

MAGAZÍN

JARO 2025

Sedíme vedle sebe

Géčko

Natálie Kočendová

Pro modeling jsem
se narodila.

Str. 4

Foto: Mia-PhotoVisage

Velikonoční
soutěž se
Sinsay

Uvnitř magazínu: Velikonoce | Cesty pokračují | Tvoříme se ZŠ



fler
KREATIVNÍ SVĚT



FLER
jarmark[®]

sobota

12. dubna

2025 | 10–17 hodin

Nákupní centrum Géčko




Géčko
Nákupní centrum

TVOŘÍME SE ZŠ

24. března - 27. dubna

Hlasujte na naší pasáži, který
ze stromů je nejkrásnější.



Tři výherní třídy
získají vstupenky
do Divadla loutek
Ostrava!



DEVADLO
LOUTEK
OSTRAVA



Vizuál byl vybrán studenty gymnázia Hello při marketingové stáži v NC Géčko.



HELLO

Vinylobraní

Víkend 29. – 30. března, 9.00 – 20.00

Jedinečná příležitost nákupu či směny výjimečných hudebních kousků - **vinylových LP desek, CD i DVD**. V nabídce jsou i přehrávací zařízení k vinylovým deskám nebo můžete využít vyčištění vašich vinylových historických skvostů v ultrazvukové čističce. Setkání pořádá spolek Šedí vlci.



Flerjarmark

Sobota 12. dubna, 10.00 – 17.00

Přijďte si nakoupit od **handmade tvůrců** originální výrobky. Od broží, šperků a drobných doplňků přes šité a háčkované výrobky třeba až po keramiku. Chybět nebudou ani ubrusy, dekorace, ručně vyráběné svíčky a mýdla, hračky pro malé děti či oblečení pro ty větší.



Bleší trh hraček

Neděle 13. dubna

14.00 – 17.00

- máš doma hračky, se kterými si dlouho nehraješ?
- pomoz jim najít nového kamaráda
- vyzkoušej si prodejní techniky na našem Bleším trhu hraček

STAŇ SE PRODEJCEM, NEBO SI PŘIJĎ VÝHODNĚ NAKOUPIT!

Přihlášku naleznete na straně 23.



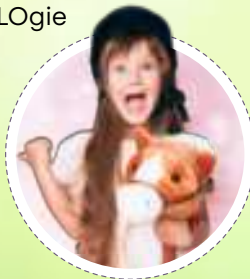
Eko den s Globusem

Pátek 25. dubna

13.00 – 18.00

(parkoviště hypermarketu Globus)

Přijďte oslavit **Den Země** s Globusem a Géčkem. Můžete se těšit na partnery Globusu i hernu Dětská GéčKOLOGie s aktivitami pro děti.



Hobby horsing

Neděle 18. května

13.00 – 18.00

Přijďte si užít jedinečnou **exhibici hobby horsing týmu**, zapojit se do **hobby horsing školy** a vyzkoušet si závody jednotlivců! Čekají na vás také **tvořivé dílny** a **zábavný kvíz**, kde si prověříte své znalosti.

Příběh stromu

Sobota 26. dubna

14.00 – 18.00

Edukativně zábavné odpoledne pro děti. Tři soutěžní stanoviště s tematikou lesa a přírody. Odměna za splnění úkolů.



Den dětí s Nešikou

Neděle 1. června

14.30 – 18.00

Dětský den s klaunem Nešikou plný pohádek a tancování.



NATÁLIE *Kočendová*

(*12. 1. 2000, Karviná) je úspěšnou českou podnikatelkou, modelkou, moderátorkou a influencerkou.

V roce 2020 vyhrála titul Miss Czech Republic International a v roce 2022 zvítězila i v mezinárodní soutěži Top Model of the World, která se konala v Egyptě. Z Egypta si odnesla také další dvě ocenění, a to Miss Best Style a Miss Sunrise.

Ve stejném roce se také zúčastnila druhé řady reality show Love Island Česko & Slovensko.

V roce 2023 založila vlastní značku BYNK S.R.O., která se zabývá především kosmetikou a doplňky stravy.

V neposlední řadě je také moderátorkou castingů a finále Miss.

Na Instagramu ji sleduje více než dvě stě tisíc lidí.



Foto: Valeri Lohoyda

Natálie, modeling je velmi dynamická a náročná profese. Co Vás na něm nejvíce baví a co je naopak nejtěžší?

Nejvíce mě baví ta rozmanitost – každý projekt je jiný, poznávám nové lidi, cestuji a neustále se učím něco nového. Největší výzvou je to, že ačkoliv se to nezdá, modeling je fyzicky i psychicky náročný – neustále musíte být ve formě, dbát na životosprávu a zvládat tlak lidí.

Pamatujete si na svůj úplně první casting nebo přehlídku? Jaké to pro Vás bylo?

Ano, pamatuji si to moc dobře! Byla jsem hodně nervózní, protože jsem nevěděla, co přesně čekat - začínala jsem ve 13 letech. První přehlídka byla obrovský adrenalin, ale jakmile jsem vyšla na molo, nervozita opadla a užívala jsem si ten moment. Byl to pro mě zlomový okamžik, kdy jsem si uvědomila, že modeling je to, čemu se chci věnovat naplno. Ráda se ukazuji a předvádím, takže pro modeling jsem se narodila. 😊

Pocházíte z Karviné. Jak Vás ovlivnil Váš domov v tom, jaká jste dnes?

