k odpočinku při dobré kávě a zákusku nebo k pracovním schůzkám.

Novým vchodem do přívětivého interiéru

Kromě úprav jednotlivých částí prodejny pracujeme také na celkovém zpřehlednění nákupní plochy. Děláme pro vás uličky vzdušnější a stavíme zboží tak, aby na sebe logicky navazovalo. Tomu pomůže i nový širší vchod přímo do prostoru čerstvých potravin. Na ten budou navazovat další oddělení tak, abyste si během chvíle mohli snadno a rychle vybrat svačinu nebo večeri nebo vyřídit menší nákup i během náročného dne. Celou prodejnu prosvětlíme a zahálíme do svěžích barev, abyste se při nákupu cítili pohodlně.



Nákupní plocha nabídne více akčních nabídek i přehlednější uspořádání zboží.

Rozšíření akční nabídky

Vážíme si času, který nám zákazníci věnují. Abychom jim ho ušetřili, rozšíříme plochu věnovanou akčním nabídkám a sezónnímu sortimentu. Po přestavbě bude možné vybírat výhodné produkty i aktuální zboží rychleji a přehledněji hned ve více částech hypermarketu.

***Děkujeme za vaši trpělivost během probíhajících prací.
Těšíme se na vás každý den a v novém na jaře 2026!***



NEJKRÁSNEJŠÍ DÁREK? SPOLEČNÝ ZÁŽITEK V HLEDIŠTI



PEER GYNT – Gyvendolin Nagy (Nevěsta)
Foto: Sándor Gierciú

- vstupenky
- dárkové vouchery
- drobné dárkové předměty



Vše najdete na www.ndm.cz
nebo v pokladnách NDM



OSTRAVA!!!

Darujte pod stromeček Loutky!



- dárkové vouchery
- rodinné předplatné
3 zvýhodněná představení
- loutkové tvoření
cyklus 6 tvořivých dílen

Činnost DLO je možná díky finanční podpoře statutárního města Ostrava, Moravskoslezského kraje a Ministerstva kultury ČR.



OSTRAVA!!!



VÁNOČNÍ PRODEJ VSTUPENEK A DÁRKOVÝCH POUKAZŮ v Národním centru Géčko



Předprodej vstupenek
na březen a duben 2026

NEDĚLE
7. 12. 2025
OD 13:00 DO 17:00

www.bumbumcomedy.cz



STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM VE FAKULTCE

KAŽDÁ HEZKÁ CHVILKA SE POČÍTÁ

Dobrovolníci v naší nemocnici svou přítomností a energií přinášejí pacientům optimismus a lepší náladu, krátí jim dlouhou chvíli a pomáhají udržet kontakt s okolním světem. Tím přispívají k jejich duševní pohodě a rychlejšímu uzdravení.

Co Vás čeká?

- Povídání si s pacienty,
 - čtení knih,
 - hraní společenských her,
 - procházky,
 - tvořivé aktivity.
- Získejte novou zkušenost, díky které můžete udělat radost někomu jinému.

Dobrovolníci poskytují svou službu zdarma a musí být starší 18 let.
V případě zájmu kontaktujte koordinátorku dobrovolnické činnosti:
Simona Honsová, tel.: 704 682 531, email: simona.honsova@fno.cz



Z historie

Třpytivé, barevné a často tak krásné, že je skoro škoda je roztrhnout – balící papíry jsou dnes samozřejmostí každých Vánoc. Ale víte, že jejich vznik byla vlastně jedna velká náhoda?

Píše se rok 1917 a v americkém Kansas City mají bratři Joyce a Rollie Hallovi plné ruce práce. Ve svém papírnictví prodávají vánoční přání a dárkové potřeby – jenže před svátky vyprodají veškerý obyčejný hnědý balicí papír. Co teď? V zoufalství sáhnou po elegantním francouzském papíru určeném na obálky dopisů, který má jemné vzory a lesk. Zákazníci jsou nadšeni! A tak Hallovi o rok později nechají vytisknout vlastní ozdobné papíry určené přímo pro balení dárků. A balicí papír, jak ho známe, byl na světě.

