

MAGAZÍN

JARO 2024
Jako vejce vejci!

Géčko

Markéta
Konvičková

Kdo málo spí, má hodně
zážitků!

Str. 4

foto: Archiv Markěty Konvičkové



Uvnitř magazínu: Steelers / Historie značky / Géčko dětem

Připravujeme

fler
KREATIVNÍ SVĚT

FLER jarmark®

sobota

30. března & 11. května

2024 | 10–17 hodin

Nákupní centrum Géčko

23. dubna - 12. května

TVOŘÍME SE ZŠ

Truhlíky plné květin

Děti z okolních škol nám pomohou vytvořit jarní atmosféru na pasáži. Společně budeme tvořit již po páté.

Výherní třída získá vstupenky na BEZVAFEST!

Hlasujte na naší pasáži, který květinový truhlík je nejkrásnější.

**BEZVA
FEST**

**RODINNÝ
FESTIVAL**

Géčko

6. – 22. dubna

Interaktivní výstava

GLOBALNÍ EVROPA

Na to, abyste živě zjistili, co spojuje země Evropy a čím je která země výjimečná, už nemusíte cestovat. Stačí dorazit do našeho nákupního centra! V jeden den se můžete vyfotit pod Eiffelovkou, užít si jízdu na kole v Nizozemsku, prozkoumat Dánské divadlo nebo vyzkoušet „sáňkovačku“ na tatranských vrcholech. Otestujete si také své zeměpisné znalosti na interaktivních dotykových exponátech včetně umělé inteligence. Díky moderní a interaktivní výstavě GLOBALNÍ EVROPA zažijete evropské monumenty na dosah ruky.

20 EXPONÁTŮ VÝSTAVY NALEZNETE NA PASÁŽI GÉČKA I GLOBUSU

Navštívíte je všechny?

1. Poznáte vlajky?
2. Uhodnete stát, jehož název se zobrazí na slepé mapě Evropy?
3. Kvíz s hlavními městy států Evropy
4. Umělá inteligence – základní informace o státech Evropy
5. Poznej státy a poznej stavby
6. Česká republika – Orloj – otáčením kola se v orloji mění typické české pohádkové bytosti
7. Slovenská republika – „sáňkovačka“ z tatranských štítů (se skluzavkou pro Vaše děti)
8. Německo – skládání šesti různých obrazů – Einstein, Trabant, mapa a další
9. Francie – prozkoumejte majestátní Eiffelovku s majákem a barevnou hrou pomocí tlačítek
10. Itálie – bota tvaru mapy Itálie, u které je možné se vyfotit
11. Nizozemsko – větrný mlýn, který lze pomocí kola roztočit
12. Belgie – dokonale propracovaný tvar čokolády, u které je možné si udělat zajímavé foto
13. Dánsko – detailně propracovaný pohádkový domeček s námětem pohádek H. CH. Andersena a se světoznámou stavebnicí LEGO
14. Španělsko a Portugalsko – stolní fotbal mezi tradičními rivaly Španělsko vs. Portugalsko
15. Rumunsko – umělecky zpracovaný legendární hrabě Drákula, se kterým je možné se vyfotit
16. Malta – bzučící úl s pohybovým čidlem
17. Řecko – zjistěte co bylo dřívě – slepice nebo vejce?
18. Kypr – nácvik orientace na krásných mapách
19. Irsko – prohlídka velkého množství propracovaných detailů skřítka Leprikóna
20. Lotyšsko – skládání obrázků do správných vizuálů



MARKÉTA

Konvičková



foto: Archiv Markéty Konvičkové

Markéto, narodila jste se v Třinci. Z tohoto města pochází více úspěšných umělců, můžeme jmenovat např. Ewu Farnou nebo Tomáše Kluse. Vy jste zůstala rodnému místu věrná, a bydlíte zde stále. Co máte na Třinci ráda?

Na Třinci mám nejraději svoji rodinu. Žila jsem 6 let v Ostravě, kvůli studiu na vysoké škole. Věděla jsem, že když budu mít jednou vlastní rodinu, chtěla jsem, aby moje děti vyrůstaly v blízkosti babiček a dědečků. Jsme v Třinci na domečku, v přírodě, přes plot máme koně, beránky, je to balzám.

Přemýšlela jste někdy nad přestěhováním se do hlavního města, kde je přece jenom více pracovních příležitostí?

Nejspíš ano. Po skončení Superstar. Bylo mi 15 let, mladé pískle, co mělo pocit, že na něj svět

Markéta Konvičková (* 17. května 1994) je česká zpěvačka. Pochází z Třince.

Poprvé na sebe upozornila v roce 2009 jako finalistka soutěže Česko Slovenská SuperStar, kde se probojovala až do nejlepší desítky. V roce 2010 vydala debutové CD *Na šňůře perel*, na kterém spolupracovala řada známých jmen – Michal David, Petr Bende, a další. V témže roce získala Českého slavíka za Objev roku a také se stala objevem roku hudebních cen televize Óčko.

Do dnešní doby vydala již 5 alb. Účastnila se třetí řady hudebně-zábavné show *Tvoje tvář má známý hlas*. Často vystupuje se svými kolegy ze Superstar Janem Bendigem (vydali spolu také několik písní) a Monikou Bagárovou.