Karviná je moje rodné město a určitě mě hodně ovlivnilo. Vyrůstala jsem v prostředí, kde si lidé vážně tvrdé práce, a to mě naučilo, že nic nepříjde samo a že pokud něco chci, musím pro to něco udělat. I když jsem se díky práci dostala do různých koutů světa, stále se ráda vracím domů – ke své rodině a přátelům. Myslím, že mi to dalo jak pokoru, tak sílu jít si za svými sny.

Jak vnímáte proměnu modelingového světa v posledních letech? Máte pocit, že je dnes pro modelky snazší se prosadit díky sociálním sítím a internetu?

Určitě! Sociální sítě úplně změnila pravidla hry. Dnes už nemusíte čekat na castingy nebo mít agenturu, abyste si vybudovali kariéru. Na druhou stranu to znamená i větší konkurenci a tlak být neustále vidět. Každopádně já byla na Milanský Fashion Week také vybrána skrz Instagram. Má to své pro i proti.



Foto: Zdeňka Popovská

Rok 2022 byl pro Vaši kariéru zlomový. Vyhrála jste soutěž Top Model of the World a zúčastnila se reality show Love Island. Co vše Vám to přineslo, a co Vám to naopak vzalo?

Byl to rok plný změn! Výhra v soutěži mi otevřela dveře k mnoha novým pracovním příležitostem, pomohla mi získat kontakty ve světě modelingu. Love Island byl úplně jiný zážitek – naučil mě hodně o sobě samé, ale přinesl i obrovskou mediální pozornost, která byla někdy náročná. Na druhou stranu jsem se díky tomu dostala k projektům, o kterých jsem dříve ani nesnila.

Kromě modelingu se věnujete také své vlastní značce kosmetiky a doplňků stravy. Jak Vás napadlo s tímto začít?

Vždy jsem se zajímala o kosmetiku. Sama jsem měla období, kdy jsem hledala správné produkty, a tak jsem si řekla: proč si nevytvořit vlastní? Byla to dlouhá cesta, ale jsem hrdá na to, co jsme jako tým dokázali.

Jak se staráte Vy o svou kondici a pleť po zimním období? Máte nějaké jarní beauty tipy?

Za mě je velmi důležitá strava a pitný režim, na čemž pracuji. Byl to můj největší cíl na tento rok, starat se o sebe více zevnitř. A samozřejmě SPF! Slunce je po zimě silnější, takže ochrana pleti je klíčová.

Jsmo nákupní centrum. Jak si Vy užíváte nákupy? A co nejraději nosíte v jarním období?

Miluji nákupy, je to jeden z mých nejoblíbenější strávených momentů ve volném čase. 😊 Ráda sleduji nové trendy, zkouším různé styly a hledám zajímavé kousky. Na jaře se těším opět na pastelové barvy, šaty či oversized saka.

Jaké jsou Vaše plány a sny do budoucna? Máte nějaký velký cíl, který byste si chtěla splnit? Co Vás čeká v roce 2025?

Mým cílem je dál růst jak v modelingu, tak v podnikání. Ráda bych rozšířila svou značku a pracuji na novém projektu pro začínající modelky. Brzy se můžete těšit. Rok 2025 bude plný nových výzev, ale přesné plány si zatím nechám pro sebe – sledujte mé sociální sítě, kde se brzy dozvíte víc. 📸



Oslavme Den Země společně!



Každoročně 22. dubna si připomínáme Mezinárodní den Země – svátek naší planety a její ochrany. Tento den nám připomíná, jak důležité je chovat se odpovědně k životnímu prostředí a přispět ke zdravější budoucnosti. Každý z nás může udělat krok k lepšímu světu, ať už se jedná o třídění odpadu, šetření vodou či podporu udržitelných řešení v každodenním životě.

V našem nákupním centru si zakládáme na ekologických aktivitách a nabízíme vám možnosti, jak se k nám v této snaze přidat. V Eko koutku u hlavního vstupu do Géčka můžete snadno třídit baterie, úsporné žárovky, lineární zářivky, papír, plasty i hliníkové plechovky. Před vchodem do Géčka, vedle PENGUIN BOXU, naleznete textilní kontejner, kam můžete odložit oblečení, obuv či další textilie. Další textilní kontejnery Armády spásy jsou umístěny u hlavního vstupu do Globusu.

Máte doma knížky, které už nečtete? Dejte jim druhý život! V naší knihobudce si můžete zdarma vzít knihu nebo naopak přinést své přečtené tituly a potěšit další čtenáře.



Pátek 25. dubna
13.00 – 18.00

Parkoviště hypermarketu Globus

Přijďte oslavit Den Země s Globusem a Géčkem!
Těšit se můžete na partnery Globusu i hernu
Dětská GÉČKOLOGIE s aktivitami pro děti.



Příběh stromu

Sobota 26. dubna
14.00 – 18.00

Edukativně zábavné odpoledne pro děti. Tři soutěžní stanoviště s tematikou lesa a přírody a odměny za splnění úkolů.

Každý malý krok se počítá! Přidejte se k nám a pomozte chránit naši planetu pro budoucí generace. Společně můžeme udělat mnoho – stačí začít právě teď!