Z malého papírnictví se brzy stala slavná značka Hallmark, která dodnes udává tón sváteční atmosféře. A od té doby už svět nezabalil ani jeden dárek stejně – každý rok přibývají nové barvy, motivy, třpytky i ekologické varianty.

Tak až letos budete balit dárky, vzpomeňte si, že tahle krásná tradice začala díky vánočnímu shonu a troše improvizace. A možná i vy vymyslíte něco nového – třeba papír, který se dá zasadit a vyroste z něj vánoční stromeček.





Dožít doma i s nevyléčitelným onemocněním

Pan Jiří miloval svou zahradu. Každé jaro sázel s manželkou rajčata a v létě spolu sklízeli úrodu. Když onemocněl rakovinou a nemoc mu brala síly, sedával na lavičce a sledoval, jak jejich úroda zraje. „Každé ráno jsme si uvařili kávu. Já seděl zabalený v dece, ona mi četla zprávy z novin. Věděli jsme, že čas se krátí, ale i ty malé chvíle byly velké.“ Když bylo jasné, že léčba už nepomůže, přál si zůstat doma. Nechtěl být sám v nemocničním pokoji. Chtěl být tam, kde to zná, kde z okna vidí zahradu s rajčaty. Díky odborné paliativní péči mohl být pan Jiří doma až do poslední chvíle.

Provázíme těžkým obdobím života

Mobilní hospic Ondrášek bezplatně pečuje o nevyléčitelně nemocné dospělé i děti v jejich domovech. Provázíme pacienta i celou rodinu těžkým obdobím života. Lékaři a zdravotní sestry ulevují od fyzických obtíží, jako je bolest, dušnost a další. Sociální pracovníce provází nemocí a pomáhají s žádostí o příspěvek na bydlení, na péči apod. O duševní stránku se starají psychologové, o tu duchovní pastorační pracovníce nebo kněží. Naše péče nekončí úmrtím pacienta. V rámci poradny pro pozůstalé nabízíme blízkým individuální poradenství nebo svépomocné skupiny.

Na sociální poradnu a poradnu pro pozůstalé se může obrátit každý, kdo potřebuje poradit či podpořit. Nemusíte být v naší péči.

www.mhondrasek.cz



Nakupte letos pod stromeček dárky, které pomáhají

Až budete vybírat dárky pro své blízké, podívejte se na Vánoční Tržiště radosti. Najdete tam originální dárky, které jinde neseženete. Nabízí širokou škálu věcí od poukázek do divadel, restaurací, na akce a zážitky až po jídlo, umělecká díla, oblečení, keramiku, knihy, hračky, kosmetiku, dekorace a mnoho dalšího. Když nakoupíte dárky na Vánočním Tržišti radosti, podpoříte tak ty, kterým moc času nezbyvá. Nevyléčitelně nemocné dospělí a děti, kteří si přejí závěr svého života strávit doma.

Podívejte se na stránky trzisteradosti.cz, vyberte si a pořiďte dárky s přesahem.



Vánoční Tržiště radosti

Originální dárky, které pomáhají

www.trzisteradosti.cz





VÍTKOVICKÝ ADVENTNÍ KALENDÁŘ

K DOSTÁNÍ V OFICIÁLNÍM FANSHOPU



PORUBA ŽIJE HOKEJEM



ROZPIS ZÁPASŮ

SPACE TOUR

hudební sférický film



VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA | HORNICKO
GEOLOGICKÁ
FAKULTA

www.planetko.cz



SKALKA FAMILY PARK

UNIKÁTNÍ MÍSTO PRO VAŠI
FIREMNÍ AKCI

Skalka family park ve Vřesíně u Ostravy je unikátní areál, kde se setkává profesionální zázemí s neformální atmosférou a zážitkovým programem, který jinde nenajdete!

Specializuje se na firemní akce „na klíč“ - každá událost se připravuje individuálně a pečlivě dle přání klienta.

Během zimních měsíců si v areálu budete připadat jako na horách. Areál nabízí sjezdovku o délce 350 metrů a kvalitní tým instruktorů, kteří naučí lyžovat i nelyžaře.



