

MAGAZÍN

LÉTO 2022

Otevíráme nové obchody!

Géčko

MILAN BAROŠ

Baníku přeji
věčnost!

Str. 4

foto: archiv FC Baník Ostrava



Letní soutěž
Nakup
a vyhraž!

Uvnitř magazínu: Spolupracujeme / Lepší svět Globus / Novinky v Géčku

Jaro v Géčku

V Porubě s Gerym a Šerym

Od pátku 29.4. do soboty 30.4. jsme společně trávili víkend v Porubě s našimi maskoty! Gery a Šery navštívili akci Swanky Ostrava na kolečkách a taky jsme s nimi trsali na Maxim Turbulenc při otevření Skalka Family Park! Výstavu vyrobených koleček od dětí z akce Swanky jste si mohli prohlédnout v našem Géčku v průběhu celého května.



Den matek Maminko, vytoč se v Géčku!

V sobotu 7. května jsme rozdávali maminkám dárečky. Za nákup si ho mohly přijít vytočit k jejich svátku na našem kole štěstí! Děkujeme obchodům dm drogerie, Banquet a Pepco za darování dárečků. Maminky byly nadšené!



SLIZ MÁVNIE

Poopsie Slime Surprise v Géčku! V sobotu 21. května si u nás děti mohly vyrobit svůj vlastní sliz, nalíčit se v beauty zóně a soutěžit o hodnotné dárky.

POOPSIE
SLIME SURPRISE!



Den dětí se Strašfuňákem a Funilkou

Strašfuňák a Funilka z Loutkového světa přijeli zahrát svou pohádku dětem ke DNI DĚTÍ. Společně také vyráběli větrníky a pohlednice na tvořivých workshopech. Už teď se těšíme, až nás Strašfuňák s Funilkou znovu navštíví.

...stalo se v Géčku

Den otců

V neděli 19. června proběhl v Géčku Den otců plný sportovních aktivit a zábavy. Tatínci si z dětmi mohli užít parkurovou show od VSA Xtreme a autogramiády sportovců z FC Baník Ostrava a HC RT Torax Poruba.

...novinky z Géčka

Planeo na novém místě



Prodejna Planeo se od začátku května nachází na novém místě. Naleznete ji vedle restaurace Guty. Tým Planeo se na vás již moc těší!

Letní fotokoutek

Připravili jsme pro vás novou výzdobu ve fotokoutku. Přijďte relaxovat k nám, a nezapomeňte se vyfotit. **OZNAČTE NÁS A ZÍSKEJTE POUKÁZKU!** Vyfoťte se v Géčku nebo na akci Géčka, a označte nás na našich sociálních sítích s hashtagy **#ncgeckoostrava #geckoostrava #geckosoutez**

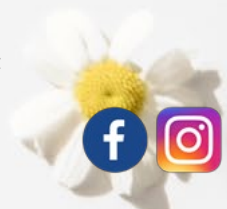
Jednou měsíčně losujeme z Vašich fotek výherce dárkového poukazu v hodnotě 200 Kč!

Rozkvétáme v barvách nových obchodů

Všimli jste si na naší pasáži krásných rozkvetlých šatů? Všechny jsou nazdobené v barvách log našich nových obchodů, které budeme postupně otevírat. Hádejte na našem Facebooku, o jaké obchody se jedná a získejte poukázku!

Stále soutěžíme

Pravidelně soutěžíme o hodnotné dárky i poukázky na našich sociálních sítích. Stačí nás pečlivě sledovat a výhra může být Vaše!



Milan BAROŠ

Při našich rozhovorech se setkáváme s významnými osobnostmi Moravskoslezského kraje. Milan Baroš sice není ostravským rodákem, ale o jeho spojení s Ostravou není pochyb, stejně jako o jeho hvězdné fotbalové kariéře. Proto není třeba delšího představení. V našem rozhovoru se vrátíme jak k počátkům jeho „vztahu“ s Ostravou, tak i k jeho současným vazbám.

Milane, jaké to bylo pro kluka z vesnice přijít do ostravského Baníku a do Ostravy vůbec?

Když jsem začínal s fotbalem, tak byl Baník sen. Do Ostravy jsem šel docela brzo, od 14ti jsem už byl na internátu. Začátky byly krušné, byl jsem zvyklý na „mama hotel“ a najednou jsem se o sebe musel začít starat sám. Bylo to docela náročné. Postupem času si ale člověk zvykne. Našel jsem si kamarády v Ostravě, našel jsem si cestu k tomuto městu. Dokonce jsem později přestal jezdit na víkendy domů. Dodnes do Ostravy jezdím moc rád.

Jak jste vnímal, mimo fotbal, svůj přesun do ciziny? Po čem se Vám v té době nejvíce stýskalo?

Nejvíce se mi stýskalo po rodině a kamarádech. To pro mě bylo nejtěžší, protože jsem do zahraničí odcházel sám. Naštěstí v Anglii byli Vláďa Šmicer a Patrik Berger, kteří mi ze začátku pomohli, ale chyběla mi moje parta, kterou jsem měl doma. Neuměl jsem moc anglicky, takže pro mě bylo těžší navázat kamarádské vztahy. Postupem času jsem se naučil řeč, poznal město a bylo to pro mě jednodušší. Na zahraniční angažmá vzpomínám moc rád.



foto: archiv FC Baník Ostrava

Když se vrátíme k Ostravě, jaká místa rád navštěvujete nebo máte v Ostravě nejraději?