Georg Friedrich Händel

JULIUS CAESAR V EGYPTĚ

Dirigent **Roman Válek** Režie **Jiří Nekvasil**

V hlavních rolích **Andreas Scholl** – kontratenor
Valer Sabadus – kontratenor
Franko Klisovič – kontratenor
Doubravka Novotná – soprán
Monika Jägerová – alt
Michal Marhold (Ostrava) – baryton
Adam Plachetka (Znojmo) – baryton

Premiéra 19. června 2025 v Divadle Antonína Dvořáka
Reprízy v Divadle Antonína Dvořáka
 21., 22., 25. a 26. června 2025
Hudební festival Znojmo
Druhá premiéra 10. července
 a reprízy 12. a 13. července 2025

Vstupenky
 v prodeji
Barokní operu uvádíme v koprodukcii s **Hudebním festivalem Znojmo** a se souborem **Czech Ensemble Baroque**www.ndm.cz**OSTRAVA!!!**

Pouze

8

představení
v České republice

Olga Černá, Tereza Agelová

Jedenáct babiček

4+

Nevšední putování malé holčičky od jedné babičky ke druhé

Režie: **Jakub Maksymov**

Premiéra 21. února 2025

Divadlo DLO je možná díky finanční podpoře statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a Ministerstva kultury ČR.

**DUBEN/KVĚTEN 2025****BUMBUM**
COMEDY

5.3.	19:30	NA STOJÁKA / ESTER KOČIČKOVÁ A DOMINIK HEŘMAN LEV
1.4.	19:30	TŘI TYGRÍ
2.4.	19:30	MARTIN JIRMAN; SEX, DĚTI A ALKOHOL
6.4.	19:30	OPEN MIC - FINÁLE
8.4.	19:30	JÁ NA BRÁCHU, TÁTA NA MĚ
9.4.	19:30	MICHAEL SZATMARY - PROFESIONÁLNÝ ŽID
11.4.	19:30	ŠANSONOVÝ VEČER LUCIE ŠUSTEK RYBNÍKÁŘOVÉ A MARTINA PANČOCHY
13.4.	19:30	NIKOLA DŽOKIČ - BALKAN EXPRESS
15.4.	19:30	NA STOJÁKA / KAREL HYNEK, RADEK PETRÁŠ
21.4.	19:30	KOZUB & FERRO: UŽ DRŽ HUBU!
22.4.	19:30	ADÉLA ELBEL - PRVNÍ POLOČAS ROZPADU
23.4.	19:30	ADÉLA ELBEL - PRVNÍ POLOČAS ROZPADU
24.4.	19:30	OSKAR TÖRÖK QUARTET
26.4.	19:30	UNDERGROUND COMEDY CLUB / CERMAN, GÉRYK, CHARVÁT
29.4.	19:30	STARÁ LÁSKA NEREZ A VV
10.5.	19:30	KONCERT NEDVĚDI
12.5.	19:30	JÁ NA BRÁCHU, TÁTA NA MĚ
13.5.	19:30	SHOW PETRA JABLONSKÉHO
20.5.	19:30	TŘI TYGRÍ
21.5.	19:30	MICHAEL SZATMARY
24.5.	19:30	UNDERGROUND COMEDY CLUB / STUDNIČKA, MACHACKOVÁ, FILIPPI
27.5.	19:30	ADÉLA ELBEL - TROJJDINÁ
28.5.	19:30	ADÉLA ELBEL - TROJJDINÁ
29.5.	19:30	MILOŠ KNOR - JINÁ DOBA

Vstupenky kupujte na www.bumbumcomedy.cz**skalka**
family park

Opening

ZÁBAVNÍHO PARKU SKALKA FAMILY PARK

29.3.2025

Začátek v 10:00

Můžete se těšit
na spoustu NOVINEK a hlavně**NOVÝ MEGA ZIPLINE!!!***Těší se na vás
váš Skaláček!*
 Až 55 atrakcí, kontaktní zoopark,
 lanová centra, autodrom, kolotoče
 a zkrátka zábava pro celou rodinu
 na celý den! Nebude chybět ani
 doprovodný program.
www.skalkaostrava.cz

Největší rodinný festival

BEZVA FEST

17.
května

OSTRAVA

30
20

ATRAKČÍ
ZDARMA

ZÁBAVNÝCH
ZÓN



Slza Rebelky

Youtuberi Moon Jakub Destro
a další...



bezvafest.cz

Najdi skryté obrázky:



Cesty vedou do Géčka

Géčko

Cesty vedou
do Géčka

5 dobrodružných tras



CESTY VEDOU DO GÉČKA pokračují

Za tři roky jsme rozdali již 1200 cen za projití našich dobrodružných cest, které vedou k nám do Géčka! Kolik jich rozdáme letos?

Našich pět tras Cest vede Porubou, Třebovicemi, Plesnou a Krásným Polem. Provedou Vás místy, která znáte, tak trochu jiným způsobem. Trasy jsou vhodné pro děti od 8 do 15 let, ale samozřejmě i pro dospělé! Jsou přibližně 4 až 6 km dlouhé a s rébusy zaberou okolo 2 až 3 hodin času.

Všechny trasy končí u nás v Géčku, kde máme pro hrdiny připravenou odměnu na ostraže centra.