Od roku 2021 do roku 2022 uváděla oblíbený televizní pořad *Sama doma* z ostravského studia České televize.

Od roku 2020 je maminkou dcery Amálky, a společně s partnerem žijí v rodinném domečku v Třinci.

asi čeká a v Praze jsou na mě zvědaví (smích). Naštěstí jsem měla oporu v rodině a managementu. Řekli mi, ať do Prahy klidně jdu, ale ať dostuduju střední školu. Na té jsem v té době byla v Českém Těšíně a nechtělo se mi to měnit. Tak jsem zůstala v Třinci a jsem ráda. V období mého účinkování v show *Tvoje tvář má známý hlas* jsem žila 3 měsíce v Praze a máte pravdu, měla jsem pocit, že těch pracovních příležitostí bylo více. Poznala jsem spoustu nových lidí, ale je to o prioritách, které si nastavíte a kariéra u mě nebyla, není a nebude na prvním místě.

Vy i Váš partner jste velmi vytížení. Jak si nejraději užíváte společné chvíle? Jak zvládáte kloubit čas zpěvačky a čas pilota?

Jsem maminka tříleté Amálky, kdy její první dva roky jsem ani nemohla vystupovat kvůli covidu

a vlastně jsem ani moc nechtěla, protože jsem se věnovala dceři a svému zdraví. Takže já jsem dost doma s dcerkou a partner lítá, ale na to jsme vlastně zvyklí už dlouho a není to pro nás nic nového. Když je doma, věnuje se dceři, domečku. Někdy mám pocit, že nepečujeme moc o náš vztah, protože je to buď on a Amálka nebo já a Amálka, a ne my dva jako partneři. Takže si občas uděláme rande nebo zaletíme jednou ročně na 5 dní k moři bez dcery. Stejně vždycky ve finále probíráme jenom ji (smích).

S rodinou jezdíte často odpočívat do teplých krajů. Co stálo za Vaším rozhodnutím takto několikrát do roka cestovat?

Asi moje zdravotní situace. Chci si užívat života a cestovat, dokud to jde, dokud mi je dobře a dokud není dcerka školou povinná. Potom už to asi půjde jen v období jejích prázdnin. Já miluju slunce, moře, dobrou energii, odpočinek. Nikdy mě nemrzí ty utracené peníze, které to cestování stojí. Jsme zážitkoví a zimu a škaredé počasí moc nezvládám.

Společně se značkou m.asch_beoriginal jste nedávno navrhla kolekci mikin. Jak toto spojení vzniklo? A jakou módu preferujete?

Já znám Páju už dlouho. Jsme obě z Třince. Objednávala jsem u ní mikiny, teplákovky, nějaké oblečení šila pro Amálku, a vím, že její práce je kvalitní a jiná. Už jednou jsem za ní přišla, jestli něco nevymyslíme. Tenkrát na to asi nebyla vhodná konstelace, a pak jsme se jednou potkaly a začaly na návrhu pracovat. Mikina je víceúrovňová, takže si ji můžete dát jako dlouhou nebo i kratší verzi, máme společné logo a taky moje heslo na rukávu: "Kdo málo spí, má hodně zážitků!" To vzniklo, protože od narození dcery toho opravdu moc nenaspím. Amálka je živá a nebaví ji očividně spát. Takže maminky, které to mají stejně, se mnou drží krok a je to takové naše heslo.

Jak vypadá Váš oblíbený den s Amálkou?

Pokaždé je ten den jiný. Amálka je brebta, pořád mluví, neposedí, denně obleče 50 šatů, paruky, parádí se, chodíme ven. Když je počasí tak na zahradu atd. Je fakt skvělá, pořád se s ní směju, nejraději bych ten věk zastavila a měla pořád svoji malou holčičku.

Pro svou dceru jste také napsala písničku a v loňském roce jste vydala MAMA SONG. Jak si užíváte roli maminky? Texty písní určitě vycházejí přímo od srdce.

To máte pravdu. Užívám si to moc. Ono ty texty asi i vypovídají o mé slovní zásobě v období mateřství. Jen MAMA, tata, é, í ... Vlastně moje tvorba odráží můj život a jsem ráda, že jsem autentická. Ještě jsme vydali píseň s mým kolegou Janem Bendigem, takový třetí díl našich česko-romských duetů jmenuje se NEBE, PEKLO, RÁJ. A v tomto roce bych chtěla taky vydat alespoň 2-3 písničky. Navíc budu mít 30 let, 15 let od Superstar, tak možná připravím i nějaký narozeninový koncert.

To znamená, že se Vám splnilo vše, co jste kdy chtěla?

Myslím, že nesplnilo, ale nemyslím, že by to souviselo s věkem. Třicítky je asi takový milník. Jako puberták si říkáte, co byste chtěla do třicítky. Já to měla asi jen s dětma, domem, že se chci vdát, ale kariéerně jsem nechtěla vyprodat třeba O2 Arénu nebo vyhrát Slavíka. Ještě pár pracovních snů mám. Chtěla bych si možná zkusit





foto: Archiv Markéty Konvičkové

Na začátku tohoto roku jste zpívala na koncertu v O2 Aréně k počtě Hany Zagorové, která rovněž pocházela z našeho kraje. Jak na ní vzpomínáte? Kdo z bardů české populární hudby je/byl Vaším vzorem?