Bazaly! Jen je škoda, že už neslouží na vrcholový fotbal. Trávil jsem tam nejvíce času. Když jsem byl žák a později dorostenec, tak jsme se tam chodili dívat na chlapy, když hráli. Potom jsem tam hrával i já, takže Bazaly jsou pro mě takový symbol Ostravy.

Co je pro Vás nyní největším relaxem?

Člověk, když vypadne z toho frmolu, tak má najednou spoustu času na sebe. Nejvíce času teď samozřejmě věnuji rodině, protože jsem kvůli fotbalu nebyval moc doma. Snažím se jim to vynahradit. Když zrovna nejsem s rodinou, tak jezdím do Vigantic, kde hraju za I. A třídu. Tam si s kluky zahrajeme, jak se říká, na žízeň, což je pro mě taky forma relaxu.

Vaši oba dva synové hrají fotbal. Prožíváte s nimi zápasy a chodí si k Vám kluci pro rady?

Pro rady si ke mně kluci nechodí. Starší syn mi dokonce řekl, ať mu neradím, že dneska už se to hraje jinak, než když jsem to hrál já. To jsem se musel smát. Snažím se jim do toho

nekecat. S manželkou syny vozíme po zápasech a trénincích a snažíme se, aby měli ten servis. Musím je pochválit, že už jsou oba dost samostatní. Na jejich zápasy se vždy těším. Starší syn konečně začal hrát na celé hřiště, takže to už i trochu začalo vypadat jako fotbal.

Plánujete se v budoucnu věnovat trénování?

Ne. Já jsem fotbalu obětoval 40 let života a jsem rád, že už nemusím každý den vstávat podle programu. Teď jsem si nastavil svůj režim, který mi vyhovuje. Třeba mi fotbal zase začne chybět, ale zatím je to tak, že si život užívám tady tím způsobem, bez fotbalu. Každopádně fotbal ještě hraju ve Viganticích, ale trénování je náročné, musel bych tam být od rána do večera, a to nevím, jestli bych dával.

Vaši fanoušci Vás a Vaše pocity znají podrobně z vydané biografie. Co vedlo k jejímu sepsání? Šel byste do toho znovu, splnila kniha svůj účel pro Vás osobně?



Já už jednu knížku vydal po Euru 2004. To jsem byl ještě takové mladé trdlo, kdy jsem se nechal do všeho zatáhnout. Vydali jsme, jak tomu já říkám, takovou rychlokvášku, protože to bylo hodně o vyždímání popularity. Když jsem skončil s fotbalem, tak jsem si řekl, že bych chtěl sepsat celou svou kariéru, aby si to za 30 let přečetly moje děti nebo vnoučata a aby věděly, co jsem ve fotbale prožil. Chtěli jsme, aby ta knížka byla větší a honosnější, což si myslím, že se povedlo, a jsem za to moc rád.

vrchol oslav je tady

BANÍK

VS. CELTIC

VŠICHNI V BÍLÉM

1922 100 2022

THE CELTIC FOOTBALL CLUB 1888

MSK OSTRAVA!!!

13. 07. 2022

VÝKOP 18:00 • MĚSTSKÝ STADION • STŘEDA

foto: archiv FC Baník Ostrava



foto: archiv FC Baník Ostrava

Vy jste s Baníkem prožil také pěknou řádku let. Je možné krátce srovnat Baník za vaší éry a současný Baník? Co se změnilo?

Prošel jsem více ér. Jako první byla éra pod panem Hadamczíkem, který si mě vyhlídl a držel nade mnou ochranou ruku, slíbil mi, že budu hrát, a i díky tomu jsem se na vrchol dostal dřív než ostatní kluci. Potom jsem zažil Baník po návratu, kdy byl drancován, což byla smutnější éra. A nyní za pana Brabce Baník opět vzkvétá, myslím si, že to dělají dobře a pan Brabec je dobrý majitel. Chybí tomu ty Bazaly, kde byl Baník doma. Já doufám, že Baník jednou bude mít zase svůj vlastní stadion.

Milane, letos slaví Baník 100 let. Co byste mu popřál?

Popřál bych mu věčnost a aby se dostal do evropských pohárů, protože si myslím, že fanoušci, Ostrava, i majitel pan Brabec, který Baník zachránil, na to čekají strašně dlouho. Byl by to k těm kulatinám krásný dárek.

Nakonec se jako nákupní centrum vždy ptáme - co Vy a nákupy?

Co se týče nákupu oblečení, tak v tom mám šikovnou manželku, která mi vše donese domů a já si něco vyberu. Nemám moc rád nakupování a spíš se tomu vyhýbám. Když jsem byl mladší, tak jsem na nákupy chodil hodně. 🇸



foto: archiv FC Baník Ostrava

#VZHŮRU NOHAMA!

EDICE OUTDOOR

NOVINKA

UŽIJ SI ZÁBAVU
VZHŮRU NOHAMA
I VENKU!