Interaktivní webovou stranu s příběhy a odkazy na mapy tras najdete na: www.geckoostrava.cz/cestyvedoudogecka

Jste rodina? Vydejte se na cestu kdykolí! Jste škola nebo příměstský tábor? Nahlaste nám na nageckoostrava@reflecta.cz den/počet dětí a přibližný čas příchodu - připravíme Vám odměny a malé překvapení!

Vezměte své děti ven a bavte se! Hodně štěstí!

POZOR! – Na některých trasách se stále nachází výherní kameny. Najděte je a získejte dárkové poukazy centra!

#fajnafakultka

STAV KREVŇNÍCH ZÁSOB

MÁME PRÁZDNÉ VAKY!

POTŘEBUJEME VÁS VŠECHNY!

PŘIJĎ DAROVAT KREV, ZACHRÁNÍŠ TÍM ŽIVOT!

Bezplatná linka
800 260 004
krevni.centrum@fno.cz
@krevFNO

FNO
FAKULTNÍ NEMOCNICE
OSTRAVA

KREVŇNÍ CENTRUM

TEAMBUILDING & OSLAVY V MOTOPARKU



MOTOKÁROVÉ ZÁVODY



ADVENTURE DRÁHA



PROFESIONÁLNÍ CATERING



DĚTSKÝ PROGRAM



KAPACITA 200 LIDÍ



ŠKOLÍCÍ MÍSTNOST

U nás v Motoparku Ostrava se Vám dostane zábavy a adrenalinu! Uspořádáme vám motokárové závody pro 14 závodních motokár, takže si může zazávodit celé oddělení či rodina najednou! Zařadit si můžete také na naší Adventure dráze na čtyřkolkách. Samozřejmostí je špičkový catering s naraženým pivem či birellem na čepu. Kromě venkovního zázemí můžete využít vnitřních prostor, které slouží zároveň jako školící místnost s kapacitou 100 lidí.

REZERVACE: 725 905 327

HC RT TORAX PORUBA 2011

#PORUBEME



www.hcporuba.cz

GENERÁLNÍ PARTNER:

OSTRAVA!!!
PORUBA



Moravskoslezský kraj

ZA PODPORY:

OSTRAVA!!!



20.-21. 6. 2025
OSTRAVA-PORUBA

VSTUP ZDARMA

**HUDEBNÍCI,
AKROBATI
A PERFORMEŘI
Z 15 ZEMÍ SVĚTA**

Czech music
crossroads
19-21/6/2025 OSTRAVA

festivalvulicich.cz

KB PORADENSKÉ MÍSTO

Kateřina Mlynářová



1. Vaše pobočka v našem nákupním centru je jedním z 200 poradenských míst po celé republice. Jakou výhodu přináší klientům možnost řešit financování bydlení a řešení pojistění osobně na Vaši pobočce?

Pobočku v Géčku jsme zřizovali s cílem, abychom byli klientům co nejlíže, v Porubě jsou dvě pobočky blízko sebe na adrese U Soudu a Géčko bylo dobrá volba pro klienty ze vzdálenějších lokalit. Trend dnešní doby je online, nicméně poradce na naší pobočce dokáže dát klientovi dodatečný komentář, vysvětlit vše co není na první pohled zřejmé a dodat souvislosti či alternativy. Snáze můžeme udělat nějakou výjimku, či uhnout ze standardního procesu. Na pobočce hledáme řešení i tam, kde na první klik není vidět.

2. Jaké nejčastější obavy nebo otázky řeší lidé, když se rozhodují pro financování vlastního domova?

První co by vás v dnešní době napadlo je úroková sazba. Všichni vnímáme, že tu byly výhodnější podmínky v minulosti a mnoho lidí vyšší sazba odrazuje od rozhodnutí a stále čekají, že bude lépe. Domnívám se ale, že pokud má klient racionální představy vůči svému příjmu a životní situaci, vyplatí se pořízení vlastního bydlení neodkládat. Nejsem zastáncem úvěrování, ale u bydlení dává smysl. Ceny nemovitostí dlouhodobě rostou a vlastní nemovitost je nerozumnější investicí, kterou můžete udělat.

3. Součástí vaší práce není jen pomoci klientům s pořízením nemovitosti, ale také je připravit na neočekávané životní situace. Jaké konkrétní služby v tomto ohledu nabízíte a proč je dobré na ně myslet už při plánování bydlení a rodiny?

Nové bydlení nebo rekonstrukce stávajícího vždy přesahuje i do ostatních oblastí našeho života. Nejsme tady od toho klienta jen zadlužit,

ale zároveň mu také pomáháme i v průběhu splácení a provázíme ho i různými změnami v životě. Často řešíme otázky: Zvládnou to splácet? Co se stane, když přijdu o práci? Jak se to řeší, když manželka jde na mateřskou?

Mnoho klientů dnes moc neřeší třeba ani rezervy na dobu, kdy už nebudeme moci, nebo se nám nebude chtít pracovat. Čím jste mladší, tím více cítíte, že stát není orgán, na který bychom se měli spoléhat.

Snažíme se nevytrhávat žádný produkt z kontextu, protože všechno se vším souvisí. Pokud klient peníze má, hledáme cestu, jak mu je dobře zhodnotit. Když je nemá, tak hledáme ty nejlépejší a nejefektivnější cesty, jak k těm penězům přijít. A vedle toho je ale potřeba i ošetřit co se bude dít, když nám vkročí do cesty něco neplánovaného.

