

# MAGAZÍN

LÉTO 2024  
Ulov si letní kačky!

Géčko

## Tereza Bebarová

V srdci jsem, a pořád budu,  
holka z Bohumína.

Str. 4



*Soutěž*  
o novou kuchařku

foto: Mikuláš Křepelka



Uvnitř magazínu: Letní soutěž / Modré hodiny / Nové obchody / Gery a Šery

Stalo se v Géčku

## Králičí hop II.



## Ostrava na kolečkách 2024 swanky



## Bezva Fest



## Den dětí na Skalce



## Výherní truhlík jarní soutěže TVOŘÍME SE ZŠ

Výherní třída získala vstupenky na Bezva Fest. Gratulujeme 3.A ze ZŠ J. Valčíka!



Připravujeme

dárkový poukaz

Géčko

dárkový poukaz  
1000 Kč

LETNÍ  
SOUTĚŽ



**Géčko**  
Nákupní centrum

Géčko

# ULOVSÍ *letní* KAČKY

**Nakupte od 1. 7. do 31. 8. 2024 v obchodech Géčka**

- Za nákup v jakékoliv hodnotě získáte herní kartu.
- Vyplňte údaje včetně tipovací otázky a kartu odevzdejte do sběrného boxu na naší pasáži.
- Výherci budou informováni prostřednictvím kontaktů, které uvedou na herních kartách.
- Více informací a celá pravidla soutěže naleznete na našem webu.

Géčko

dárkový poukaz  
1000 Kč

Géčko

dárkový poukaz

...když hvězdy stoupají vzhůru!!!

# TEREZA

# Bebarová



foto: Mikuláš Křepelka

## Terezo, narodila jste se v Bohumíně, jaký je Váš vztah k rodnému městu? Vracíte se ráda do našeho kraje?

Samozřejmě! Konec konců do svého rodného kraje, ke svým kořenům, se rád vrací asi každý, ne? Protože jsem dnes pracovně poměrně vytížená, nedostanu se sem moc často, ale když už jsem tady, tak to pokaždé stojí za to. Žiju a pracuji sice v Praze, ale v srdci jsem, a pořád budu, holka z Bohumína.

## Vystudovala jste Janáčkovu konzervatoř v Ostravě. Zavzpomínáte pro nás na svá studentská léta, spolužáky, profesory?

Studentská léta byla krásná, tak jak studentská léta bývají. Se svými spolužáky se dodnes stýkám, ať už v Praze, kde někteří hrají, nebo někde na návštěvě. Často vzpomínáme na naši profesorku herečku Milenu Asmanovou.

(\*8. července 1975, Bohumín) je česká divadelní, filmová, televizní a dabingová herečka, zpěvačka, moderátorka a stálá členka souboru Divadla na Vinohradech. Vystudovala herectví na Janáčkově konzervatoři v Ostravě. Během studia i v následujících letech prošla všemi ostravskými divadly. Působila v Komorní scéně Aréna, i v Národním divadle moravskoslezském. Po odchodu do Prahy získala angažmá v Divadle na Fidlovačce.

V roce 2005 získala Cenu Thálie za hlavní roli v muzikálu *Funny Girl*. Věnuje se také dabingu a třikrát získala Cenu Františka Filipovského. Od roku 2015 je v angažmá v Divadle na Vinohradech.

Role, která ji nejvíce proslavila a zviditelnila je role ukrajinky Světlany v seriálu *Ulice* televize Nova. Za tuto roli také získala cenu televizní objev roku.

Hrála ve filmech jako je *Doktor od jezera hrochů*, *Prvok*, *Šampón*, *Tečka a Karel* či v pohádce *Zakletá jeskyně*.

V současnosti se na TV obrazovkách objevuje především jako moderátorka pořadů *Peče celá země*, *Buchty po ránu*, nebo *Čas na TE.BE*.

Jejím partnerem je scenárista Ivan Kotmel, spolu mají dcery Klaudii (\*2012) a Sofii (\*2019).

Ta byla fakt přísná, někdy možná až krutá, ale z toho, co mi na svých lekcích předala, čerpám dodnes. Naučila mě disciplíně a pokoře k řemeslu. Díky ní se mi nikdy nemůže stát, že přijdu na zkoušku, nebo natáčecí den, nepřipravená, neumím text a tak podobně. Byla to vážně tvrdá škola, ale za ten dril jsem vděčná. Jak se říká, těžko na cvičišti, lehkou na bojišti. V tomhle případě to můžu podepsat.

## Po dokončení studia jste měla angažmá ve více ostravských divadlech. Jaké zkušenosti jste si z této doby odnesla a jak Vám pomohly ve Vaší další kariéře?