KRÁLOVSTVÍ HRÁČEK
BÁMBULE

TRIOLA

SINCE 1919

ČESKÉ PLAVKY PRO ČESKÉ ŽENY

WWW.TRIOLA.CZ

@cccshoesbags

CCC

LASOCKI

V ČERVENCI SE NA VÁS
TĚŠÍME NA NOVÉM MÍSTĚ!

ccc.eu

BANQUET
FOR YOUR HOME
partner pro domácnost

**NÍZKÉ
CENY!**

Čas na Party

**Zásobník skleněný s ventilem
Summer 7 l**

- vyroben z kvalitního čirého skla
- praktický kohoutek pro dávkování nápojů
- široké víčko s patentním uzávěrem a těsněním

399,-
~~599,-~~

Géčko



Spolupracujeme
s influencery
@Fruity mommy

Rozhovor

Nikol MÜLLEROVÁ

Majitelka e-shopu, instagramová influencerka, ale hlavně „super“ máma čtyř dětí. Tím vším je Nikol Müllerová alias Fruity Mommy, mimo jiné tvář naší letní soutěže „Nakup a vyhraj“. Při focení si našla chvílku na krátký rozhovor.

Na svém úspěšném instagramovém profilu dáváte tipy, jak si zorganizovat domácnost. Kdy se u Vás prvně projevila talent pro systém a pořádek?

Ten mám od malička. Když jsem byla malá, tak jsem mamce přestavěla půlku bytu, než přišla z práce. Inspiraci, jak zorganizovat domácnost, jsem poté hodně čerpala na zahraničních Youtube kanálech, které jsem sledovala v době, kdy jsem čekala druhého syna.

Ale přece, je možné udržet pořádek i se 4 dětmi? Zapojují se s Vámi do úklidu?

Děti se do úklidu zapojují. Udržet pořádek je ale nemožné. Je to jako byste jedla buchty s mákem a chtěla mít čisté zuby. Máme velký dům, začnu uklízet nahoře, skončím dole a nahoře je zase nepořádek. Nemí u nás nikdy sto procentně uklizeno.

Jak nejradyji trávíte čas s dětmi? Máte nějaké doporučení, jak je zabavit?

Určitě venku. Doma se nezabaví. Vymýšlíme různé procházky a výlety. Děti se tak nejlépe zabaví a je to taky nejlepší na udržení pořádku doma!



Ze zákulisí focení letní kampaně.



@fruity_mommy



Fruity Mommy

www.fruitymommy.cz

Jako nákupní centrum nás zajímá, co nejraději nakupujete?

Všehno! Ovšem nejradši mám, když někomu můžu koupit dárek. Ráda dávám dárky, takže když jdu nakupovat pro někoho, tak se v tom úplně vyžívám.

V Géčku jste navštívila s dětmi několik akcí, jakou bychom podle Vás měli v centru zopakovat? A co máte na našem Géčku nejradši?

Určitě by bylo fajn zopakovat Slizmájnii a Králičí hop. Děti vždy budou zajímat zvířátka a různé patlání. Líbí se mi, že se Géčko zaměřuje na rodiny s dětmi. Zatím jsem nikde, kromě dětských koutků, neviděla, aby na pasáži bylo tolik vyžití pro děti. Prolézačky, pyramida, interaktivní herna, tu mají moje děti asi nejraději. Rodič si u toho může sednout s kávou a odpočívat. Na pasáži je čisto a klid. Fotokoutek je také krásný, ten jsme s dětmi hned využili. Velkou výhodu vidím také v tom, že je vše bezbariérové, a tak se maminky dostanou všude i s kočárkem. ☺

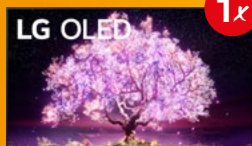


Letní soutěž s Géčkem

NAKUP & VYHRAJ

V ČERVENCI A SRPNU

Nakupte od **1. 7. do 31. 8. 2022** nad **500 Kč** v obchodech Géčka. Za nákup získáte herní kartičku. Vyplněnou kartičku odevzdejte do sběrného boxu na pasáži Géčka.



Hrajeme o **LG OLED Televizi** a **3x Iphone 13!**

Výhry losujeme **17. září** na akci hříšný Festival sladkostí.

Výherci budou informováni prostřednictvím kontaktů, které uvedou na herních kartičkách.



Přebalovací koutek

Maminky, nabízíme Vám soukromí v samostatné prostorné místnosti. Nachází se zde přebalovací pult včetně umyvadla s pohodlným sezením pro nakojení vašeho dítěte. Na stěnách najdete interaktivní prvky pro zabavení starších sourozenců. V rámci místnosti se nachází také samostatné WC.



Tisk fotografií v DM

Fotosběrnu CEWE naleznete v prodejně DM drogerie a v Globusu v oddělení elektro.

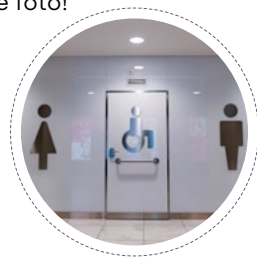
Tiskněte na prodejně přímo z mobilu. Stačí vlastní smartphone, USB disk, nebo datový kabel a vaše fotky máte vytištěné během několika sekund. Z mobilní aplikace CEWE fotosvět, můžete poslat fotky do kiosku z domu přes internet, a fotky si pak po zadání kódu na místě jen vytisknout. Vytisknete i průkazové fotografie.

Foto automat naleznete u hlavního vstupu do Globusu v zádveři. Vyfoťte si a vytiskněte obratem průkazové foto!



Bezbariérový přístup

Samozřejmostí našeho nákupního centra je bezbariérový přístup do Géčka i Globusu. Naleznete u nás i komfortní toaletu pro vozíčkáře. Z důvodu neustálého vandalizmu a ničení zařízení centra, jsme přistoupili k uzamčení toalety EUROKLÍČEM. Pokud nevládníte svůj euroklíč, požádejte o něj naši ostrahu. Děkujeme za pochopení!



