

# MAGAZÍN

JARO 2022  
Rozkvétáme....!

Géčko

## LUMÍR OLŠOVSKÝ

Ostrava je kolotoč  
vzpomínek

Str. 4



foto: Milan Junek



Najdi tlapku  
a vyhraji!

Uvnitř magazínu: Úklid Kärcher / Dětský domov Hrabová / iGlobus

## Jaro v Géčku

### MDŽ s Gerym a Šerym

Naši dva plyšová džentlmeni rozdávali všem přítomným ženám květiny pro radost. Opět jsme pro Vás připravili Géčko přáníčka a využilo se jich na 200 ks!



### Hravá technika

Interaktivní výstavu si dva týdny užívali malí i velcí návštěvníci. Zkusili si létat jako pták, zahráli si hry v 3D realitě, změřili si výšku, rychlost reakce i sílu svého hlasu...a mnoho dalšího!



### Velikonoční kraslice

Děti z porubských škol nám pro velikonoční atmosféru nazdobily obří kraslice. Jsou stále k vidění v Géčku a i Vy můžete svým hlasem ovlivnit vítěznou třídu, která získá volný vstup do Dětského koutku Globus Hello.



### Velikonoce s Géčkem

Nejen školy, ale i další děti nám pomohly vyzdobit velikonoční Géčko. Jejich tvorbu uvidíte na výstavní stěně, která se nově se nachází mezi Pet Center a Fotokoutkem. Všechny děti dostaly za své výtvořky odměnu v našem Království hraček Bambule. A následně byl vylosován výherce dárkové poukázky na 500 Kč.

### Sladká zelená

Na zelený čtvrtek rozdávali naši chlupáči Gery a Šery přítomným dětem a zákazníkům zelená lízátka.

...stalo se v Géčku

## Králičí HOP



# Králičí hop a dílničky

Víkend před Velikonoci se u nás konal Králičí HOP s dílničkami. Jak jsme slibovali, bylo možné vidět exhibici králičích sportovců ve třech disciplínách – parkuru, skoku do výšky a skoku do dálky. Malí návštěvníci si mohli králičky pohladit a pomazlit se s nimi. Na dílničkách jsme zdobili věnečky, vyráběli slepičky i seli osení do květníků. Zájem byl opravdu obrovský.



...novinky z Géčka

## Cesty vedou do Géčka

Cesty opět ožívají! Po zimě jsme prošli všechny trasy. Upadlé cedule jsme opravili, zmizelé nahradili, v případě uříznuté sochy jsme opravili výsledky. Dobrodružné to tak bylo i pro nás. Cestou jsme Vám poschovávali barevné kamínky. POZOR! Některé jsou i výherní! Abyste věděli, kde hledat, sledujte naše sociální sítě. Také jsme od dubna upravili ceny za projití celé trasy, máte se na co těšit.



## Putovní kamínky

Roznášíme nejen kamínky k cestám, ale malujeme i jiné kolekce, které Vás mohou překvapit kdekoli v našem okolí. Všechny roznesené kolekce najdete na našem webu ve fotogalerii. Nezapomeňte, že za 5 Géčko kamínek si můžete přijít pro Dárkový poukaz v hodnotě 200 Kč!



## Soutěže o Dárkové poukazy Géčka

Dárkové poukazy můžete získat i z pohodlí Vašeho domova. Jste soutěživý typ? Zahrajte si s námi! Každých týden soutěžíme našim Facebooku o Dárkové poukazy Géčka! Na Instagramu pro změnu o hodnotné dárky - knihy, DM boxy, lístky do divadla a mnoho další cen! Sledujte nás, zapojte se do soutěže a vyhraďte!



# Lumír OLŠOVSKÝ



foto: Milan Junek

**Když se řekne Ostrava, jaké vzpomínky se Vám jako první vybaví? Z které části našeho kraje přesně pocházíte?**

Ostrava je kolotoč vzpomínek, to není jedna, ale milión! Ve čtrnácti letech jsem si najednou uvědomil, že jezdím padesátšestkou na Sady Boženy Němcové a pak trolejbusem k radnici, kousek odtud pěšky byla konzervatoř a já si mohl celé dny prozpěvovat, tancovat, vyskakovat vysoko do vzduchu a snít. Narodil jsem se v Hlučíně. Přesněji – bydlel jsem na ulici Vítězného února. Doba od nula do osmnácti let je ten největší poklad, který si v sobě hýčkám.

**Pamatujete si moment, kdy jste se rozhodl, že divadlo bude smyslem Vašeho života?**

Ten moment rozhodnutí nikdy nebyl. Spíš si vybavuju moment uvědomění někdy v šestnácti, že když už dva roky chodím na konzervatoř, asi se už nic jiného, než to divadlo nenaučím. To tajtrlíkování na recitačních a pěveckých soutěžích, klarinet a psaní básniček mě asi k tomu neomylně vedlo.