V ostravských divadlech jsem se především naučila herecké řemeslo, otrlala se, díky

tomu, že jsem hrála prakticky na všech scénách, včetně loutkového divadla, jsem si vyzkoušela malé i velké jeviště. V současnosti prakticky denně ve své práci zúročuji to, co jsem se na ostravsku naučila. Zdejší divadelní dění pořád sleduju a jsem moc ráda, že ostravské divadlo je na tak vysoké úrovni.

### **Váš odchod do Prahy byl kvůli konkrétní nabídce nebo jste chtěla zkusit štěstí v hlavním městě?**

Já jsem se osobně do Prahy nijak moc nehrnula, byla jsem tady nadmíru spokojená, ale mého přítele to do Prahy táhlo. On byl Pražák, jak říká: Do Ostravy jsem si zajel pro maturitu a pro tebe! Chtěl vždycky dělat, film, nebo televizní zábavu a tohle všechno bylo tenkrát hlavně v Praze. Dlouho jsme to probírali a nakonec jsme se dohodli, že to zkusíme, abychom si jednou v životě nevyčítali, že jsme na tak zásadní krok neměli odvahy. V mých pražských začátcích jsem navíc měla kliku na dobré lidi. Tehdejší šéf ostravské činohry Juraj Deák mě představil principálovi Fidlavačce Tomáši Töpferovi a ten mi nabídnul práci v muzikálu *Šumař na střeše*, a tak jsem v tom velkém pražském světě nebyla hned od začátku úplně ztracená.

### **Dabing je další z Vašich mnoha talentů. Získala jste za své role již čtyři ceny Františka Filipovského. Čím si Vás tak získal a na kterou z postav jste obzvláště hrdá?**

Dabing mám moc ráda, je to hezká, ale zodpovědná práce. Když propůjčujete svůj hlas filmovým hvězdám, tak jim to nechcete zkažit. Ty ceny, které jsem za to posbírala, beru jako takové potvrzení, že to asi nedělám špatně. Je to těžká disciplína, kterou se musíte naučit. Vlastně moje začátky s dabingem jsou zase spojené s Ostravou. Dobře si pamatuju, jak jsme parta herců trávili celé dny ve studiu s paní režisérkou Milenou Žďárskou a panem režisérem Ivanem Misařem. To byla škola k nezaplacení. Jinak oblíbenou postavu nemám, v tomhle žiju přítomností a baví mě to, co dělám zrovna teď. Takže nyní je to třeba Fifinka v nových dílech večerníčku *Čtyřlístek*.



### **V současné době Vás vidáme jako moderátorku TV pořadů spojených především s pečením, cukrařinou a kulinářstvím. Od roku 2020 je to soutěž PEČE CELÁ ZEMĚ, následoval ČAS NA TE.BE a BUCHTY PO RÁNU. Kdy jste zjistila, že toto téma je Vám blízké?**

Na rovinu, já nikdy nebyla žádná velká pekařka, ale čím to teď dělám déle, tím víc si uvědomuju, že mě buchty, koblížky, štrůdly a mazance provází životem v podstatě od malička. Moje maminka a babička pekly náramně a já se jim při tom pletla pod nohy a snažila se něco odkoukat, ale hlavně ochutnat. Když jsem šla na konkurz na *Peče celá země*, tak v ten samý den, na gynekologii zjistili, že jsem podruhé těhotná, takže jsem měla úplně jiné myšlenky než na pečení. Produkce mě dokonce musela ze začátku přemlouvát, abych to dělala, protože jsem pochybovala, jak to s miminkem zvládnou. Ale byli moc hodní, vyšli mi tehdy vstříc a nabídli, že se během natáčení můžu ubytovat na zámku Bon Repos s miminkem i maminkou a od té doby mi začala tahle úžasná doba plná sladkostí a dobrot.

### **Prozradíte nám něco o spolupráci na kuchařkách s cukrářem Josefem Maršálkem? Jak a kdy jste se rozhodli spojit své kulinářské síly?**

Během natáčení soutěže *Peče celá země* jsme si padli do oka, stali se z nás kamarádi a když přišel covid a v divadlech se nehrálo, řekla jsem si, že by stálo za zkoušku zkusit něco natočit ve vlastní režii. Moc jsem nedoufala, že na to Pepa kývne, ale ten nápad ho zaujal a šli jsme do toho. Tak vznikl náš pořad *Čas na TE.BE*, kde jsme lidem ukazovali zajímavé recepty. Ty nejlepší a některé další



foto: Mikuláš Křepelka

jsme pak vydali i knižně pod názvem Čas na pečení. Po knížce se jen zaprášilo, už máme za sebou druhý dotisk a tak jsme logicky sepřesali pokračování, tedy Čas na pečení 2. Jsou v ní recepty, které mají naši fanoušci rádi, tzn. jednoduché, ale přitom chutné a reprezentativní pochoutky, se kterými každý udělá parádu, k tomu zajímavosti a nějaké ty zábavné střípky z natáčení. Knižka vyšla nedávno a je k dostání v každém správném knihkupectví, nebo na našem e-shopu na webu [www.casnapebeni.cz](http://www.casnapebeni.cz)