Značka



Pod sluncem bez obav

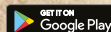
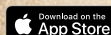
VEGAN



Moje dm-app



nyní
stáhnout



SUNDANCE
sprej na opalování
OF 50+
200 ml

169 Kč
84,50 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 04.02.2022 169 Kč



alverde Sun
Sensitiv
mléko na opalování
OF 30
200 ml

209 Kč
104,50 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 23.02.2022 209 Kč



Letos je to pět let, co porubskou polikliniku, které Porubané neřeknou jinak než stará poliklinika, koupila skupina EUC. Jaké změny se za tu dobu udály? Co je to program aktivní péče o pacienty a chystá klinika nějaké další novinky? To vše v rozhovoru prozrazuje její ředitel Pavel Hanke.

PREVENČE A KVALITNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO NÁS NEJSOU PRÁZDNÁ SLOVA, ŘÍKÁ ŘEDITEL EUC KLINIKY OSTRAVA PAVEL HANKE

Pane řediteli, můžete nám krátce představit dnešní EUC Kliniku Ostrava?

EUC Klinika Ostrava je dnes soukromou klinikou, jejímž vlastníkem je pražská společnost EUC, která vlastní desítky klinik a má s jejich provozováním bohaté zkušenosti. Ostravská EUC Klinika nabízí zdravotní služby ambulantních specialistů, kterých je aktuálně v budově celkem sedmáct. Jde o služby praktických lékařů, mamografie, radiologie, agentura domácí péče, biochemické a hematologické laboratoře, ústavní a veřejné lékárny a v kooperaci se soukromými lékaři v budově nabízíme zdravotní péči i v řadě dalších odborností. Naši klinikou projde ročně přes 125 tisíc pacientů, o které se snažíme starat, jak jen je to možné s ohledem na možnosti neutešené doby.

Jak konkrétně?

Například využitím přesného času ošetření domluveném předem přes naše nemalé callcentrum či na recepci kliniky. A také se snažíme upozorňovat naše pacienty na nadcházející kontroly či ošetření, informovat je o neočekávaných situacích, jako je náhlá nepřítomnost lékaře v ambulanci a podobně prostřednictvím sms nebo našich zaměstnanců v callcentru. Jsme schopni taktéž i v mnoha případech zajistit rozvoz léků domů. S ohledem na výše uvedené je jasné, že nám jde především o spokojenost pacientů a poskytnutí kvalitních služeb. Na tom si v naší klinice zakládáme.

Letos to bude pět let, kdy vaši kliniku koupila pražská skupina EUC. Mnoho lidí sledovalo změnu majitele s jistými rozpaky. Myslíte si, že se vám je podařilo rozptýlit?

Troufám si říct, že ano. Myslím, že každý, kdo byl v minulosti pacientem kliniky a navštívil ji třeba dnes, vidí ten obrovský rozdíl a změnu, kterou si klinika prošla. Zmodernizovali jsme bezmála prostory celé budovy, zdokonalili jsme systém objednávání pacientů přes callcentrum, vybudovali recepci v přízemí kliniky, kde naši zaměstnanci ochotně poradí všem příchozím pacientům. Nejzásadnější investice se udály na budově F. V nízké přízemní budově byla dříve hospoda, která měla prostory od předchozího majitele pronajaté. My jsme se rozhodli ji kompletně zrekonstruovat a dnes tam kromě laboratoří najdou pacienti novou moderní ambulanci spánkové laboratoře. Zmodernizovali jsme i prostory pro agenturu domácí péče, otevřeli jsme další ambulanci neurologie, ambulanci endokrinologie, zubní ambulanci, pracoviště dentální hygieny a posílili řady praktických lékařů. V poslední době jsme pořídili nový mamograf na našem screeningovém pracovišti. Spouštíme doplňkové služby v distanční péči, masivně rozvíjíme domácí péči, která je čím dál tím více potřebnější, a na kterou jsou kladeny vyšší kvalitativní nároky. A v neposlední řadě za pomoci kolegů projektového týmu EUC jsme také spustili novinku v podobě disease managementu.

Disease management? Co si mám pod tímto pojmem představit, můžete to podrobněji vysvětlit?

Je to program aktivní péče o pacienty. Zjednodušeně řečeno se sami iniciativně zajímáme o stav našich pacientů na základě stávajících výsledků, které máme k dispozici. Když vyhodnotíme, že do programu spadají, tak dotyčné kontaktujeme a nabízíme organizovanou péči v souladu s doporučeními českých odborných lékařských společností. Prevence nebo kvalitní péče pro nás nejsou prázdná slova, ale to, co našim pacientům nabízíme. To vše je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

A koho se program týká? Kteří pacienti se do něj dostanou?

Zaměřujeme se na chronická onemocnění. Ať už se jedná o cukrovku, zdravotní problémy spojené s vysokým tlakem nebo cholesterolem. Vyhledáváme v našich záznamech rizikové pacienty nebo ty, kteří jsou ohrožení a zveme je na prohlídku. Nečekáme, až k nám přijdou, když jsou nemocní nebo mají problém, ale aktivně se o ně zajímáme. Lékaři jim vysvětlí, proč jsme je pozvali, domluví se na následné terapii a průběžných kontrolách. Nikoho ale nenutíme, vše je ze strany pacientů dobrovolné. Každý o svém zdraví rozhoduje sám. Nabízíme odbornou a profesionální péči, která je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění a je třeba splnit dvě podmínky. Tou první je registrace pacientů u nás na EUC Klinice a tou druhou je zájem a snaha pacienta pro své zdraví něco udělat. V tomto ohledu máme jen samé pozitivní ohlasy.