KB | PORADENSKÉ MÍSTO

Bonus 3 000 Kč pro nové klienty

Sjednejte si účet v tarifu Start zdarma a získáte bonus až 3 000 Kč pro nové klienty.

Jak získat bonus až 3 000 Kč?

Sjednejte si běžný účet v tarifu, měsíčně na něj vložte alespoň 15 000 Kč a proveďte nejméně 5 plateb debetní kartou za měsíc v každém z následujících 3 měsíců od založení účtu. Akce probíhá do 31. 5. 2025. Podmínky akce najdete na kb.cz/bonus3000.



Kdykoliv se mi ozvěte a společně vybereme ten nejlépejší produkt právě pro vás.



Kateřina Mlynářová
oblastní ředitel
tel.: 732 522 444
e-mail: katerina.mlynarova@kb.cz

KAMALION

SLEVA 249 Kč

POWERBANK MAGBATTERY + **KRYT MAGBATTERY**

V GĚČKU

OPTIKA

LUNETTES

Profesionální

MĚŘENÍ ZRAKU

a

APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

T
F
U
NOV
VPOZ
BCDFDE
JKLMNOP
QRSTUVWXYZ

Sleva 50% na skla

www.lunettes.cz

SPRING COLLECTION

NEW YORKER

sinsay

Nails Center

beautiful salon

sleva 100 Kč

na pánské a dětské stříhy
platí od 1. 4. 2025 do 31. 5. 2025

Nails Center
Spojovací 396
725 27 Ostrava
Tel.: +420 773 918 996

*1 osoba 1 poukaz na 1 den. Nelze kombinovat s další slevovou akcí. www.nailscenter.cz



**VYCHUTNEJTE SI
JARO S LÍVANCOVNOU**

VYZKOUŠEJTE
NAŠE LIMITKY!

LÍVANCOVNA

JARNI PRAŽILKY
LÍVANCEK!

HAPPY CHOCOLATE



**GRANULE
pro psy**

Moutfield

VYLEPŠENÉ RECEPTURY
V NOVÝCH OBALECH!

HOBBY HORRING

Zábava, sport i vášeň

Hobby horsing je fenomén, který v posledních letech získává na popularitě po celém světě, a to nejen mezi dětmi, ale i mezi dospělými. Tento netradiční sport spojuje prvky gymnastiky, atletiky a jezdeckého sportu – s tím rozdílem, že místo skutečného koně používají jezdci plyšového koníka na tyči. Co začalo jako dětská hra, se postupně vyvinulo ve sport s propracovanými pravidly a mezinárodními soutěži.

HISTORIE A VÝVOJ HOBBY HORSINGU

Kořeny hobby horsingu sahají do Finska, kde se v 21. století z původně neformální zábavy stal plnohodnotný sport. Mladí lidé začali sdílet videa svých výkonů na sociálních sítích, což vedlo k rostoucímu zájmu a vzniku prvních oficiálních soutěží. Dnes se tento sport rozšířil do mnoha zemí včetně České republiky a získává si stále více nadšenců.

JAK HOBBY HORSING FUNGUJE?

Hobby horsing nabízí různé disciplíny, které napodobují skutečné jezdecké sporty. Nejpopulárnějšími kategoriemi jsou:

- Parkurové skákání – závodníci překonávají překážky různých výšek a obtížností.
- Drezura – precizní choreografie a pohyby koně na tyči podle daných sestav.
- Kombinované soutěže – propojení různých prvků a disciplín.

Kromě soutěží je hobby horsing oblíbený i jako volnočasová aktivita, která rozvíjí pohybové dovednosti, fantazii a smysl pro týmovou spolupráci.

PROČ JE HOBBY HORSING SKVĚLOU VOLBOU PRO DĚTI?

Hobby horsing je dostupný sport, který nevyžaduje drahé vybavení ani přítomnost sku-

PŘIJĎTE SI
VYZKOUŠET
OBLÍBENÝ
SPORT



tečného koně. To umožňuje dětem, které milují jezdeckví, užít si podobný zážitek bez nutnosti vlastnit koně. Kromě toho přináší i mnoho dalších benefitů:

- Zlepšuje fyzickou kondici a koordinaci pohybů.
- Posiluje kreativitu a smysl pro estetiku při tvorbě choreografií.
- Pomáhá budovat sebedůvěru a schopnost překonávat výzvy.
- Podporuje přátelství a týmovou spolupráci v rámci hobby horsingových klubů.

VYZKOUŠEJTE HOBBY HORSING NA VLASTNÍ KŮŽI!

Pokud vás hobby horsing zaujal, máme pro vás skvělou zprávu! V neděli **18. května 2025 od 13.00 do 18.00** se v našem Nákupním centru Gěčko bude konat speciální akce pro děti. Budete si moci užít exhibici Hobby horse týmu Ostrava, zapojit se do hobby horsing školy i vyzkoušet si závody jednotlivců o hodnotné ceny. Kromě toho na vás čekají tvořivé dílny a zábavný kvíz, ve kterém si můžete prověřit své znalosti o tomto sportu.

Přijďte si užít zábavné odpoledne plné pohybu, radosti a nových zážitků.