### Který recept je Váš nejoblíbenější? A na kterou buchtu, zákusek či jinou sladkost vzpomínáte ze svého dětství?

Určitě je to štrúdl, který mě naučila moje babička Františka a který dělám s velkým úspěchem dodnes, stejně jako bélešky podle mojí maminky Jitky. Pokud nevíte, co jsou to bélešky, tak je to něco mezi vdolkem a langošem, dají se dělat na sladko i na slano a jsou úplně fantastické.



### Při Vašem pracovním vyčerpání, zbývá čas i na pečení a vaření doma s dětmi?

Samozřejmě! Mám sice hodně práce, ale hlavně jsem máma dvou dcer, které rády papají. Takže se kolem trouby a sporáku točím poměrně intenzivně, a dnes navíc i ráda. Ten pocit, když něco ukuchtíte a rodině to chutná, je k nezaplacení. A tak pečů, vařím, smažím o sto šest. Co se týče sladkého, tak největší úspěch mají dětské recepty z knížky Čas na pečení 2, jako jsou muffiny, barevné želé, bonbóny, nanuky atd. A největší hit ze slaného je moje pečená kachna. Tu bych mohla dělat klidně i sedmkrát v týdnu.



### Blíží se letní prázdniny. Chystáte se na dovolenou s rodinou, nebo Vás čeká pracovní léto?

Práce je, díkybohu, pořád dost, ale jak už jsem řekla, jsem hlavně máma a tak bych během prázdnin ráda lehce zvolnila a věnovala se taky rodině. Loni jsem za Terezkou Kostkovou a Adélkou Gondíkovou vzala na prázdniny vysílání *Blízkých setkání* v Českém rozhlase, takže letos bych to chtěla holkám vynahradiť, protože jsme se moc neviděly. Naše dcerky jsou velice živé a mají rády, když se něco děje, takže se jim spolu s partnerem pokusím naplánovat co neaktivnější léto. Když se zadaří, tak pojedeme někam k moři. A přemýšlíme i o cestování po vlastech českých a moravských a je tedy možné, že zavítáme i do mé oblíbené Ostravy a třeba ukážu holkám i dům, kde jsem prožila dětství já, na Máchově ulici v Bohumíně. Uvidíme... (směje se). ©



NOVINKA  
**MIEN TRON**

lehký salát ze skleněných nudlí



- kuřecí
- hovězí
- krevety
- tofu



**SCAN quilt**



**LOŠIK**

STÍRACÍ HRA  
PRO DĚTI

**BAMBULE**



**ROZDÁVÁME  
CENY  
V HODNOTĚ**

**5 000 000 Kč**

Každý týden losujeme **Hlavní výhry**

Partneři  
losů:



**LOSIK.BAMBULE.CZ**



# Ušetřete čas nákupem z pohodlí domova

Vyberte si z široké nabídky potravin na [iGlobus.cz](https://www.iglobus.cz)



Klikněte na  
[iglobus.cz](https://www.iglobus.cz)



Vyberte zboží,  
které máte rádi



Zvolte datum  
a čas výdeje



Vyzvedněte si nákup  
na výdejně Ostrava





## Čokoládová pěna s rebarborovým kompotem

### Co budete potřebovat

#### Na 4 porce:

150 g	bílé čokolády
400 g	smetany ke šlehání
3 plátky	želatiny
60 g	krupicového cukru
1 ks	vanilkového lusku
150 g	rebarbory

**Příprava** 1 hodina 🕒

**Náročnost receptu** Střední 🟡🟡🟡

zdroj: @kitchenaffair pro Globus Česko

Vyzkoušejte lahodnou pěnu z bílé čokolády ozdobenou rebarborovým kompotem podle Evy Bartošové alias Kitchen Affair.