Já myslím, že na paní Zagorovou lze vzpomínat jen s úsměvem a hřejivým pocitem. Nikdy jsem ji neviděla se mračit, pokaždé byla jak sluníčko. Dokonce mi osobně zavolala a chtěla, ať hostuji na jejím koncertě v Lucerně. Bohužel se ten koncert sice uskutečnil, ale už bez ní, loni v prosinci. Mrzí mě tedy, že jsem si s ní nezaspívala. Velkým vzorem mi byla i Věra Špinarová. Zbožňuju Marii Rottrovou, Moniku Absolonovou, a vlastně všechny zpěvačky své doby. Pořád nechápu, že s nimi dnes stojím na jednom pódiu a mohla jsem vystoupit mezi Královnami popu na Karlštejně.

Bliží se období Velikonoc. Jak se slaví svátky jara u Markéty Konvičkové?

Nikdy jsem to moc neřešila, ale teď s dcerou malujeme vajíčka, zdobíme dům a babička upeče beránka, tak budeme asistovat. Jinak nic speciálního neplánujeme. 🍷

zahrát někde ve filmu, seriálu nebo tancovat ve Stardance. A z osobních bych se chtěla asi jednou přece jenom vdát.

OSTRAVA na kolečkách

Pátek 26. dubna na Hlavní třídě v Ostravě-Porubě

Nejbarevnější jízda pro všechny sportovce na kolečkách! Dojed'te na všem, co má kolečka! Zvaní jsou bruslaři, skejtáři, děti na kolech, odrážedlech, koloběžkách, sportovci s kočárky i sportovci na vozičku atd.!

www.swanky.cz **swanky**



Překážková dráha
Soutěže o dárky
Chill zóna Géčko
Maskoti



OSTRAVA!!! **OSTRAVA!!!**
PORUBA

SPORTISIMO

OBJEVTE
S NÁMI RADOST
Z POHYBU

K nám to máte vždycky blízko



největší síť
prodejen



největší nabídka
na e-shopu

sportisimo.cz



PLANEO

PLANEO.CZ ▶

U NÁS NAKOUPÍTE
NEJEN ELEKTRO
S RADOSTÍ

- > ŠIROKÝ SORTIMENT ZBOŽÍ
- > ODBORNÉ PORADENSTVÍ
- > SKVĚLÉ CENY

Více o prodejně
naleznete zde



Vyzvednutí
zboží
do 30 minut



Splátkový
prodej



Prodloužení
záruky až
o další 3 roky



Doprava
až domů

EROTIC CITY®

RADOST NA DOSAH



Stimulační hlavice?
Do sprchy?
Co všechno umí?

JAK TO OPRAVDU JE,
VÍME V PRODEJNĚ EROTIC CITY



Pobočka Modré
pyramidy se změnila
na KB Poradenské
místo

Ve spolupráci s Komerční bankou jsme pro vás
otevřeli poradenské místo, kde se budeme těšit
na vaši návštěvu.

Pobočku najdete naproti PLANEO elektro.



Kdykoliv se mi ozvěte a společně vybereme
ten nejvhodnější produkt právě pro vás.



Kateřina Mlynářová
oblastní ředitelka
tel.: 732 522 444
e-mail: katerina.mlynarova@kb.cz



PORADENSKÉ
MÍSTO

Pavλίna Vasilková

**Vedoucí
drogerie**



1. Jaké jsou Vaše hlavní úkoly jako vedoucí prodejny dm drogerie?

Hlavní je, aby vše fungovalo. A za tímto jednoduchým popisem se ukrývá spousta každodenních úkolů. Objednat dostatek zboží, které správně podle pravidel dm prezentujeme. Na prodejně musí být čisto, voňavo, příjemně, aby se zákazník cítil u nakupování v pohodě, nerušeně a komfortně.

Všechny spolupracovnice musí mít o prodávaném zboží znalosti. Naštěstí nám k tomu slouží firemní telefon, kde tyto informace máme k dispozici. Spolupracovníci dm drogerie jsou také pravidelně proškolení, ať už online, nebo prezenčně.

2. Jaké dovednosti považujete za nezbytné pro úspěšné vedení týmu?

Řekla bych, že opět to budou znalosti, ale také důslednost, tolerance a trpělivost. Umět si vše zorganizovat, jelikož v chaosu se špatně pracuje. A určitě odolnost proti stresu.

3. Co Vás na práci ve společnosti dm nejvíce motivuje?

Pracuji ve společnosti, která je jedničkou na trhu, a která se neustále rozvíjí. Jsem ráda, že můžu už 16 let pracovat pro společnost, která přistupuje ke svým spolupracovníkům férově, a dává lidem možnost skloubit osobní a pracovní život, např. vychází vstříc krátkými úvazky. Vždy, když se mne někdo zeptá, kde pracuji, a já vyslovím to krátké, ale velmi známé dm, hned si všichni umí mou práci představit. Téměř každý ví, kde má svou prodejnu dm, do které chodí. Následně se hovor vždy stočí k oblíbeným prodáváním produktům.