Vraťme se teď ještě na chvíli k těm novinkám, chystáte teď na klinice nějaké v nejbližší době?

Jak jsem již zmínil, právě domácí péče a spánková laboratoř jsou dva obory, kterým se, mimo stávající ambulance, snažíme velmi věnovat. Vzhledem k tomu, že pojem domácí péče nabývá velikého významu, usilujeme uspokojit poptávku právě v tomto oboru. Ve spolupráci s indikujícími lékaři nabízíme našim erudovaným personálem kromě základní péče také péči o centrální katetry, o gastrokopie, máme v plánu rozvíjet domácí ventilační péči a dále reagovat na trendy v domácí péči s ohledem na postupný přechod nemocniční péče do domácího prostředí.

Několikrát jste v našem rozhovoru zmínil i spánkovou laboratoř... Jak tato laboratoř vlastně funguje a k čemu přesně slouží?

V naší spánkové laboratoři se věnujeme diagnostice a léčbě syndromu spánkové apnoe, což je onemocnění, které se projevuje přerušovaným dýcháním během spánku. Ale do problematiky spánkové laboratoře patří i chrápání. Syndrom spánkové apnoe narušuje strukturu spánku a má následně závažný vliv na zdraví. Diagnostika probíhá prostřednictvím monitorace dýchání během spánku zapůjčeným monitorem dechu a to v domácím prostředí pacienta. My mu přístroj zapůjčíme, a ten pak průběh spánku zaznamenává. Lékař následně tento průběh vyhodnotí. Pokud se zjistí, že pacient trpí určitou formou poruchy spánku, přechází do fáze léčby, což znamená mimo jiné aplikaci přístroje, který vytváří během spánku trvalý přetlak v dýchacích cestách a tím dochází k eliminaci poruch dýchání. Současně poskytujeme v naší spánkové laboratoři poradenství při přípravě na léčbu, při problémech s léčbou trvalým přetlakem a edukace a poradenství při výběru masek při této léčbě. Cílem našich lékařů je eliminovat přerušované dýchání a podstatně zvýšit kvalitu spánku i fázi odpočinku.

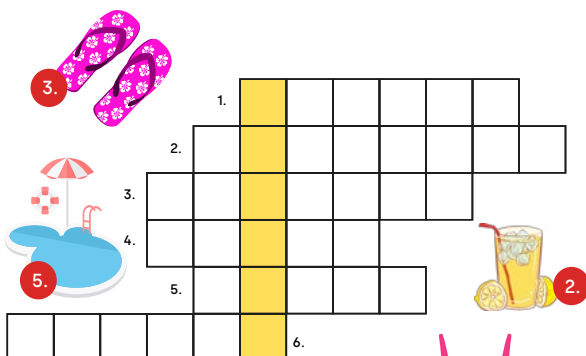
Řada lidí si při změně majitele posteskla, že teď kliniku vlastní pražská společnost. Přece jenom jsme do značné míry velcí patrioti a stará poliklinika byla dlouhou dobu takovým symbolem Poruby....

To je asi pravda, na druhou stranu, přestože klinika změnila majitele a tím i svého ředitele (smích), tak třeba i pro mě osobně byla stará poliklinika vlastně vždy srdeční záležitostí. Vyrůstal jsem totiž celý život v Porubě a každodenní příchod do práce ve mně dodnes vyvolává nostalgické vzpomínky. Jako malý kluk jsem totiž často trpěl bolestmi uší, takže už od mala jsem byl jejím pacientem. A v neposlední řadě zde pracovala jako zdravotní sestra také moje maminka, takže jsem se jako malý v prostorách polikliniky opravdu často zdržoval. Víím, že je náš region do jisté míry specifický, a tak k tomu i při vedení této nemalé kliniky přistupuji. Navíc EUC Klinika Ostrava prošla pod novým majitelem ohromnou proměnou a já věřím, že to naši pacienti vidí a oceňují. 🍷

Najdi schované předměty



Vylušti, jaký obchod otevře v létě v Géčku:

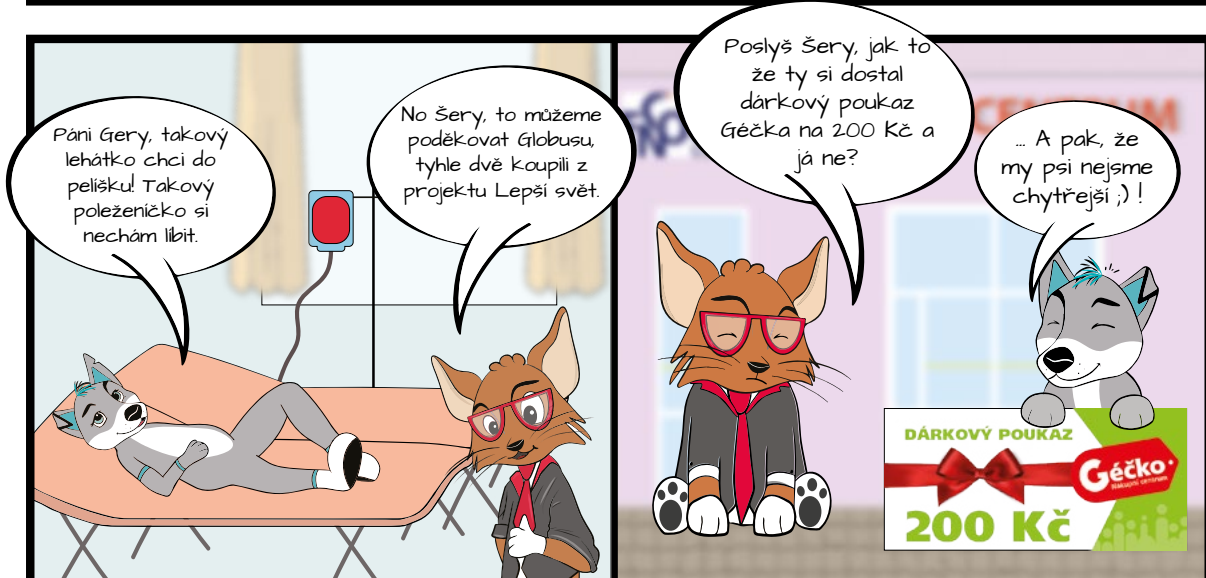
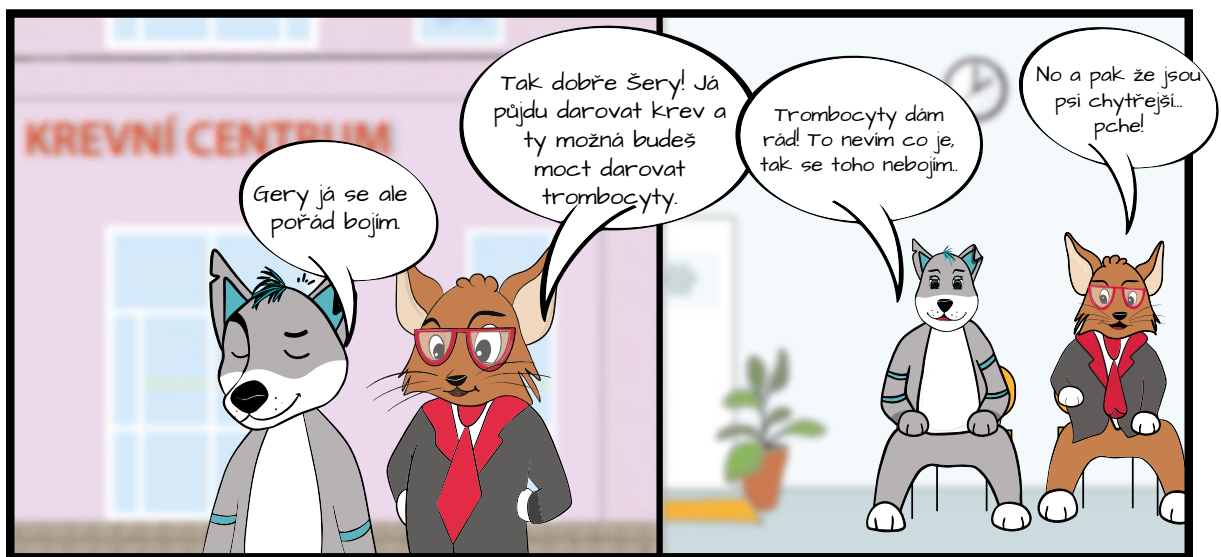


Na konci léta otevřeme novou restauraci. Uhodněš, ze které země si budeš moci pochutnat na jídle?

P	J	A	T	F	A	N	T	O	M	B	L	E	S	K
L	D	N	A	K	O	N	A	F	Y	Z	I	K	A	O
A	E	Á	T	Á	A	T	I	Z	O	I	R	U	K	Ň
S	M	K	R	R	C	B	O	D	O	Z	O	R	N	A
T	O	L	O	I	E	P	V	M	O	O	Z	Ň	Á	K
E	N	A	K	Š	T	L	O	A	O	R	U	E	V	É
L	S	Ď	S	N	O	U	N	T	T	D	M	H	Z	T
Í	T	Á	E	Ž	N	I	Á	S	A	S	E	Í	O	O
N	R	K	N	S	L	Y	D	L	E	V	E	L	P	T
A	A	I	I	E	K	O	L	O	Ž	K	A	Ř	K	R
K	C	N	S	Č	V	Ú	T	S	E	T	O	R	P	A
E	E	Y	A	Á	O	Y	T	O	H	L	A	K	T	K
T	K	P	N	Á	L	E	C	R	O	P	P	B	O	S
B	U	O	R	Š	K	Í	L	D	E	N	K	A	Á	S
D	Z	E	J	D	O	P	Ř	Í	Z	R	A	K	K	K

ACETON, BLESK, DEMONSTRACE, DOZOR, DUPAČKY, EKOLOŽKA, ESKORTA, FANTOM, FOTOMODELKA, FYZIKA, KALHOTY, KAPLE, KARTOTÉKA, KNEDLÍK, KOKOS, KOŇAK, KURIUZITA, KYSELINA, LIHEŇ, LOŽNICE, NAFTA, NÁKLAĐÁK, NÁVOD, OTAVA, PLASTELÍNA, PLEVEL, PODJEZD, PORCELÁN, POZVÁNKA, PROTEST, PŘESTAVBA, PŘÍZRAK, RITUÁL, RODINA, ROZUM, SKÚTR, STRAVA, ŠIRÁK, ŠROUB, TABÁK, TENIS







HYPERMARKET GLOBUS OSTRAVA PODPOŘIL KREVNÍ CENTRUM FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA ČÁSTKOU

150 000 Kč

Každý z patnácti hypermarketů Globus podporuje šestým rokem finančními dary veřejně prospěšné organizace, nemocnice či školy ve svém blízkém okolí prostřednictvím programu Globus Lepší svět.