STYLOVÝ SALÓNEK
Ideální pro komorní jednání
či oslavy pro 25 osob



TÝMINSTRUKTORŮ
Kvalitní tým instruktorů,
kteří vás naučí lyžovat!



MODERNÍ SÁL
Ideální pro večírky, prezentace
či konference pro až 90 osob

KONTAKTUJTE NÁS

e-mail: info@skalkaostrava.com

web: www.skalkaostrava.cz

Holky ze Zvěrokruhu a Bibi

Holky, pamatujete si na okamžik, kdy jste si řekly: tohle je přesně práce pro mě?

Ano, pamatujeme. Bylo to už v dětství — milovaly jsme všechny zvířecí kamarády, a to včetně těch plyšových. Často jsme s rodiči chodily do zverimexu a obdivovaly zvířátka tam. Vždycky jsme toužily něco takového dělat. Před lety ta nabídka přišla a my byly šťastné, že můžeme konečně dělat to, co nás baví.

Naše práce se nám stala koníčkem i posláním. Máme skvělé zákazníky, kteří k nám chodí i se svými mazlíčky, a to je jeden z důvodů, proč tu práci milujeme.

Co vás na práci ve Zvěrokruhu nejvíce baví?

Nejvíce nás baví komunikace s lidmi a práce se zvířaty. Můžeme se stále vzdělávat a také si odnášet zkušenosti od našich zákazníků. Ti chodí s různými problémy a požadavky a my se je snažíme společně řešit. Nejčastější jsou v posledních letech různé alergie u psů i koček.

Také nás baví náš vzdělávací systém, který nám umožňuje dozvědět se více o našich produktech a rozšířit si znalosti a zkušenosti. Naše firma se velmi dobře stará o to, abychom byli kvalitně proškolení.

Chodí se s vámi zákazníci radit nejen před Vánoci? S čím se na vás nejčastěji obrací?

V poslední době zákazníci nejvíce řeší složení krmiv a pamlsků. Velké množství zvířat je na něco alergických, a proto musí být zákazníci při výběru opatrní.

Chodí za námi s tímto problémem a my se snažíme společně najít nejvhodnější produkt a udat ten správný směr. Nejsou to bohužel jen psi a kočky — tohle řešíme i u ptáků a hlodavců. Zákazníci se často ptají, jaká je vhodná strava a také jaká podestýlka.



Jsme schopné poskytnout i poradenství ohledně doplňků stravy a dalších veterinárních přípravků, například šamponů, mastí či vitamínů.



Na co by si měli dát lidé o Vánocích pozor, aby svým mazlíčkům neublížili třeba cukrovím nebo vánočními dekoracemi?

Největší problém pro mazlíčky představuje lidská strava. Lidé by proto měli dávat pozor na jídlo, které svým zvířatům nabízejí nejen během roku, ale hlavně o Vánocích. Není vhodné dávat zvířátkům bramborový salát, smaženého kapra ani cukroví.

Proto by majitelé měli dávat pozor, co dávají na vánoční stůl, a nenechávat jídlo bez dozoru. Zvířátko pak může mít velmi těžké zažívací problémy, které většinou končí na veterině.

Dále by neměli nechávat na stole hořící svíčky, a také dobře zajistit vánoční stromek.

Zvířátka by se neměla přejídat ani svými pamlsky — všeho s mírou, aby si Vánoce užili všichni společně ve zdraví.

Silvestr je pro mnoho zvířat stresující – co se vám osvědčilo jako nejlepší způsob, jak pejskům a kočkám překonat hluk ohňostroju?

Existuje mnoho přípravků na uklidnění zvířat během Silvestra.

Mezi velmi účinné a vyzkoušené patří CBD kapky, které na tento problém opravdu fungují — a pomáhají i při celé řadě dalších potíží. Musí se ale správně nadávkovat, aby měly požadovaný účinek.

V prodeji máme i jiné zklidňující přípravky, například tablety od Alavisu nebo Canvitu. Úplně nejlepší by ale bylo, kdyby se vůbec neřešily petardy — zvířátka by byla v klidu a nebylo by nutné je uklidňovat.