4. Jak zvládáte udržovat rovnováhu mezi pracovním a osobním životem?

Úplně oddělit to nejde, vzájemně se obě oblasti prolínají. Volné dny si ale umím užít naplno. Mám ráda výlety do Beskyd, zvláště v období, kdy rostou houby. Ostrava nabízí spoustu kulturních akcí, divadla i hudební festivaly. Je toho tolik, že se musíme doma domlouvat kam ano a na co nám už volný čas nezbyvá. Umím také celý volný den strávit nicneděláním, to mi jde opravdu dobře. Je to totiž velmi příjemná a prospěšná aktivita.

5. Jak dm drogerie odlišuje své produkty a služby od konkurence?

Naše společnost velmi dbá na odlišení se od konkurence. Jak širokou řadou privátních značek, které jsou dobře hodnocené v různých testech, tak i v servisu služeb, které poskytujeme našim zákazníkům. Velmi často vydáváme limitované edice, které lákají k nákupu nejen svým barevným obalem a vůní, ale také dostupnou cenou, která ovšem nijak nesnižuje kvalitu privátních značek. Neustále také rozšiřujeme sortiment ekologických výrobků, bio a vegan-ských produktů.

6. Jaké výhody přináší zákazníkům vaše věrnostní aplikace Moje dm?

Po stažení aplikace do mobilu a následné registraci, si může zákazník načtením QR kódu z regálovky získat informace o produktu a dostupnosti výrobku na prodejně. Může si také objednat nákup online a do 90 minut si nachezvaný nákup u nás na prodejně vyzvednout. Každý měsíc také v aplikaci naleznete nabídku

kupónů na násobné body za vybrané produkty, a nasbírané body následně můžete použít na slevu při nákupu. Jednou za 14 dnů vždy v 19.30 je v aplikaci živé vysílání / dm LIVE / zaměřené na konkrétní sortiment a diskuzi s odborníky. Zároveň je možné si v průběhu vysílání stáhnout kupón na násobné body za nákup produktů, o kterých se ve vysílání mluví. Vysílání je možné spustit také ze záznamu, ovšem kupón je k dispozici pouze v čase živého vysílání.

7. Jak dm přistupuje k zákaznickému servisu a spokojenosti zákazníků?

Spokojenost zákazníků je pro společnost dm drogerie vždy na prvním místě. Je to také zmiňováno hned na prvním školení, které nový spolupracovník absolvuje. Děláme vše pro to, aby zákazník vždy našel produkt, pro který k nám přišel, získal veškeré informace, které potřebuje, a cítil se u nás pohodlně. Každý se na nás může obrátit s dotazy. My holky z prodejny dm v Géčku se na naše zákazníky těšíme a děláme vše pro jejich spokojenost.

Partneři Géčka



**DARUJTE
PŮL LITRU NADĚJE**

**PŘIJĎTE DAROVAT KREV DO KREVNIHO CENTRA
FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA,
ZACHRÁNÍTE TÍM ŽIVOT!**

**POTŘEBUJEME
VÁS VŠECHNY!**



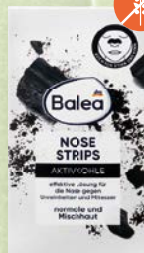
Bezplatná linka
800 260 004
krevni.centrum@fno.cz
@krevFNO
#fajnafakultka



99 Sklízím obdiv za svou krásu66

Značka

VEGAN



Balea
náplasti na nos
s aktivním uhlím
3 ks

**49⁹⁰
Kč**

16,63 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 26.09.2023 49,90 Kč



Balea
oční polštářky
maracuja
2 ks

**19⁹⁰
Kč**

9,95 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 10.11.2023 19,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

MOTOPARK
NEJVĚTŠÍ MOTOKÁŘSKÉ CENTRUM A E-SHOP

**OSTRAVA
OLOMOUC
ZLÍN** (05/2024)



AUTORIZOVANÝ
PRODEJCE A SERVIS



PRODEJNA A E-SHOP
S MOTOBLEČENÍM A DOPLŇKY



PŮJČOVNA MOTOKÁŘ
& PROFESIONÁLNÍ OKRUH



VŠE PRO MOTOKÁŘE NAJDETE U NÁS...

WWW.MOTOPARK.CZ



Divadlo Loutek Ostrava

George Orwell

FARMA ZVÍŘAT

režie Viktorie Vášová

13+

premiéra v pátek 8. března v 17:00
repríza v pondělí 11. dubna v 18:30



KNIHOVNA!!!



KNIHOCENTRUM.cz

RENGL



OSTRAVA!!!

#PORUBEME

Nečekej řadu
a kup si lístek
ONLINE



hcoruba.cz



BEZVA OSLAVY NA SKALCE

VÍCE INFO NA
REPAKOVA@SKALKAOSTRAVA.COM



JAK JDE ŽIVOT V GÉČKU



TAK
CO TO BUDE
ŠERY? DOUFÁM, ŽE
NECHĚŠ VYHÁNĚT
BLECHY Z
KOŽICHU.

A PĚKNĚ MI
TY DRÁPKY
OBRUSTE.

NO
DOVOLTE! JEN
MI TO TROCHU
ZASTŘIHNĚTE
KOLEM UŠÍ.

A JE LIBO
NĚJAKÁ BARVIČKA?
PÁNOVI BY SLUŠELA
ČERVENÁ...

VY ALE
MÁTE FIGURU A
TO SE STRAVUJETE
TADY?



GERY SKÁKEJ
SE MNOU, JE TO
SKVĚLÝ.