Od letoška se program soustředí na podporu péče a zdraví ve společnosti.

Ostravský Globus letos tak podpořil Fakultní nemocnici v Ostravě, která za 150tisícovou částku pořídí nová odběrová lůžka do Krevního centra.

„Snažíme se, aby prostředí krevního centra bylo pro naše dárce co nejpříjemnější. A i díky podpoře našich sponzorů a dárců se to daří. Globus patří k našim dlouholetým a pravidelným partnerům. Chtěla bych mu proto poděkovat nejen za tento finanční dar, ale také za jeho trvalou podporu dárcovství,“ uvedla doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., MHA, primářka Krevního centra FN Ostrava.



Všechny letos podpořené projekty po celé České republice najdete na www.globus.cz.

Hypermarket Globus Ostrava | Spojovací 326, 725 27 Ostrava-Plesná

I Géčko podpoří Krevní centrum FNO



Víte vše o dárcovství krve? Problematiku dárcovství vám blíže přiblížíme v následujících otázkách a odpovědích, které jsme položili paní **Naděždě Kalužové** z Krevního centra FNO:

Která z osmi krevních skupin je nejvíce rozšířená a která je univerzální?

Nejvíce rozšířená je krevní skupina A+ a 0+. Univerzální krevní skupina je 0-.

Když daruji krev, jak dlouho je od okamžiku darování použitelná?

Plnou krev po odběru dělíme na červené krvinky a plazmu. Červené krvinky jsou použitelné do 42 dnů. Plazmu do 1 hodiny po odběru mrazíme, a pak ji můžeme skladovat až 3 roky.

Kromě krve lze darovat jaké další složky?

Ano, krevní plazmu a trombocyty.

Může trombocyty darovat každý?

Nemůže. V první řadě to musí být dárcce krve, který má zkušenost s odběrem na separátoru. No a zejména musí mít takový dárcce dostatečný počet trombocytů.

Od 1. 7. do 31. 8. 2022 podpoří Géčko všechny dárcce trombocytů dárkovým poukazem centra v hodnotě 200 Kč.



FNO FAKULTNÍ
NEMOCNICE
OSTRAVA

**POTŘEBUJEME
VÁS VŠECHNY!**

STAŇ SE DÁRCEM KRVE!

www.facebook.com/krevFNO



OPTIKA
LUNETTES

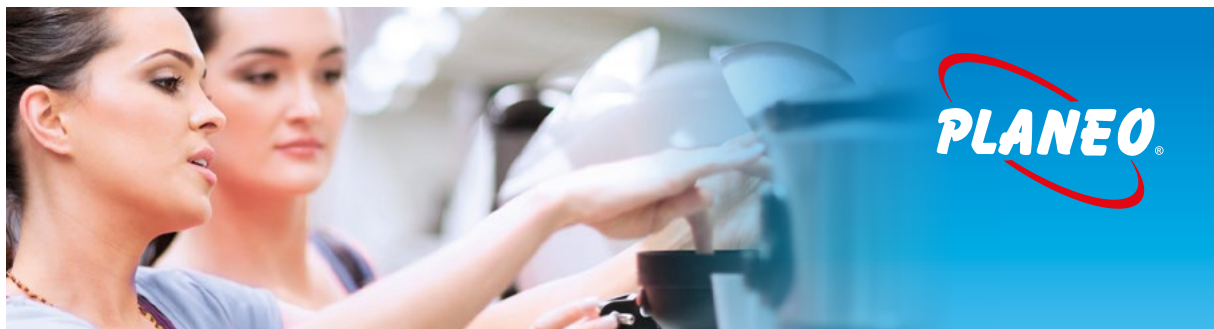
Profesionální
MĚŘENÍ ZRAKU
a
APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

Sleva **50 %** na skla



KUPÓN
na měření zraku
ZDARMA

www.lunettes.cz



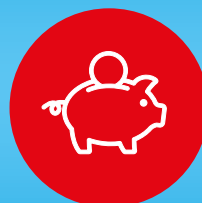
**REZERVUJTE
A VYZVEDNĚTE
DO 30MIN**



**DOPRAVA
ZDARMA**



**ODBORNÝ A
PROŠKOLENÝ
PERSONÁL**



**NÍZKÉ
A FÉROVÉ
SPLÁTKY**

PLANEO Ostrava II • Spojovací 396, Ostrava - Plesná (NC Géčko - Globus) • 725 27, Ostrava
Tel: 703 424 309 • E-mail: ostrava2@planeo.cz



OTEVÍRÁME JIŽ V ČERVENCI!



Géčko

V následujících měsících pro Vás připravujeme nové obchodní jednotky.

ROZKVÉTÁME

CCC

CCC - Od července nás najdete na novém místě vedle hračkářství Bambule!