Jak pečovat o pejsky při zimních procházkách, aby jim chlad neublížil?

V první řadě bychom měli dbát na pohodlí a celkovou pohodu zvířátka — v zimním období například používat balzám, který pomáhá, aby tlapičky nepraskaly a nevysušovaly se.

Po venčení pejska je vždy nutné tlapičky řádně umýt, vysušit a poté ošetřit již zmiňovaným balzámem. Váš kamarád vaši péči jistě ocení. Prodáváme také botičky, které jsou nepromokavé, zároveň zahřejí a jsou krásným doplňkem například k našim oblečkům, které šíjeme s láskou pro naše mazlíčky. Máme různé

verze – zateplené i nezateplené. Vybere si opravdu každý.

A na závěr – obdarováváte na Vánoce i vy své mazlíčky? A co jim obvykle udělá největší radost pod stromečkem?

Všichni naši mazlíčci jsou členové našich rodin, tudíž dostávají dárčky jako každý jiný rodinný příslušník. Nejraději mají plyšové pískací hračky od KONGu nebo hračky k naplnění, které můžeme naplnit dobrou konzervou či pamlsky. Hračky KONG jsou oblíbené i u našich zákazníků a na Vánoce jich prodáváme spoustu.

Ted' nám dorazily i novinky mezi hračkami, takže se zákazníci mají na co těšit. Máme i nové pamlsky a konzervy. U nás doma jsou nejoblíbenější konzervy značky Solo a Louie — na těch si naši psi a kočky vždy pochutnají a mají pak dobrou náladu.

A když jsou spokojení mazlíčci, jsou spokojení i páníčci, a společně si tak Štědrý den užijí v pohodě a radosti. 🐾



PLANE0



Jednoduše. Skutečné slevy.

Těšíme se na Vás denně od 9 do 20 hodin.



NEWYORKER

CHRISTMAS
COLLECTION

ICON LIGHTS NOVÉ MOTIVY



BAMBULE



38,-
50% sleva
původně 75,-

Pastelky
s ořezávkem,
12 odstínů
brilantní barvy,
odolně tuhé,
snadné ořezávání

Akce platí do 24. prosince 2025.

inky papírnictví

Vánoce v Géčku

Pamatujete si na všechny vánoční výzdoby v Géčku? Zavzpomínejte s námi!



Andělská křídla 2020



Vánoční ježci 2018



Betlém 2021



Vánoční šaty 2019



Balónkové Vánoce 2022



svítilící andělé 2023



Polštářové Vánoce 2024

Soutěžte s námi!

Pohádkové Vánoce

Přijďte se k nám podívat na letošní výzdobu. Pošlete vaši fotku s našimi stromčky na pasáži a **vyhrajte dárkový poukaz v hodnotě 500 Kč** do Géčka!

Pošlete nám ji do 16. 12. 2025 na e-mail ncgeckostrava@reflecta.cz.

Ve středu 17. 12. 2025 vybereme 3 výherce dárkového poukazu v hodnotě 500 Kč do našeho nákupního centra.

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasláním newsletteru Géčka na váš e-mail.



SCAN quilt®

Již před více jak 30 lety se začala psát historie značky SCANquilt. Všechno to začalo v počátku devadesátých let, kdy se obchodovalo se severským regionem a to ovlivnilo značku opravdu významně. Značka SCANquilt, inspirovaná výrobou přikrývek a polštářů ve Skandinávii, přinesla na český trh nové nealergenní výrobky. Oblíbenost si získaly zejména přikrývky a polštáře s výplní z dutých vláken – pro svoji lehkost, hřejivost a snadnou údržbu. Při výrobě výplňového rouna z prostorově tvarovaných dutých vláken se nepoužívají žádné chemikálie, proto si přikrývky zachovávají měkkost, splývavost a objemovou stálost po dlouhou dobu. Kolekce přikrývek a polštářů se postupně rozvinula na současných více než 10 produktových řad, které plně uspokojí požadavky zákazníků na komfortní spánek, a navíc jsou hřejivé a antibakteriální.