A JÁ MYSLEL,
ŽE PSI SKÁČOU JEN
PŘES OVES.... RADEJI SI
SKOČÍM VEDLE PRO
NĚCO NA ZUB.

KDYŽ VIDÍM
ŠPALEK, CHCE SE
MI HO ZDRÁPAT K
OBRAZU SVĚMU!



MŇAU, ANO!
PO VAŠICH SUŠENÝCH
RYBIČKÁCH SE CÍTÍM A
VYPADÁM BÁJEČNĚ!

TROCHU SI
SCHRUPNU ŠERY TADY V
TĚCH PEŘINKÁCH. TY BUŇ
ALE VE STŘEHU!!



JÁ BYCH SI
RÁD VYZKOUŠEL
TO GRAVÍROVÁNÍ.
NESPÁLÍ MI TO
TLAPKY?



A JÁ ABYCH
ZASE HLÍDAL...

Najdi schované předměty:



Cesty vedou do Géčka



5 dobrodružných tras



CESTY VEDOU DO GÉČKA pokračují

Za dva roky jsme rozdali již 1000 cen za projití našich dobrodružných cest, které vedou k nám do Géčka! Kolik jich rozdáme letos?

Našich pět tras Cest vede Porubou, Třebovicemi, Plesnou a Krásným Polem. Provedou Vás místy, která znáte, tak trochu jiným způsobem. Trasy jsou vhodné pro děti od 8 do 15 let, ale samozřejmě i pro dospělé! Jsou přibližně 4 až 6 km dlouhé a s rébusy zabere okolo 2 až 3 hodin času.

Všechny trasy končí u nás v Géčku, kde máme pro hrdiny připravenou odměnu na ostraže centra.

Interaktivní webovou stranu s příběhy a odkazy na mapy tras najdete na: www.geckoostrava.cz/cestyvedoudogecka

Jste rodina? Vydejte se na cestu kdykoliv! Jste škola nebo příměstský tábor? Nahláste nám na ncgeckoostrava@reflecta.cz den/počet dětí a přibližný čas příchodu - připravíme Vám odměny a malé překvapení!

Vezměte své děti ven a bavte se! Hodně štěstí!

POZOR! – Na některých trasách se stále nachází výherní kameny. Najděte je a získáte dárkové poukazy centra!



NOVÉ LÍVANČE

Americké lívanče s javorovým sirupem, ovocem a šlehačkou
 Řecké lívanče s jogurtem, ořechy a medem
 Bounty lívanče s čokoládou, kokosem a vanilkovou zmrzlinou
 Lotuskové lívanče s toppingem, mascarpone s kamarelem a lotuskovými sušenkami a šlehačkou

NOVÁ KÁVA

Baileys flat white

CORADIA
YOUR MOBILE PHONE GALLERY



**Neskrývejte svůj styl,
zdůrazněte ho!**

SUPER THINGS

RIVALSOFT KABOOM

NOVÝ ANIMOVANÝ SERIÁL A SBĚRATELSKÉ FIGURKY!

SLEDUJ NAPÍNAVÁ DOBRODRŽSTVÍ
HRDINŮ A PADOCHŮ,
BOJUJÍCÍCH O NADVLÁDU
NAD KABOOM CITY!

SLEDUJ
SERIÁL

stream

POSÍREJ
VÍCE NEŽ
80 UNIKÁTNÍCH
FIGUREK ZE SERIÁLU!

SBĚREJ FIGURKY

Magibox

BAMBULE

OPTIKA
LUNETTES

Profesionální

MĚŘENÍ ZRAKU

a

APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

Sleva **50 %** na skla

www.lunettes.cz

ISMM STEELERS OSTRAVA



ISMM OSTRAVA STEELERS je klub amerického fotbalu, který sídlí v Ostravě – Porubě a sdružuje okolo sebe sportovce již od 10 let věku, kde hráči nastupují v bezkontaktní verzi amerického fotbalu tzv. Flag fotbalu. Celkově klub čítá 230 členů. O začátku sezóny jsme se společně bavili s generálním manažerem klubu Michalem Trajkovem.

Letošní sezóna se blíží, kdy odstartovala příprava a kdy začíná samotná sezóna?

Příprava na sezónu 2024 nám prakticky začala ihned po skončení finále v roce 2023, kde jsme bohužel skončili na druhém místě po prohře s Vysočina Gladiators. Příprava pro hráče odstartovala v září 2023, kde byla prioritní kondiční příprava a v lednu tohoto roku jsme naskočili na hřiště. Sezóna nám odstartuje 23.3.2024 prvním zápase na SAP Poruba.

Na co se mohou fanoušci těšit v průběhu domácích zápasů?

Každý zápas určitě diváky nadchne tvrdým bojem na hřišti, kde každý hráč chce nechat opravdu vše. Co se týče doprovodného programu, mohou se diváci těšit na soutěže, které budeme realizovat i díky našemu novému partnerovi Nákupní centrum Gěčko, které nám daruje krásné odměny pro diváky a také o poločasovou tombolu, kde budeme losovat tři šťastlivce, kteří od nás obdrží malou pozornost.

Kdy začíná sezóna ostatním věkovým kategoriím?