#### Postup

1. Dva plátky želatiny ponoříme do misky se studenou vodou a necháme několik minut nabobtnat. Polovinu smetany zahřejeme. Do horké smetany přidáme nabobtnalou želatinu, rozmícháme a vzniklou směsí zalijeme čokoládu. Směs poté rozmixujeme tyčovým mixérem, aby se vše krásně spojilo.
2. Přidáme i druhou polovinu studené smetany a opět rozmícháme či promixujeme. Takto připravenou čokoládovou směs nalijeme do mísy, přikryjeme potravinovou fólií na kontakt (fólii dáme přímo na tekutinu, abychom zamezili kontaktu se vzduchem) a dáme na 8–12 hodin vychladit do lednice.
3. Ztuhlou vychlazenou směs důkladně prošleháme ručním šlehačem. Šleháme 5–7 minut na vyšší rychlost. Směs napřed zřídne. Šleháme zhruba do konzistence právě uvařeného pudinku – ne do tuha. Lžící pěnu rozdělíme do čtyř skleniček a dáme vychladit do lednice.
4. Během chlazení připravíme kompot z rebarbory. Rebarboru dáme do hrnce společně s cukrem, semínky vanilkového lusku a dvěma lžicemi vody. Povaříme na středním plameni, dokud rebarbora nezměkne.
5. Necháme vychladnout a potom rozdělíme do skleniček s čokoládovou pěnou. Můžeme na závěr ozdobit dle libosti a podávat.





## MODRÉ HODINY v Globusu Ostrava a NC Géčko

Ve spolupráci s organizací **Mikasa z.s. a NC Géčko** zavádíme v hypermarketu **Globus Ostrava a NC Géčko Modré Hodiny**. Jedná se o čas, kdy si zákazníci s autismem mohou nakoupit v přátelštějším prostředí, v rámci možností omezeném od vnějších vlivů. „Běžný“ nákup v Globusu Ostrava může být pro autisty snazší. **U nás je vítaný každý.**

A proč právě modré? **Modrá je totiž barvou komunikace a sebevyjádření** – jedna z oblastí, ve které mají autisté největší potíže.

- **Každé úterý od 15.00 do 17.00 hod.**
- **Vyhrazená parkovací místa** pro ZTP/P a pro rodiče s dětmi.
- **Omezení rušivých vlivů** – vypnuté instore rádio, ztlumené osvětlení – jak v hypermarketu, tak i v NC Géčko.
- **Široké nákupní uličky.**
- Pro snadnější orientaci je k dispozici **mapa hypermarketu s piktogramy**, které jsou rozmístěny po prodejní ploše.
- **Nakupujte se Scan&Go** prostřednictvím karty Globus Bonus. Sami skenujete jednotlivé položky svého nákupu a zaplatíte bez vykládání zboží na pokladní pás, bez front a bez čekání. Nabízíme možnost zaučení personálem Globus.
- **Při placení využijte:**
  - pokladny Scan&Go
  - express Scan&Go
  - samoobslužné pokladny
  - pokladny č. 1 a 5 – širší průchozí ulička
- **V 1. patře Restaurace Globus** – klidnější prostor pro konzumaci jídla a pití.



Hypermarket Globus Ostrava  
Spojovací 326,  
725 27 Ostrava – Plesná,  
Ostrava  
[www.globus.cz](http://www.globus.cz)



Mikasa z.s.  
Tvorkovských 17,  
709 00 Ostrava - Mariánské hory,  
[www.mikasazs.cz](http://www.mikasazs.cz)



Nákupní centrum Géčko  
Spojovací 396,  
725 27 Ostrava – Plesná,  
Ostrava  
[www.geckoostrava.cz](http://www.geckoostrava.cz)

# Holky z optiky

## **Jaká byla Vaše cesta k práci optometristy?**

**Kristýna:** Já se optice věnuji již od puberty, kdy jsem nastoupila na Střední školu Elektrotechniky (obor technický optik) v Ostravě. Když jsem si vybírala školu, neuměla jsem se rozhodnout, čím chci být, a pak se mi zalíbil název povolání Optik, přišlo mi to krásné. Těhle práci se věnuji už spoustu let.

**Stanislava:** Já jsem se dostala k optice náhodou, a chytlo mě to natolik, že to dělám již 16 let.

## **Jaká je hlavní filozofie Vaší optiky? Co ji odlišuje od ostatních?**

Jsme přeci nejlepší! Od ostatních optik se lišíme tím, že si zboží nakupujeme my sami na prodejně. Víme totiž, jací zákazníci k nám chodí. To je velké plus! Vycházíme našim zákazníkům vždy maximálně vstříc, i co se týče reklamací. Zákazník je pro nás vždy na prvním místě.

## **Jaké jsou nejnovější trendy v oblasti brýlí a kontaktních čoček?**

Trendy kousky se stále vrací. Nyní se nosí všechno. Kdysi to byly kulaté tvary, teď to jsou spíše tvary brýlí do špičky. Důležité je, co sedne samotnému zákazníkovi. Pro děti nyní existuje novinka – speciálně vyvinutá brýlová čočka, která dokáže zastavit rychlý nárůst dioptrií v dětství.

## **Nosí se více brýle nebo kontaktní čočky?**

Určitě brýle. Někdo nosí brýle, a zvolí si formu kontaktních čoček např. jen na dovolenou.