Nejširší produktovou řadou se ale postupem času stalo ložní povlečení, které tvoří dominantní designový prvek v ložnici. Od počátečních kolekcí v jednoduchém severském stylu se nabídka rozrostla o mnoho dalších kolekcí různých stylů. Jedná se například o romantický styl zaměřený na květinové vzory, minimalistický styl s drobnými geometrickými vzory s tlumenou barevností nebo kolekce se vzory secesními, impresionistickými i abstraktními. Ucelená nabídka více než 800 vzorů je exkluzivní pro český a slovenský trh a dostupná pouze v síti prodejen SCANquilt, ve vlastním e-shopu scanquilt.cz nebo u smluvních partnerů.

Prioritou značky SCANquilt je moderní design a zejména kvalitní materiály zaměřené na zdravý spánek a snadnou údržbu. Mezi nové výrobky patří i polštáře Comfort Cotton Soft s výplní z mikrovláken, které mají obdobné vlastnosti jako polštáře péřové. Stále větší oblibě se těší povlečení z lyocellového vlákna Tencel, které se vyrábí z eukalyptového dřeva. Svými přirozeně antibakteriálními a termoregulačními vlastnostmi zajišťuje komfortní spánek po celý rok. Damaškové povlečení v elegantní jednobarevné variantě Exclusive Plus i v potištěné



verzi Satén Tencel Design zaujme svou mimořádnou hebkostí. Pro milovníky lněných materiálů je ideální volbou povlečení Lino, díky lehce pomačkanému vzhledu skvěle doplňuje ležérní, uvolněný styl ložnice. Pro nadcházející období vlněné plédy a mnoho dekoračních povlečení.

Přijďte si pro praktické dárky pro všechny věkové kategorie a sezonně pro všechna roční období, nebo můžete volit dárkové certifikáty, které udělají stejnou radost.

SCANquilt je čistě česká značka. V současné době zaujímá se svou sítí 65 prodejen významné místo na českém trhu jako výrobce a prodejce sortimentu zaměřeného na kvalitní povlečení, přikrývky, polštáře a stylové textilní doplňky do interiéru.



praktické dárky
pro každého

#prosteja

Dárek ode mne
pro mne: Selfcare

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

 **ORGANIC**
MARKET

DÁRKOVÁ KRABIČKA SESTAV SI SÁM



Dárky, které
zahřejí u srdce.



VYCHUTNEJTE SI VÁNOCE S LÍVANCOVNOU



NOVÉ
RAFFAELLO
LÍVANCE



CAPPUCCINO



Víte, že?

Vánoce nás spojují

JAK SE SLAVÍ VE SVĚTĚ

Vánoce patří k nejrozšířenějším a nejoblíbenějším svátkům na světě. Ačkoliv mají společný základ – radost, rodinu a dobré jídlo – jejich podoba se v jednotlivých zemích výrazně liší. Zatímco u nás nesmí chybět kapr, cukroví a dárky pod stromečkem, jinde se slaví zcela po svém.

Finsko: Domov Ježíška

Vánoce ve Finsku mají zvláštní kouzlo – podle místních totiž právě zde, v Laponsku, bydlí samotný Ježíšek (Joulupukki). Každý rok do vesničky Rovaniemi míří tisíce návštěvníků, aby ho osobně pozdravili. Finové tráví Štědrý večer v rodinném kruhu, často začínají návštěvou sauny a na stole mají tradiční šunku, bramborový nákyp a zázvorové perníčky.

Velká Británie: Punč a vánoční cracker

Britové si potrpí na tradice – na Štědrý den povečeří krocaní pečení a pudink, u stolu si roztrhnou barevný „cracker“ s malým dárkem a papírovou korunkou. Dárky si ale rozbalují až ráno 25. prosince. A nesmí chybět proslulý projev krále (dříve královny), který sledují miliony lidí u televizi.

Mexiko: Barevná slavnost Posada

V Mexiku začínají vánoční oslavy už devět dní před Štědrým večerem sérií průvodů zvaných Las Posadas, které připomínají putování Marie a Josefa. Ulice zdobí zářivé barvy, tančí se, zpívá a děti rozbíjejí papírové koule plné sladkostí – piňaty. Na stole bývá tradiční tamales a teplý nápoj ponche navideño.