V květnu na hřiště naskočí náš mládežnický flag fotbalový tým U15 a také tým žen. Následně po letních prázdninách jdou akce naši dorostenci a junioři, kteří již hrají tvrdší formu amerického fotbalu. No a také půjdou do akce opět naši muži, kteří sundají helmy a výstroje a zahrají si také flag fotbal, aby se na podzim nenudili.

Probíhá nábor do vašich mládežnických kategorií, případně i do ženského týmu?

Rozhodně ano, každý nový člen je u nás vítán. Máme krásné zázemí v prostorech SAP Poruba, kde máme také jako jediní v České republice nalajnované hřiště na americký fotbal a naše zázemí je opravdu nejlepší, kterým se může pyšnit tým amerického fotbalu. V případě, že by někdo měl zájem určitě ať se koukne na naše [www stránky ostravasteelers.cz](http://www.ostravasteelers.cz) a nebo také na náš Facebook či Instagram, kde najde veškeré informace o našem klubu a náboru.

SEASON 2024



DOMÁCÍ



ZÁPASY

23.3.2024

**ÚSTÍ NAD
LABEM BLADES**



14.4.2024

**VYSOČINA
GLADIATORS**



5.5.2024

**ST. NICOLAUS
BRATISLAVA
MONARCHS**



19.5.2024

**ZNOJMO
KNIGHTS**



2.6.2024

**PARDUBICE
STALLIONS**



OSTRAVA!!!



PS FORWARDING



súverénní tisk
printo





Sinsay je nejmladší značkou v rodinném portfoliu LPP

Na trhu značka debutovala v roce 2013 a otevřela své první obchody v Polsku. Dnes je přítomna ve 20 zemích se sítí 750 kamenných prodejen a prosperujícím internetovým obchodem. Otevření prvních prodejen Sinsay v Itálii a Řecku na přelomu let 2022 a 2023 bylo dalším krokem v rozvoji prodejní sítě.

Nejmladší značka LPP nepolevuje a neustále otvírá prodejny na nových místech, a to jak ve velkých, tak i malých evropských městech. Nadšenci online nakupování mají možnost stáhnout si aplikaci umožňující rychlé a praktické objednávání.

Sinsay reaguje na potřeby svých zákazníků a nabízí jim nejnovější trendy za nejlepší ceny. Díky tomu si značku oblíbily již tisíce rodin z celé Evropy. Rozmanitost naší kolekce vám umožňuje volně vytvářet módní styly pro každou příležitost. Navrhujeme kolekce, které jsou každodenním zdrojem inspirace pro ženy, které mají rády módu, i pro muže, kteří preferují ležérní městský styl. V nabídce značky nechybí ani pohodlné a funkční oblečení pro maminky a okouzující produkty a doplňky pro děti. Nabídku Sinsay doplňují interiérové designové prvky, doplňky pro domácí mazlíčky a řady make-upu a pečující kosmetiky.

Sinsay je také značka, kterou milují rodiče, kteří chtějí pro své děti vybírat módní, pohodlné a zároveň cenově atraktivní oblečení. Kolekce Unisex & Neutral je skvělou nabídkou pro ty, kteří hledají dárek pro mladé rodiče, kteří ještě neznají pohlaví miminka. Sinsay může doprovázet rodinu v každé fázi vývoje dítěte, od útlého dětství až po dospívání. Obzvláště oblíbená je kolekce Back to School, která se každoročně vrací a pomáhá s přípravou na první školní zvonění, a také produkty s licencovanými potisky z nejoblíbenějších kreslených filmů a televizních seriálů.

V každém ze zmíněných oddělení najdou zákazníci produkty z řady Eco Aware, vyrobené z ekologičtějších materiálů nebo vyrobené v továrnách pomocí technologií snižujících spotřebu vody a energie.

Sinsay není jen bohatá nabídka oblečení a doplňků, ale také neustále rostoucí komunita spojující fanoušky značky z celého světa. Speciální pozornost věnuje značka sociálním sítím, které považuje nejen za reklamní prostor, ale také jako mimořádně důležitý zdroj inspirace a přímého kontaktu se zákazníky. Podívejte se na naše nejnovější kolekce a buďte v obraze:

📸 @sinsay 📘 @sinsay 📺 @sinsay 📧 @sinsay



sinsay GREAT FASHION
GREAT PRICES

Nakupujte pro celou rodinu.
Dámská, pánská i dětská kolekce.

JSMĚ NEJLEVNĚJŠÍ

V NAŠEM SORTIMENTU



...A VY TAK MÁTE JISTOTU NEJLEPŠÍ CENY

Hypermaket Globus Ostrava,
Spojovací 326, 725 27 Ostrava – Plesná,
www.globus.cz



HYPERMARKET

kyo

COFFEE &
BUBBLE TEA

Přijďte ochutnat
novinky z naší
nabídky



MATCHA MILK TEA

Matcha mléčný čaj je osvěžující nápoj, který se připravuje z prášku japonského zeleného čaje - MATCHA. Můžete si ho doplnit tapiakovými perličkami podobně jako na obrázku, nebo si vybrat z široké škály praskacích kulíček a želé.