ZVĚROKRUH
 vše kolem zvířat

SUPERODOLNÍ PLYŠÁCI







- vícevrstvá konstrukce • zesílené švy
- zátěžová tkanina • prošíití kevlarem

www.zverokruh-shop.cz

PLANEO
PLANEO.CZ ▶

NAVŠTIVTE NAŠI PRODEJNU V NC GÉČKO OSTRAVA

VÍCE ZDE:



ŠIROKÝ
SORTIMENT
ZBOŽÍ





ODBORNÉ
PORADENSTVÍ



SKVĚLÉ
CENY

TĚŠÍME SE NA VÁS DENNĚ OD 9 DO 20 HODIN NA ADRESE
 SPOJOVACÍ 396, 725 27 OSTRAVA - PLESNÁ.

NEW!



SBĚRATELSKÉ
COSPLAY
KACHNÍČKY



Lord of the Rings
Frodo



Mini Star Wars
Stormtrooper



Mini
Minecraft
Steve



Friends
Rachel



R RAINBOW



Cestování je vášní pro mnohé z nás. Ale naplánovat dovolenou, tak aby splnila všechna Vaše očekávání, není vždy jednoduché. Naštěstí je tu Rainbow – cestovní kancelář, která udělá vše pro to, abyste si svou dovolenou užili naplno a bez starostí!

Historie, na kterou se dá spolehnout

Cestovní kancelář Rainbow byla založena v Polsku v roce 1990. Prvotní nabídka se soustředila především na oblíbené letní destinace v Evropě, časem se však Rainbow stalo specialistou také na exotické destinace a poznávací zájezdy. Na českém trhu působí od roku 2015, kdy byla otevřena první pobočka v centru Ostravy. Protože je o zájezdy s odletem z polských Katovic stále větší zájem, otevřeli jsme v srpnu roku 2023 druhou pobočku Rainbow v NC Géčko.

Široký výběr pro každého

V Rainbow se pyšníme pestrou nabídkou, která uspokojí nejen milovníky plážového lenošení, ale i náročnější cestovatele, kteří touží objevovat stále nové destinace. Velmi oblíbené jsou také kombinované zájezdy 7 + 7 nebo zájezdy ve verzi light které nabízí kromě odpočinku i nenáročné poznávání.

V každé destinaci máme také širokou nabídku nejrůznějších fakultativních výletů. Ať už preferujete kulturní, vzdělávací, přírodní, gastronomické či adrenalinové zážitky, u nás si jistě vyberete.

Myslíme také na rodiny s dětmi, a proto máme v nabídce spoustu hotelů s vyžitím pro děti. Disponujeme vlastním FIGLO klubem, v rámci kterého čeká Vaše děti nezapomenutelná zábava s polskými animátory.

Naši prodejci ví, co vybrat

Náš tým zkušených prodejců Vám pomůže vybrat dovolenou přesně podle Vašich představ. Každoročně navštěvujeme několik destinací, abychom se osobně seznámili s hotely, které nabízíme a zúčastnili se fakultativních výletů. Díky vlastním zkušenostem Vám tak můžeme pomoci vybrat pro Vás ten nejhodnější zájezd.

Exotika na dosah

Víme, jak je pro Vás důležitý komfort, a proto neustále přidáváme přímé charterové lety do exotických destinací jako je např. Venezuela, Kuba, Kolumbie, Dominikánská republika, Mexiko, Thajsko, Vietnam, atd. Nejčastěji létáme Airbusy španělské letecké společnosti Plus Ultra nebo Dreamlinery polské letecké společnosti LOT. U těchto letů nabízíme pro maximální komfort možnost dokoupení třídy Premium nebo Business.

Ať už jste zkušený cestovatelé, a nebo se chystáte do světa poprvé, rádi Vám na našich pobočkách pomůžeme s výběrem Vaší bezstarostné dovolené.





Kokosové laskonky s arašídovým krémem

Co budete potřebovat

Na cca 50 ks mini laskonek:

3	bílky
226 g	cukru krystal
63 g	vody
65 g	moučkového cukru
135 g	strouhaného kokosu

Na krém:

180 g	bílé čokolády
120 g	smetany ke šlehání 31%
70 g	arašídového másla
20 g	másla

Na ozdobu:

4 tubičky s cukrovou polevou v pastelových barvách.

zdroj: @kitchenaffair pro Globus Česko

Zpestřete si Velikonoce křehkými kokosovými laskonkami s jemným arašídovým krémem podle receptu od Evy Bartošové alias Kitchen Affair. Kombinace kokosu, bílé čokolády a arašídového másla potěší každý mlsný jazyček.