**Ať už inscenaci režírujete, nebo v ní hrajete, je pro Vás názor rodiny a blízkých přátel důležitý?**

Řeknu to bez obalu – funguju na pochvaly. Při jakékoli práci se můžu přetrhnout, aby byl výsledek co nejlepší, ale pak čekám, čekám, a doufám, že přijde nějaké pohlázení. Pak jednoduchá věta, že se to povedlo, nebo třeba i potlesk stačí, aby ze mě zase byla jaderná elektrárna plná energie. A od těch nejbližších to hřeje nejvíc. Samozřejmě je tu a tam prospěšná i nelichotivá reakce, ale ta bývá kupodivu mnohem míň nabíjející.

**V Národním divadle moravskoslezském jste režíroval již řadu operet a muzikálů. V některých jste i sám účinkoval. Vracíte se sem stále za pracovními nabídkami? Na jakou spolupráci vzpomínáte nejraději?**

Rád vzpomínám už na Divotvorný hrnec, který byl tou první nabídkou od šéfky Gabriely Petrákové. Vlastně to znamenalo návrat do známých míst, ale za neznámými lidmi, které jsem jen velmi pomalu „po ostravsku“ poznával. Nádherný experiment, jak za čtyři týdny postavit šou plnou barev, hudby, citu a radosti. Myslím, že to byl dobrý start. Mimořádný zážitek byl pak zrod Fantoma Londýna, který jsme piplali i autorsky a mohli na něj být pak patřičně hrdí. Třeba když na festivalu v jihokorejském Taegu získal hlavní cenu a ceny za nejlepší herecké výkony. I moje ostatní zdejší inscenace mají pro mě obrovský význam a tak jsem rád, že tak nějak stále patřím do stáje.

**V dubnu proběhne již 5. ročník udílení Moravskoslezských uměleckých Cen Jantar. Poslední čtyři ročníky jste moderoval společně s herečkou Ladou Bělaškovou. Čím to, že je náš kraj plný skvělých umělců? Rozhodoval jste se dlouho, zda moderování akce přijmete?**

Zírám, kolik je skvělých umělců všude po celé planetě! Je nádherné je obdivovat a třeba se od nich něco učit. Organizátoři Cen Jantar dělají moc dobře, že ty své hvězdy opěvují a upozorňují oceněním na jejich mimořádné výkony. Být při tom jako moderátor, navíc po boku Lady, to byl dar, který by odmítl jenom blázen. Lichotila mi představa, že se svou přítomností můžu pyšně přihlásit k rodnému kraji. Letos sice štafetu předáme jiným moderátorům, ale nejspíš budu pořád nablízku.

**Vaším charismatickým hlasem promlouvá spousta známých herců. Věnujete se stále dabingu? Kdo byl vaším nejoblíbenějším? A kdo byl naopak nejtěžším oříškem? Je český dabing stále tak kvalitní jako býval?**

Děkuji! Tahle herecká disciplína je něco mezi sportem, cirkusáctvím, hlubokou psychoanalýzou a zábavou. Vlastně čím je zápas s původním zněním těžší, tím je ta práce zábavnější. Nesnáším dabování pilotů a vo-



foto: Martin Popelář

jáků, kteří hlásí obecné věty tvrdáckým univerzálním hlasem. Nejoblíbenější jsou pro mě herci, kteří mají v sobě emoce. Ty mě pak vedou v dabingu líp než sebelepší režisér. Je pak jedno, jestli je to vtipálek Will Truman, nebo prohaný Loki. Když můžu číst z jejich očí a rytmu dechu, co se v nich děje, je to zážitek a je co hrát. Kvalita dabingu se řídí zákonitostmi, které neznám. Ale obecně si myslím, že máme pořád být na co pyšni.

**Je nějaká profese, kterou byste si chtěl vyzkoušet v reálném životě nebo na divadelních prknech? Nějaký nesplněný sen?**

Na to mám jasnou odpověď, i když je to trochu trapas – kdybych nedělal divadlo, nejradši bych dělal na poště za přepážkou.



foto: Martin Popelář

**Pracujete v divadlech, hrajete v seriálech, dabujete. Najdete si také čas na sebe?**

Vlastně pořád. Záleží na tom, jak si to člověk uvnitř přebere, ale čas je relativní. Taky mi v nejtěžších časech vždycky pomohlo rčení „všecko zlé je k něčemu dobré“. Věřte, platí to stoprocentně. Ten čas, kdy se něco děje, je nejvíc můj.

**Vaším partnerem je velmi úspěšný divadelní historik Pavel Bár. Jste spolu více než 20 let. Také spolu velmi často pracujete. Není náročné trávit tolik času společně?**

Nejen historik, ale i velice schopný praktik do současného náročného světa. Aktivní dramaturg a překladatel, pedagog a publicista. Vtipálek, morous, komik, dobrodruh, pečovál i cestovatel. Je skvělé trávit tolik času společně. Těch skoro jednadvacet let je jenom začátek!