## **Jsou nějaká rizika spojená s nošením kontaktních čoček či nesprávně zvolených brýlí?**

Těch je strašně moc. U čoček je to zásah do oka. Je třeba dbát vysoké hygieny a na pravidelné měnění kontaktních čoček, což mají někteří zákazníci problém. Často čočky přenášejí po dobu, po kterou už to není možné, a následně mohou do oka chytit zánět.

U brýlí je velkým problémem to, pokud se střed oka posune jinde, než kde má být. Na vině je určitě nošení jednorázových brýlí. Každé oko má většinou jinou dioptrii, a takové jednorázovky neseženete. Také se prodávají jenom s dioptriemi v plusu, ne minusové, nebo s cylindrickou čočkou. Pokud jsou jednorázovky použité tak jak jsou nazvané (rozbijí se mi brýle, potřebuji si rychle nějak pomoc, než se mi vyhotoví nové, koupím si tyto jednorázové, které mi na chvíli neublíží), ale nejsou rozhodně na dlouhodobé užívání.



Stanislava  
a Kristýna

## **Jakým způsobem se podle Vás brýle nebo kontaktní čočky odrážejí v osobním stylu a sebevědomí zákazníka?**

Někdo se v brýlích absolutně necítí, proto si pořizuje čočky. Někdo naopak chce mít brýle jako módní doplněk, a může zvolit i extravagantní kousek, ale takových lidí je málo. Ale už se lidé za brýle nestydí, jak to bylo kdysi. V současnosti je opravdu velký výběr.

## **Máte nějaké speciální nabídky nebo akce pro zákazníky?**

Máme 50% slevu na skla. Pro zaměstnance Géčka a Globusu máme 10% slevu na nezlevněné zboží – obruby. A mimo sezónu pak máme slevu na sluneční brýle. Měření zraku máme zdarma pro zákazníky, kteří si pak u nás brýle pořídí.

OPTIKA  
**LUNETTES**

sleva  
**50%**

na veškerá  
brýlová skla

(včetně samozabarvovacích, tenčených i multifokálních)

Lunettes optika s.r.o.  
Nákupní centrum Géčko, Spojovací 396  
725 27 Ostrava – Plesná

[www.lunettes.cz](http://www.lunettes.cz)



ZVĚROKRUH

vše kolem zvířat

# CHOVATELSKÉ POTŘEBY



## SLEVA

# 5% + 5%\*



\*Slevy lze uplatnit do 31. 8. 2024 pouze v prodejně Zvěrokruh Ostrava Gěčko. Slevy se nevztahují na již zlevněné/akční zboží a nákup dárkových poukazů. Základní slevu 5% lze kombinovat s 5% slevou pro členy Zákaznického klubu Zvěrokruh. Nejste-li ještě členy, členskou kartu vám vystavíme zdarma na pokladně.



# orsay

objevte  
letní kolekci

nakupujte v prodejnách, aplikaci a na [orsay.cz](https://orsay.cz)

# PLANEO

[PLANEO.CZ](https://planeo.cz)

## NAVŠTIVTE NAŠI PRODEJNU V NC GĚČKO OSTRAVA

VÍCE ZDE:



ŠIROKÝ  
SORTIMENT  
ZBOŽÍ



ODBORNÉ  
PORADENSTVÍ



SKVĚLÉ  
CENY

TĚŠÍME SE NA VÁS DENNĚ OD 9.00 DO 20.00 HODIN  
NA ADRESE SPOJOVACÍ 396, 725 27 OSTRAVA - PLESNÁ.

NOVÁ KOLEKCE

JARO /  
LÉTO 2024

# CCC

# GINO ROSSI



1599 Kč

Nové obchody

# OTEVÍRÁME PRODEJNU V GÉČKU

UŽ V ČERVENCI

**KRÁSNÉ VŮNĚ**

SVĚTOVÁ VŮNĚ



90ml

2599

Kč

NAŠE VŮNĚ



200ml

499

Kč


INDIVIDUAL.FITNESS  
GÉČKO

**V LÉTĚ  
OTEVÍRÁME  
MODERNÍ FITKO  
V PORUBĚ**

NAJDETE NÁS V GÉČKU U GLOBUSU

[www.individual.fitness](http://www.individual.fitness)



 individual.fitness



# Divadlo Loutek Ostrava

nabízí  
3 celoroční předplatné

**PŘEDŠKOLÁK 5+**

**ŠKOLÁK 7+**

**TEENAGER 12+**

V každém předplatném jsou čtyři představení, z toho jeden speciální host!

hrací den čtvrtek  
od 17:00 nebo 18:30 hodin  
Cena předplatného 550,- Kč  
V prodeji od 1. 6. 2024!