Postup

1. Večer před pečením si připravíme krém. Do mísy (vhodné do mikrovlnné trouby) dáme čokoládu a zalijeme smetanou. Misku dáme do mikrovlnky a za občasného míchání necháme rozpustit. Čokoládu se smetanou důkladně rozmícháme.
2. Přidáme arašídový krém a nakonec vmícháme i máslo. Směs můžeme rozmíchat metličkou, případně promixovat tyčovým mixérem. Přikryjeme potravinovou fólií a necháme v lednici přes noc vychladit.
3. Bílky dáme do mísy a šleháme na střední rychlost. Jakmile se napění asi jako pěna do koupele, natřikrát přisypeme polovinu množství cukru krystal (113 g). Šleháme do téměř tuhého sněhu.
4. Zároveň si připravíme cukrový sirup. Druhou polovinu cukru a vodu dáme do rendlíku a začneme na středním plameni vařit. Voda se zredukuje a sirup zhoustne. Vaříme tzv. na bublinku. To znamená, že si vyrobíme očko z drátku nebo kancelářské sponky a jako bublifuk namočíme do sirupu. Do očka rychle foukneme a správně by měl vyletět řetízek navazujících bublinek.
5. Takto připravený sirup nalijeme malým pramínkem za stálého šlehání do sněhu. Pokud šleháme v robotu, obě činnosti zároveň v pohodě zvládneme sami. Pokud používáme jen ruční šlehač, raději na přelévání sirupu poprosíme někoho dalšího o pomoc.
6. Do sněhu vmícháme kokos a moučkový cukr. Důkladně rozmícháme a pak natřeme přes laskonkovou šablonu na plech vyložený pečicím papírem. Pečeme v troubě vyhřáté na 100 °C cca 30–40 minut. Laskonky by měly zespuď „zvonit“. Upečené laskonky necháme vychladnout.
7. Předem připravený krém lehce prošleháme ručním šlehačem, potom ho přendáme do cukrářského sáčku a naplníme laskonky. Hotové laskonky můžeme ještě ozdobit dekoračními tubičkami s cukrovou polevou v pastelových barvách.



TADY VZNIKAJÍ DOKONALÉ VELIKONOCE



Soutěžte s námi!

K	D	E	I	Z	A	O	Ž	R	U	B	S	E	A	K
N	E	G	O	T	U	A	D	A	R	B	P	V	K	V
E	E	E	T	N	K	A	K	Í	N	J	A	Č	Č	P
R	O	K	Ó	U	P	R	N	Č	R	L	L	M	Í	O
Y	M	L	R	Í	U	É	K	D	Á	É	O	A	Ř	S
T	A	T	Ř	O	R	F	V	P	E	M	K	F	P	T
S	S	P	O	E	L	S	Ě	T	Š	Ř	O	I	O	R
Y	A	U	V	O	Z	O	V	K	A	A	T	E	L	A
L	K	Í	E	I	N	M	G	K	T	N	S	S	H	C
O	R	Y	R	T	A	T	P	O	N	I	C	E	Ú	H
P	S	K	A	L	K	A	K	D	Í	L	H	V	E	L
Š	K	O	L	Á	K	K	O	V	K	E	Ů	E	C	U
M	K	V	E	Č	T	V	E	A	I	S	Z	R	K	T
F	J	O	R	D	Á	Í	N	H	A	Y	E	Á	E	I
D	Ě	F	J	N	E	D	M	A	P	K	A	K	L	T

Vyluštěte jarní citát

Vyluštěte tajenku? Pokud se Vám to podaří, napište nám do 10. 4. 2025 na e-mail nageckoostrava@reflecta.cz její znění. V pátek 11. 4. 2025 vybereme 3 výherce velikonočních balíčků od Sinsay (polštář, hrnek, talířek, svíčka, difuzér, ubrus).

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasíláním newsletteru Géčka na váš e-mail.

sinsay



ATMOSFÉRA, AUTOGEN, BRADA, BURŽOAZIE, ČAJNÍK, DÍVKA, FJORD, FRČKA, HLÍDKA, KAPKA, KOLAPS, KYSELINA, LEKCE, LIKÉR, MAFIE, MAPKA, MASAKR, NÁVOD, NEKROLOG, ODVAHA, OMÁČKA, OVERAL, PÁLAVA, POLYSTYREN, POSTRACH, PŘÍPAD, REVÍR, SALÓN, SEVERÁK, SCHŮZE, SKALKA, STRUK, ŠATNÍK, ŠKOLÁK, TITUL, ÚHLOPŘÍČKA, ÚSTŘEDNA, UVOZOVKA

#prosteja

Tisíc růží
pro mě

Nechte se inspirovat:

www.dm.cz/beauty

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

www.papirnictvinky.cz

inky
papírnictví

jaro/léto 2025

Nová kolekce



CCC

EROTIC CITY®
RADOST NA DOSAH

Womanizer
Vibe



Největší mezinárodní florbalový turnaj mládeže v Ostravě

23. – 25. 5. 2025

www.ostravskehry.cz



**OSTRAVSKÉ
HRY**



**ISMM OSTRAVA
STEELERS**

**NÁBOR DO MLÁDEŽNICKÝCH
A ŽENSKÝCH KATEGORIÍ!
WWW.OSTRAVASTEELERS.CZ**



ISMMOSTRAVASTEELERS



ISMM Ostrava Steelers



ISMM OSTRAVA STEELERS

Víte, že...?



Fantazie, fixy a kapka octa

Vytvořte si své vlastní originální kraslice díky jednoduchému triku, který zvládnou i ti nejmenší. Stačí jednoduchá barevná čmáranice a uvidíte, jak se barvy samy propojí do kouzelných vzorů.

Co budete potřebovat? Barevné fixy, kuchyňské papírové utěrky, provázek, menší misku s vodou, polévkovou lžičku octa a natvrdo uvařená vejčička.