M3



M12

BROWN SUGAR MILK TEA

Naše oblíbená příchutí milk tea je voňavá, lahodná a svůdně karamelová. Zkaramelizovaný hnědý cukr nabízí hřejivou a oříškovou chuť, zatímco mléko vytváří dokonale, krémový základ, který podtrhuje bohatost karamelu. Jeho jedinečná chuť a aroma vás jistě okouzlí. Chutě můžete doplnit a kombinovat pomocí tapiakových perliček!

kyosushi.eu

RAINBOW



LÉTO 2024

BEZSTAROSTNÁ DOVOLENÁ? RAINBOW



Zavolej nebo napiš

+420 595 540 934

gecko@rainbowtours.cz

Reebok



999 Kč

CCC

S NÁMI PROŽIJETE BAREVNÉ VELIKONOCE



MFP PAPIRNICTVÍ

www.mfppapirnictvi.cz

Pojd'te si užít
Největší rodinný
festival

18. května 2024

Ostrava 📍 Letní Koupaliště SAREZA

**BEZVA
FEST**

30 ATRAKCÍ
ZDARMA
20 ZÁBAVNÝCH
ZÓN

Tary

Kája
a Bambuláček

Karol
a Kvído

Lollipopz

+ Pokáč Tereza Mašková

Adéla Zouharová a další...

PARTNER AKCE

Géčko



www.bezvafest.cz

Cesty vedou
do Gěčka

Objev s námi Krásné Pole.
Projdi trasu Vysypaná
mouka mlynáře Tománka
a přijď si pro odměnu.

V KRÁSNÉM POLI...



Poslední větší terénní vlna před rovinou tvořící ostravskou pánev. Se svými 334 metry nad mořem nejvyšší bod současné rozlohy Ostravy, pod které Krásné Pole patří, jako jeden z jejich 23 městských obvodů.

Příhodný jihovýchodní svah s dostupnými zdroji podzemní vody byl osídlen již před dávnými věky. První písemná zmínka o již existující vsi pochází z roku 1424. Takže letos slaví Krásné Pole krásných kulatých 600 let své

existence. Obyvatelé Krásného Pole dokázali přežít na tomto místě v nelehkých podmínkách od středověku do dnešních dní. Původně zemědělská obec se změnila po příchodu průmyslové revoluce v polovině 19. století na místo, z něhož většina obyvatel získávala obživu dojížděním do blízkých dolů nebo hutních či strojírenských podniků. Po celou dobu existence však platilo, že se obec vždy nacházela na periférii – panství, okresu nebo jako dnes – města. A dlouho platilo, že šlo o jednu z nejchudších a nejzaostalejších vsí v okolí.

Teprve na počátku 90. let se obci podařilo využít jednu z mála výhod, která mu byla dána do vínku – relativně čisté životní prostředí, bez průmyslových či důlních vlivů, spolu s blízkostí a dobrou dostupností Ostravy. To přilákalo zájemce o kvalitní bydlení, movitější klientelu vyhledávající klid, blízkost přírody, ale zároveň rychlou dostupnost města. Krásné Pole se za poslední tři desetiletí stalo vyhledávanou lokalitou s nadstandardními podmínkami pro život v rodinných domech, vznikly nové lokality s vilovou zástavbou.

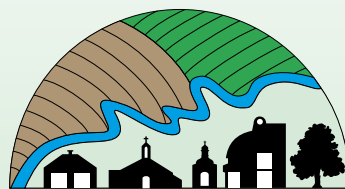
O historii Krásného Pole vyšlo několik knih. Především to jsou 4 pokračování od místního autora JUDr. Zdeňka Bajgara s názvem „V Krasnym Polu na kopečku“. Dále vyšla fotografická kniha Vojtěcha Pály, která obsahuje záběry z poválečného období po přechodu fronty za II. světové války, a kniha „Zázraky lidské solidarity“, která popisuje akci Budujeme Slezsko v rámci poválečné obnovy. Knihu napsal opět JUDr. Bajgar a to jako poctu krásnopolskému občanu Jindřichovi Šajnarovi, který byl hlavním protagonistou poválečné obnovy Ostravska, spolu se známou malířkou Helenou Salichovou, která měla rovněž úzké vazby na Krásné Pole.

Na rok 2024 jsou připraveny celoroční oslavy, které mají připomenout kulaté výročí obce. Kromě tradičních akcí, které v Krásném Poli probíhají každý rok (jako je Masopustní průvod, Gulášfest, Folklorní odpoledne, Svatojánská noc či Krasnické strašení), je připraveno i několik překvapení, jako je Obecní ples, festival „Krásné Pole slaví 600 let“ či koncerty známých hudebníků.

Popřejme proto společně Krásnému Poli mnoho úspěchů, další rozvoj a prosperitu i do dalších staletí.

 **OSTRAVA!!!**
KRÁSNÉ POLE

KRÁSNÉ POLE
SLAVÍ 600 LET



1424 - 2024

Víte, že...?

EARTH DAY

Mezinárodní den Země, který se slaví 22. dubna, je celosvětovou akcí zaměřenou na ochranu životního prostředí a podporu udržitelnosti naší planety. Tento den je významným momentem pro podnícení globálního povědomí a motivace k aktivnímu přístupu k ochraně přírodních zdrojů Země. Jeho historie, význam a aktivity, které se konají v jeho rámci, reflektují rostoucí potřebu řešit environmentální výzvy, s nimiž se lidstvo setkává.

I my posilujeme svůj závazek k udržitelnosti a ochraně životního prostředí. Poďte do toho s námi!