Všechny informace o předplatném najdete na [www.divadloloutek.cz](http://www.divadloloutek.cz)



**OSTRAVA!!!**



## BUMBUM Comedy club & bar

První comedy club v Ostravě, který vznikl pod taktovkou Štěpána Kozuba. Přijďte si k nám dopřát kvalitní porci zábavy, poslechnout příjemné hudební vystoupení nebo jen tak posedět u skvělých drinků.

[www.bumbumcomedy.cz](http://www.bumbumcomedy.cz)

# MOTO PARK

MOTOKÁROVÁ DRÁHA

 VYSTŘIHNĚTE SI VOUCHER  
A PŘIJĎTE SI K NÁM ZAJEZDIT

**MOTOPARK**

**VOUCHER  
JÍZDA NA MOTOKÁŘE**

PLATNOST DO 31.8. SLEVY NELZE KUMULOVAT.

ZA ZVÝHODNĚNOU CENU

**199 Kč**

**MOTOPARK**

**VOUCHER  
JÍZDA NA ČTYŘKOLCE**

PLATNOST DO 31.8. SLEVY NELZE KUMULOVAT.

ZA ZVÝHODNĚNOU CENU

**99 Kč**



  
skalka  
family park

**UNIKÁTNÍ  
ZÁBAVNÍ PARK  
V OSTRAVĚ**

Skalka family park nabízí vyžití pro celou rodinu na celý den. Zábavu zde najdete, jak ti malí, tak ti velcí. Objevte kouzlo našeho zábavního parku!

**AŽ 50 atrakcí**  
Kontaktní zoopark  
Vodní svět  
Virtuální realita  
Kolotoče  
A mnoho dalšího!

[skalkaostrava.cz](http://skalkaostrava.cz)



# JAK JDE ŽIVOT V GÉČKU





[www.geckoostrava.cz/cestyvedoudogecka](http://www.geckoostrava.cz/cestyvedoudogecka)

**Géčko**

*Cesty vedou do Géčka*

# STAŇ SE HRDINOU, PROJDI TRASU A ZÍSKEJ ODMĚNU

- 6 km na čerstvém vzduchu
- plnění zábavných rébusů
- na konci odměna pro každého
- poznej lépe okolí Poruby



*5 dobrodružných tras*

## Géčko dětem

### Najdi schované předměty:





**KYO**  
COFFEE &  
BUBBLE TEA

Přijďte ochutnat  
novinky z naší  
nabídky




### MATCHA MILK TEA

Matcha mléčný čaj je osvěžující nápoj, který se připravuje z prášku japonského zeleného čaje - MATCHA. Můžete si ho doplnit tapičkovými perličkami podobně jako na obrázku, nebo si vybrat z široké škály praskacích kulíček a žele.

M3



M12

### BROWN SUGAR MILK TEA

Naše oblíbená příchuť milk tea je voňavá, lahodná a svůdně karamelová. Zkaramelizovaný hnědý cukr nabízí hřejivou a oříškovou chuť, zatímco mléko vytváří dokonale, krémový základ, který podtrhuje bohatost karamelu. Jeho jedinečná chuť a aroma vás jistě okouzlí.

Chutě můžete doplnit a kombinovat pomocí tapičkových perliček!



[kyosushi.eu](http://kyosushi.eu)

THE ORIGINAL  
**BARBER**

NAVŠTIVTE NÁS V **Géčko**  
Nákupní centrum



**NC GÉČKO OSTRAVA**

📍 Spojovací 396, Ostrava Poruba

☎ +420 773 543 192

[WWW.THEORIGINALBARBER.CZ](http://WWW.THEORIGINALBARBER.CZ)

**VYCHUTNEJTE SI  
LÉTO S LÍVANCOVNOU**

VYZKOUŠEJTE  
NAŠE NOVINKY!

LÍVANCOVNA

ZMRZLINOVÝ  
POHÁR

LEDOVÉ  
FRAPPÉ



Navštivte naši  
prodejnu **MOUNTFIELD**

Vše pro vaši zahradu  
i zvířecí miláčky



**Mountfield**

Vitáme Vás

Otevřeno do

Náša kampaň





# MFP<sup>®</sup>

## ČTVRT STOLETÍ NA PALUBĚ PAPÍROVÉ VLAŠTOVKY

Začalo to v roce 1996, v malé garáži uprostřed Přerova, za hromadou krabic plných pohlednic a sešitů...

Již po několika úspěšných měsících se ukázalo, že je potřeba hledat větší skladové prostory, vytvořit

schopný tým a nastavit společná pravidla. Firma se přestěhovala do městské části Předmostí a své zboží prodávala přímo z osobních aut.

O rok později byl přijat první skladník a soukromá auta byla nahrazena dodávkovými. To umožnilo efektivnější distribuci a sortiment, který se původně skládal z pohlednic a přání, se rozrostl o psací potřeby, školní pomůcky, balící papíry a dárkové zboží.