Jak na to? Připravte si papírovou utěrku a barevné fixy. Na střed utěrky namalujte libovolný barevný vzor a zabalte do ní uvažené vejce. Cípy utáhněte provázekem. Do připravené misky s vodou a octem ponořte zabalené vejce, vytáhněte a nechejte chvíli odležet. Po několika minutách odstraňte utěrku a... voilá!



Velikonoční zajímavosti: *Co jste možná nevěděli*

Velikonoce nejsou jen o pomlázce a barvení vajčiček. Po celém světě se s tímto svátkem pojí zajímavé tradice a kuriozity, které vás možná překvapí!

V Norsku jsou Velikonoce časem detektivek. Lidé si kupují speciální velikonoční krimi příběhy a televize vysílá maraton detektivních seriálů. Ve Finsku děti chodí v kostýmech čarodějnic a koledují podobně jako na Halloween. Ve Francii zase zvony utichnou od Zeleného čtvrtka do Velikonoční neděle – říká se, že „odlétají do Říma“.

A co české tradice? Kromě pomlázky se kdysi v některých regionech pekly velikonoční preclíky, které se zavěšovaly na stromky a děti je sbíraly jako odměnu za koledu. Velikonoce jsou plné symboliky, barev a radosti. Jaké tradice dodržíte vy?

Přijďte si do našeho nákupního centra pro velikonoční inspiraci a užijte si svátky plné jarní pohody!

Soutěžte s námi!

*Vytvořte kraslici
a vyhraďte
dárkový
poukaz Géčka*



Jste vy, nebo vaše děti kreativní? Chceme to vidět! Vytvořte, nakreslete či vymodelujte velikonoční kraslici. Meze se nekladou!

Pošlete nám fotografii vašeho výtvaru do Velikonočního pondělí 21. 4. 2025 na e-mail ncgeckostrava@reflecta.cz.

V úterý 22. 4. 2025 vybereme 3 výherce dárkového poukazu v hodnotě 500 Kč do našeho nákupního centra.

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasláním newsletteru Géčka na váš e-mail.



Duben

Neděle 13. dubna od 14.00 do 17.00

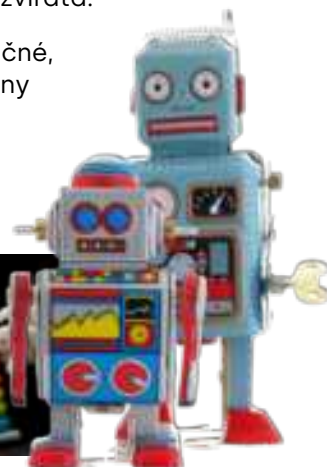
Dětský bleší trh hraček – 5. ročník

- máš doma hračky, se kterými si dlouho nehraješ?
- pomoz jim najít nového kamaráda
- vyzkoušej si prodejní techniky na našem bleším trhu hraček

Prodávat hračky mohou pouze přihlášené děti ve věku od 6 do 15 let. Nabízené hračky musí být nepoškozené, funkční a očištěné – běžné opotřebení není na škodu. Škála hraček může být široká - stavebnice, dětské knihy, dětské časopisy, komiksy, autíčka, panenky, plyšové hračky, stolní a jiné hry. Oblečení, potraviny a nápoje, jsou z prodeje vyloučeny, stejně jako živá zvířata.

Předem si s dítětem stanovte přibližné ceny, které však nemusí být konečné, protože děti mohou mezi sebou smlouvat. Případně mohou mít připraveny cenovky ke zboží. Nachystejte si mince na vrácení za útratu. Děti nemusí vydávat doklad o zaplacení. Zároveň žádáme rodiče, aby nevyužívali tuto akci pro vlastní prodej a skutečně naplňovali záměr Dětského blešího trhu.

STAŇ SE
PRODEJCEM
nebo si
PŘIJĎ VÝHODNĚ
NAKOUPIŤ



Vyplněné přihlášky je možné posílat do **6. 4. 2025** e-mailem na adresu ncgeckostrava@reflecta.cz, ideálně jako foto této přihlášky včetně podpisu zákonného zástupce.

Přihláška je závazná. Počet míst je omezen. Na základě přihlášky potvrdíme volné místo. Přihlášené dítě se dostaví **13. 4. 2025 do 14 hodin** na pasáž Nákupního centra Géčko, kde již bude označený stůl Vaším číslem, které Vám bude oznámeno e-mailem den před akcí.

✂️ PŘIHLÁŠKA MALÉHO PRODEJCE

Jméno a příjmení dítěte: _____ Věk dítěte: _____

Přibližný počet hraček (pro rezervaci pultu 1-2 m): _____

E-mail na rodiče*: _____ Telefon na rodiče: _____

Datum a podpis rodiče:
*zákonného zástupce _____



Géčko
Nákupní centrum

PŘÍBĚH STROMU

Sobota 26. dubna
14.00 – 18.00

HRAVÉ
A EDUKATIVNÍ
ODPOLEDNE
PRO DĚTI



Géčko
Nákupní centrum

HOBBY HORSEING

Neděle 18. května
13.00 – 18.00

PŘIJĎTE SI
VYZKOUŠET
OBLÍBENÝ
SPORT



Zůstaňte s námi v kontaktu:
www.geckoostrava.cz



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

ncgeckoostrava@reflecta.cz 📞 Tel: 552 301 316