Třídít můžete v našem EKO koutku u hlavního vchodu. Recyklujte staré elektro, žárovky a zářivky v Planeu! Nově naleznete před vstupem do Géčka textilní kontejner TEXTIL ECO. Zde můžete třídít nejen oděvy, ale také obuv, tašky, hračky i knížky. Další textilní kontejnery od Armády spásy naleznete na parkovišti Globusu. Vlastníte elektro automobil? Nabijte si ho u nás! Elektro stanice naleznete na parkovišti Globusu.

Žít udržitelněji s dm!

Stále naštěstí přibývá těch, kterým není lhostejný osud naší planety. Uvědomělé chování a trvalá udržitelnost jsou i pro nás prioritou. Orientovat se v jednotlivých, na produktech uvedených certifikátech, nemusí být snadné. Všechny produkty, které přispívají k trvalé udržitelnosti, v dm snadno poznáte díky zelenému zabarvení cenovky.

Přímo na cenovkách (zelených i klasických bílých) jsou označeny produkty bio, vegan, bez lepku či bez laktózy. Díky tomu na první pohled poznáte, zda-li produkt splňuje tato kritéria.

- V produktech označených jako „bio“ pochází suroviny rostlinného nebo živočišného původu z ekologického hospodářství a získaly platný certifikát.
- Pokud produkt nese označení „vegan“, znamená to, že žádná z jeho složek není živočišného původu. Také je zakázáno testování na zvířatech ve všech fázích výroby produktu.
- Aby mohla být potravina označena jako „bezlepková“, nesmí obsahovat pšenici, žito, žitovec, ječmen, řadu odrůd ovsa, kamur a veškeré přidané složky, které obsahují jmenované obilniny.
- Produkty označené jako „bezlaktózové“ neobsahují mléčný cukr laktózu.

V prodejnách dm má více než 2000 produktů zelenou cenovku. Zpřísnilí jsme kritéria pro toto označení. Zelenou cenovku proto nově mají jen ty produkty, které nesou některý z certifikátů (seznam certifikátů naleznete na webu www.dm.cz). Produkty s těmito certifikáty zohledňují při výrobním cyklu produktů zásady trvalé udržitelnosti a dbají na snižování dopadů těchto produktů na životní prostředí.

Čisticí prostředky často obsahují celou řadu látek, které zatěžují životní prostředí. Chcete-li žít udržitelně, sáhněte po přípravcích označených zelenou cenovkou. Tyto produkty mají šetrné složení, nejsou baleny v plastovém obale či je plastový obal vyroben z recyklátu a šetří tak suroviny i energii.

Další inspiraci i více informací o produktech naleznete na: www.dm.cz/trvala-udrzitelnost



Mapa obchodu



Soutěžte s námi!

N	A	Z	M	E	L	Ř	E	Č	N	Í	K	E	N	Ý
L	E	B	I	C	E	D	Č	T	V	O	T	L	A	K
R	D	T	K	A	Ň	E	E	C	I	V	L	E	K	A
K	H	I	R	S	A	E	H	U	R	A	U	T	Č	P
A	C	H	O	A	K	N	Z	R	Y	T	M	E	A	A
N	Z	A	B	R	Č	S	I	Á	V	R	O	N	L	C
Í	Ř	C	Í	T	E	V	E	Ž	K	Á	Č	K	O	I
R	E	C	E	P	T	T	J	K	Í	V	N	A	K	T
U	D	S	R	L	J	N	S	A	L	N	I	M	Š	A
G	K	A	T	Ě	O	V	E	A	B	Í	C	O	A	L
I	V	K	Ý	A	V	F	V	P	A	K	E	D	H	Á
F	I	K	C	E	D	Á	Á	T	K	E	F	E	C	T
E	Č	K	S	E	Ť	I	Z	N	A	D	E	L	O	K
Z	K	E	M	Š	Í	N	O	U	E	H	Ý	K	P	B
Č	A	J	Í	K	E	M	A	N	Ž	E	T	A	E	J

Vyluštěte velikonoční pranostiku

Vyluštěte tajenku? Pokud se Vám to podaří, napište nám do 21. 4. 2024 na email ncgeckostrava@reflecta.cz její znění.

V pondělí 22. 4. 2024 vybereme 6 výherců mystery balíčků od **dm drogerie**.

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasláním newsletteru Gěčka na váš e-mail.



ASTEROID, CELOFÁN, ČAJÍK, DECIBEL, DVOJTEČKA, EFEKT, EPOCHA, FIGURÍNA, FIKCE, KABLÍK, KAPACITA, KÁZEŇ, KOLEDA, LETENKA, LVICE, MANŽETA, MIKROB, MODELKA, NÁVRH, NÍŽINA, OTLAK, RECEPT, ŘEČNÍK, ŘEDKVIČKA, STADION, ŠKOLAČKA, ŠTÁVA, TLUMOČNICE, TRASA, TRÁVNÍK, URÁŽKA, UZÁVĚR

Géčko
Nákupní centrum



INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA
**GLOBUSÁLNÍ
EVROPA**

6. – 22. dubna

pasáž Géčka a shopzóna
Hypermarketu Globus Ostrava

Géčko
Nákupní centrum



**JAKO
VEJCE VEJCI**

Zůstaňte s námi v kontaktu:
www.geckoostrava.cz



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

ncgeckoostrava@reflecta.cz 📞 Tel: 552 301 316