Na sklonku devadesátých let se firma poprvé zúčastnila německého veletrhu ve Frankfurtu nad Mohanem, vydala svůj první katalog pro Českou republiku a z ambulantního prodeje přešla k B2B modelu.

Zásadní změnou byla přeměna firmy na společnost s ručením omezeným v roce 2002. MFP paper s.r.o. se přestěhovala do vlastních prostor, získala lepší kontrolu nad logistikou i distribucí a své zboží nadále prezentovala na domácích a zahraničních veletrzích.

V roce 2009 společnost expandovala na slovenský trh a začala vyvíjet výrobky pod vlastní značkou. O pět let později vstoupila i do Polska a Maďarska a kvůli silně rostoucí poptávce a velkému objemu zboží se rozhodla k výstavbě nové paletové haly.

Významným milníkem pro MFP paper s.r.o. byl vstup na maloobchodní trh. Vznikla síť specializovaných prodejen MFP PAPIRNICTVÍ, která si vyžádala další navýšení skladových kapacit. Firma proto nedávno odkoupila další skladové prostory a dál pokračuje ve svém obchodním rozvoji.

Příběh „emefpěčka“ je ukázkovým příkladem, jak lze z malé garáže vybudovat mezinárodně úspěšnou firmu, která se neustále rozvíjí a rozšiřuje.



### MÁME PRO VÁS MINIDÁREK!

Odevzdejte výstřížek s vyplněnou tajenkou na pokladně prodejny MFP papírnictví v Nákupním centru Géčko a získáte od nás malou pozornost.  
Akce platí do 31. 7. 2024.



**MFP<sup>®</sup> PAPIRNICTVÍ**  
www.mfppapirnictvi.cz

GENERÁLNÍ PARTNER:

**OSTRAVA!!!**  
PORUBA

HLAVNÍ PARTNER:



SLOVENSKÉ  
ELEKTRÁRNE

ZA PODPORY:



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**

# ART & LIFE

FESTIVAL V ULICÍCH

**21.-22. 6. 2024**

OSTRAVA-PORUBA, HLAVNÍ TŘÍDA  
OD 12.00 DO 24.00 HODIN

**HUDEBNÍCI, AKROBATI  
A PERFORMEŘI Z 18 ZEMÍ SVĚTA**

PÁTEK 21. 6.

**PROPABANDA /PL/ BANDADRIATICA /IT/  
N'FAMADY KOUYATÉ /GIN/  
VESNA /CZ/ OSAM /PS/FR/  
a další**

SOBOTA 22. 6.

**XIIDO /KOR/ SAVANA FUNK /IT/  
KÍLA /IE/ N'FALY KOUYATÉ /GIN/  
GIULIANO GABRIELE /IT/  
a další**

Czech music  
**crossroads**  
20-22/6/2024 OSTRAVA  
CZECH REPUBLIC

KONCERTY ZDARMA UŽ VE ČTVRTEK V DK POKLAD



ZA PŘÍSPĚNÍ:



MEDIÁLNÍ PARTNERI:

deník.cz PATRIOT

OFICIÁLNÍ TISKÁRNA:

CPC<sup>7</sup>  
Czech Print Center

**festivalvulicich.cz**

# EROTIC CITY®

RADOST NA DOSAH

## Womanizer

THE ORIGINAL

# Next

ZA MINUTU  
NA VRCHOLU!

★★★★★  
**NOVINKA**  
★★★★★



## „Pobyt v přírodě si užívám naplno“

Značka



VEGAN



**S-quitofree\***  
Ultra Protect  
sprej  
proti hmyzu  
100 ml

**119 Kč**

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**  
od 03.05.2024 119 Kč



**SUNDANCE**  
Sport  
transparentní sprej  
na opalování OF 50  
200 ml

**189 Kč**

94,50 Kč za 100 ml  
▼ **DLOUHODOBÁ CENA**  
od 07.03.2024 189 Kč

\* Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy pečlivě přečtěte označení a informace o přípravku. Nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app  
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

# sinsay



# RAINBOW



## BEZSTAROSTNÁ DOVOLENÁ?

# LAST MINUTE



**Zavolej nebo napiš**

+420 595 540 934

gecko@rainbowtours.cz

ISMM OSTRAVA STEELERS

# PŘIDEJ SE K NÁM!

PŘIJĎ SE PODÍVAT NA TRÉNINK NEBO NÁS KONTAKTUJ!  
STEELERS@EMAIL.CZ | TEL.: +420 774 347 002

## DÍVKY A CHLAPCI 8-18 LET

PONDĚLÍ 18:00 A ČTVRTEK 17:30

## MUŽI A CHLAPCI OD 18 LET

ÚTERÝ A ČTVRTEK 18:00



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

ISMM  
GROUP



PS FORWARDING



súverenní tisk  
printo

**ZAPOJTE SE,  
PŘIHLASTE SE!**

**7. ZÁŘÍ**  
**13-20 hodin**  
**v Zámeckém parku**  
**a okolí**

**AKTIVITY PRO CELOU RODINU**  
**BOHATÁ GASTROZÓNA**  
**A MNOHO DALŠÍHO...**



Spolky i zájemci, kteří by se chtěli do akce zapojit, mohou napsat do 7. srpna na e-mail [kristyna.spackova@moporuba.cz](mailto:kristyna.spackova@moporuba.cz).