Filipíny: Nejdelší Vánoce na světě

Na Filipínách začíná vánoční období už v září a končí až v lednu. Domy zdobí světelné lucerny zvané parol, které symbolizují betlémskou hvězdu. Filipinci chodí na ranní mše Simbang Gabi a o Štědré noci se schází celá rodina na bohaté hostině s pečeným selátkem a sladkými dezerty.

Austrálie: Vánoce v plavkách

Zatímco u nás bývá venku sníh a mráz, v Austrálii je během Vánoc léto. Místní proto slaví na pláži, grilují mořské plody a dárky jim přiváží „Santa“ na surfu. I přes tropické počasí nechybí stromeček ani koledy – jen mají trochu jiný rytmus.

Ať už se slaví v mrazu nebo v horku, s kaprem či s krocanem, Vánoce po celém světě spojuje jedno: touha být spolu, sdílet radost a na chvíli se zastavit v uspěchaném světě.



Dokonalý vánoční zážitek

Mountfield

Soutěžte s námi!

Soutěžte s námi o vánoční stromeček. Čtyři z vás mohou získat dánskou jedli od společnosti Mountfield.

P	O	D	R	Á	Ž	K	A	R	K	Í	Č	I	B	N
O	S	N	O	V	A	U	T	O	M	A	T	I	K	A
A	S	Y	M	B	O	L	L	Z	T	O	K	J	O	B
A	T	E	L	O	R	E	A	I	V	Á	Í	C	I	E
A	N	Í	H	O	D	U	V	N	A	Z	C	T	C	C
K	K	E	L	A	V	E	T	K	D	D	V	I	Ž	E
Š	O	E	Á	K	U	D	I	A	M	A	N	T	Á	D
U	T	C	S	P	V	N	Ř	V	L	E	Š	E	R	A
R	O	P	K	U	I	K	B	R	Č	I	E	L	T	K
H	K	U	A	L	P	C	Í	A	H	N	T	K	S	Í
L	Ě	R	K	S	Y	R	L	L	C	E	S	A	A	L
A	T	O	L	P	E	T	O	O	T	N	M	Y	H	
V	Š	K	D	O	M	A	S	K	A	K	R	Ě	T	U
A	K	Č	I	T	S	O	K	Š	C	I	T	R	O	N
M	Ů	L	Á	T	N	E	M	E	F	Ř	E	T	Ě	Z

Vyluštíte vánoční citát?

Pokud se Vám to podaří, napište nám do **9. 12. 2025** na e-mail ncgeckostrava@reflecta.cz znění tajenky.

Ve středu **10. 12. 2025** náhodně vybereme **4 výherce** vánočního stromečku – **dánská jedle** od společnosti **MOUNTFIELD!**

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasíláním newsletteru Géčka na váš e-mail.

Mountfield

ABECEDA, AUTOMATIKA, BIČÍK, BITVA, BOJKOT, BRUTALITA, BŘITVA, CITRON, CTITELKA, DIAMANT, EMENTÁL, FIRMA, HLÁSKA, HLAVA, HRUŠKA, JÍZDA, KABLÍK, KLINIKA, KOLEDA, KOLÍK, KORPUS, KORUPCE, KOSTIČKA, LARVA, MASKA, OSNOVA, PODRÁŽKA, ROLETA, ROZINKA, ŘETĚZ, SANKCE, SLUPKA, STRÁŽ, SYMBOL, ŠKOLA, ŠTĚKOT, TEPLOTA, TLAČENICE, UHLÍK, UTĚRKA



Géčko
Nákupní centrum



NAVŠTIVTE
POHÁDKOVÉ
VÁNOCE
V GÉČKU

CO VÁS LETOS CVRNKNE DO NOSU?

Darujte dárkový poukaz Géčka



Géčko
Nákupní centrum



JE NÁM SPOLU POHÁDKOVĚ



Zůstaňte s námi v kontaktu:
www.geckoostrava.cz



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

ncgeckoostrava@reflecta.cz Tel: 552 301 316