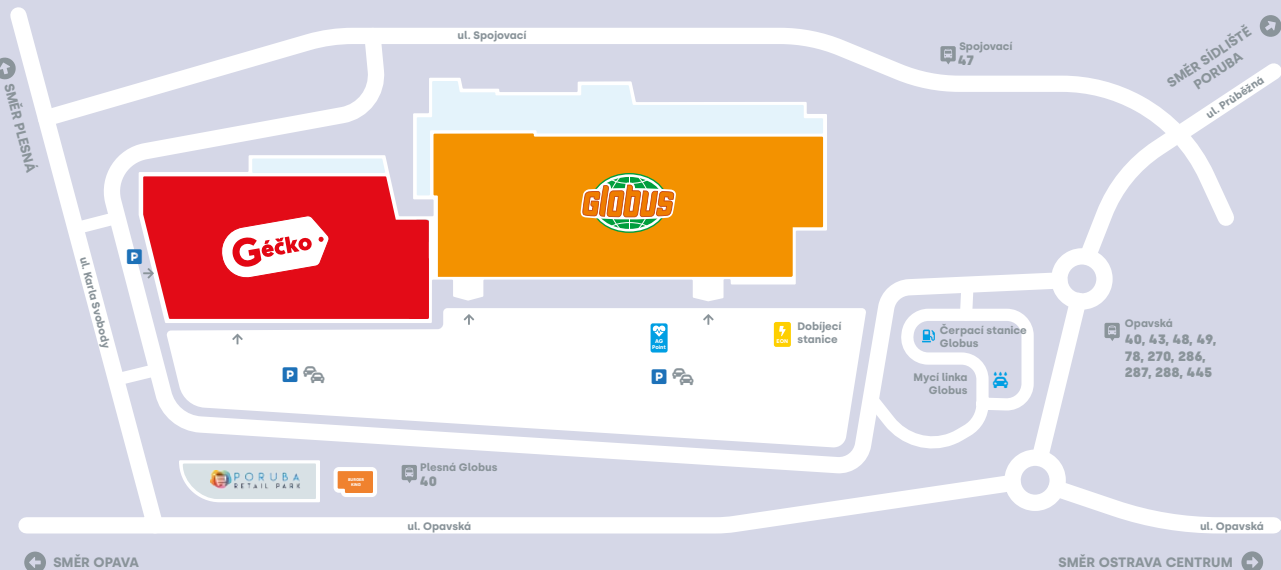
sinsay

SINSAY - Nový obchod v Géčku již v srpnu!

TEDI

TEDI - Otevíráme již v červenci!

SUSHI - Od konce prázdnin naleznete v Géčku novou restauraci.



NC GÉČKO

Po–Ne 9.00–20.00

HYPERMARKET GLOBUS

Po–Ne 7.00–21.00

MOUNTFIELD

Po–Pá 9.00–18.00

So–Ne 9.00–17.00

ČERPACÍ STANICE

Po–Ne 7.00–21.00

SAMOOSLUŽNÉ TANKOVÁNÍ

Po–Ne NONSTOP

MYCÍ LINKA

Po–Ne 7.00–21.00

DĚTSKÝ KOUTEK GLOBUS

Po–Čt 14.00–19.00

Pá 14.00–20.00

So 9.00–20.00

Ne 9.00–19.00

od 1. července do 30. srpna

ZACHRAŇME PSY!

ATELIÉR
VIRIDIAN

si vás dovoluje pozvat na

**kollektivní výstavu malířů a posluchačů
kurzů kresby, malby a grafiky
Ateliéru Viridian**

Tato výstava je putovní, bližší informace o tom,
kde si ji aktuálně můžete prohlédnout, najdete na
našich stránkách



Kollektivní výstavou „Zachraňme psy!“ apelují malíři z Viridianu na veřejnost, aby nebyla lhostejná vůči týrání psů v množárnách a týrání zvířat všeobecně. Výstava také vybízí, aby si lidé raději adoptovali psy z útulků, než kupovali psy bez průkazu původu, protože právě takoví psi bývají často produktem množření. Výstava putuje už od roku 2017 a všude, kde byla vystavena, vzbuzuje veliký zájem veřejnosti a dokonce zvyšuje počet adoptovaných psů z útulků. Výstava vyprovokovala i zájem médií o problematiku množření, a dala tak impuls k jednání o zpřísnění zákonů proti týrání zvířat.

 tailstorycz  utulekbouda

 **ÚTULEK
BOUDA**

**Pomáhejte
spolu s námi
opuštěným
pejskům!**

Géčko

od 1. července do 31. srpna

MATERIÁLNÍ SBÍRKA

granule, konzervy, doplňky stravy,
odčervení, lužkoviny a další...

Sbírka probíhá a další informace v našem:

pet center

Tail Story z.s.
IČ: 06658486

pet center

STOP PARAZITŮM!

Kapky • Obojky • Spreje

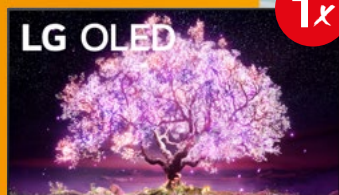
S výběrem
rádi poradíme.
Najdete nás
naproti dětské
herně. Těšíme
se na vás!

**KOUPÁNÍ? DÍKY,
PŘÍŠTĚ RADĚJI
ANTIPARAZITIKA!**



www.petcenter.cz

 /petcenter.cz  /petcentercz



NAKUP & VYHRAJ

V ČERVENCI A SRPNU



Soutěžíme o LG OLED TV
a IPHONY 13

Zůstaňte s námi v kontaktu:
www.geckoostrava.cz



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

ncgeckoostrava@reflecta.cz 📞 Tel: 552 301 316