**OSTRAVA!!!**  
PORUBA



**T. J. SOKOL OSTRAVA-PLESNÁ**

## **NABÍDKA SPORTOVNÍHO AREÁLU**

**PRO RODINY, ŠKOLY, KLUBY I JEDNOTLIVCE**



- pronájem na sportovní a společenské akce (oslavy, adaptační kurzy, teambuildingy, soutěže...)
- dlouhodobý pronájem pro sportovní kluby, příměstské tábory, soustředění (oplocený areál)

**KLUBOVNA (SOKOLOVNA),  
FOTBALOVÉ, TENISOVÉ HŘIŠTĚ, WORKOUT,  
PINGPONGOVÝ STŮL, ASFALTOVÉ HŘIŠTĚ  
(VOLEJBAL, NOHEJBAL, BASKETBALOVÝ KOŠ...),  
OHNIŠTĚ, VENKOVNÍ POSEZENÍ, HOSPŮDKA**

**[WWW.SOKOLPLESNA.CZ](http://WWW.SOKOLPLESNA.CZ)**



**PODPOŘ REKONSTRUKCI  
DĚTSKÉHO HŘIŠTĚ**

pro atletickou přípravku  
a aktivní život dětí



## Mapa obchodů



## Soutěžte s námi!

P	E	C	I	N	I	F	E	D	K	L	R	L	O	A
S	I	P	O	T	S	E	C	Á	V	T	É	L	Š	N
K	M	O	N	A	R	C	H	I	E	K	T	Á	B	Í
L	U	Š	Č	P	O	A	C	M	A	E	V	I	T	L
A	T	Ň	Á	R	T	E	I	Ř	M	F	C	R	Á	H
D	A	Ů	S	O	N	T	K	A	D	E	C	E	B	A
R	C	R	T	J	N	A	Š	K	P	D	R	S	A	R
A	E	A	I	E	Ř	L	Ú	S	T	A	V	P	K	M
Z	L	N	C	V	E	I	M	E	H	C	O	I	B	O
A	D	A	E	Í	M	A	K	D	Á	L	K	S	Z	N
H	U	N	N	Ř	E	D	K	V	I	Č	K	A	Á	I
A	N	A	K	O	N	D	A	T	T	U	O	H	O	K
M	Ú	S	C	H	O	V	N	A	N	I	Ž	Í	N	A
Ž	Á	R	T	S	J	A	T	K	Y	A	K	L	U	K
K	A	A	K	V	O	Z	O	V	U	V	I	L	D	O

## Vyluštěte letní hádanku a vyhraďte knihu receptů!

Vyluštíte tajenku? Pokud se Vám to podaří, napište nám do 31. 7. 2024 na email [ncgeckostrava@reflecta.cz](mailto:ncgeckostrava@reflecta.cz) její znění.

Ve čtvrtek 1. 8. 2024 vybereme 3 výherce knihy receptů Terezy Bebarové a Josefa Maršálka **ČAS NA PEČENÍ 2**.

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasíláním newsletteru Géčka na váš e-mail.



ABECEDA, ANAKONDA, ANANAS, ANTILOPA, AREÁL, BICEPS, BIOCHEMIE, CENTIMETR, CESTOPIS, ČÁSTICE, DEFEKT, DEFINICE, DESKA, HARMONIKA, HAZARD, HLÍNA, JATKY, KABÁT, KOHOUT, KULKA, LÉKAŘKA, LVICE, MAŠLE, MONARCHIE, MUTACE, NÍŽINA, NUDLE, ODLIV, PROJEV, ŘEDKVIČKA, ŘEMEN, SERIÁL, SKLAD, SKLÁDKA, STRÁŽ, ŠŇŮRA, TAHÁK, ÚSCHOVNA, ÚSTAV, UVOZOVKA



**Géčko**  
Nákupní centrum

# ULOV SI *letní* KAČKY

Zůstaňte s námi v kontaktu:  
[www.geckoostrava.cz](http://www.geckoostrava.cz)



**Nákupní centrum Géčko**

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

[ncgeckoostrava@reflecta.cz](mailto:ncgeckoostrava@reflecta.cz) 📞 Tel: 552 301 316