**Pokud byste měl měsíc dovolené (a neplatila by žádná omezení), jak a kde byste ji strávil?**

Na nekonečných cestách. Nejvíc mě pořád láká Evropa, ale kdyby to mělo být opravdu

neomezené, tak i jižní a severní Amerika, Nový Zéland, a vlastně všechny ostrovy – od Grónska po Madagaskar. Ale opravdu nejlíp je mi třeba ve Španělsku nebo v Dánsku. Autem a každý den v jiném městě.

**Všichni si dobře vzpomínáme, jak jste výborně ztvárnil módního návrháře Huga v seriálu Ošklivka Katka. Jak je to ve skutečnosti? Máte rád módu? Nakupujete často? A preferujete nějaké značky?**

Umím „skvěle“ hospodařit. Mám takový dobrý zvyk, že udržuju stav na účtu pěkně na nule. Když mi něco přijde, šup s tím do obchodu za nové boty, kalhoty, košili, sako, bundu... Jistota je Zara nebo New Yorker, nic dražšího mě moc nebaví.

**Co Vám v současné době dělá největší radost?**

Krásně se mi žije, práce se mi povětšinou daří, dcera je šťastná a chytrá, plzeňský soubor plus mínus spokojený, diváci se vrací do divadel. Zkrátka je hodně důvodů k radosti. ☺



**Géčko**

## Jarní úklid S KÄRCHER



*Rozhovor*

# Jiří BUČEK

**KÄRCHER**

Někteří z Vás již možná mají jarní úklid za sebou. Jiní čekají na ještě teplejší počasí nebo větší motivaci. Inspirací Vám může být minirozhovor s panem Jiřím Bučkem, zástupcem společnosti Čisticí stroje s.r.o., která je autorizovaným prodejcem čisticích strojů KÄRCHER. Jejich inovativní výrobky si můžete zakoupit či zapůjčit již více než rok naproti Géčku v Retail Parku Poruba, kde Vám také poskytnou odborný servis a více informací. Již rok se tato společnost také stará o čisto- tu našeho nákupního centra.

**Vaše společnost se zabývá prodejem čisticích a úklidových strojů a úklidové chemie. Jaké jsou ty nejvíce používané zejména v domácnostech?**

V domácnostech jsou nejvíce populární ty stroje, které podstatně ulehčí, zrychlí a zjednoduší celý proces úklidu. Proto jsou také vyvíjeny a neustále inovovány na základě ohlasů a připomínek našich zákazníků. Patří mezi ně zejména čističe oken WV, stroje na praní koberců Puzzi a v neposlední řadě také pomocníci na zahradu na platformě společné baterie.

**Čím jsou Vaše výrobky výjimečnější/lepší oproti konkurenci?**

Značka KÄRCHER má tradici již od svého založení v roce 1935 v Německu s pobočkami po celém světě. Výrobky KÄRCHER jsou známy svou vysokou kvalitou, dlouhou životností a především dobře dostupnou servisní sítí v každém větším městě.

**Je nějaký výrobek, který prodáváte výhradně vy?**

Opět nemohu jednoznačně poukázat na některý konkrétní výrobek. Tak jako ve všech odvětvích se i my setkáváme v podstatě s plagiáty našich výrobků. Trh reaguje opravdu bleskově. Po uvedení na trh nějakého inovovaného čisticího systému se vzápětí objeví různé napodobeniny od noname prodejců.

**Kde opravdu nelze nahradit ruční práci robotem či pomocníky?**

Takových případů je naprostá většina. Pro využití robotických systémů je potřeba i odpovídající prostor. Právě proto, kde je potřeba ruční zásah se jej naši pomocníci snaží co nejvíce ulehčit a zefektivnit. Ne nadarmo se říká, že čas jsou peníze.


## Již déle než rok uklízíte Géčko. Co je pro Vás největším oříškem?

Ano, již déle než rok se staráme o společné prostory NC Géčko v Porubě, ale také v Liberci a v Českých Budějovicích. Samozřejmě při úklidu používáme výhradně naše stroje a chemii KÄRCHER. Mezi největší „oříšky“ při udržování čistoty prostor Géčka patří úklid dlažby, která je bílá a částečně ve vysokém lesku. Stačí jedno svačící dítě a drobky jsou vidět ihned i z velké dálky. Při různých akcích a prezentacích, kdy se v prostorách Géčka pohybuje velké množství zákazníků spolu se svými ratolestmi, je to náročné.

## Je velký rozdíl v úklidu před a po Covidu?

Velký rozdíl nevidím, vyjma zaměření se na častější dezinfekci a úklid exponovaných míst. Jinak se snažíme provádět úklid stále ve stejné kvalitě Covid ne Covid.

## Máte nějaký speciální trik nebo tip pro hospodyňky?

Každá hospodyňka má nějaký ten svůj osvědčený recept a podle našich zkušeností jej nemění. Je proto těžké těmto hospodynkám poradit nějaký obecný zaručený recept. Mohu doporučit jen moderní řešení a přenechat úklid nejen domácnosti nám. Používáme prověřené postupy a chemii a samozřejmě reagujeme na požadavky a specifika našich zákazníků, vyhovíme v termínu a nakonec i na ceně se vždy domluvíme. V dnešní uspěchané době můžete tak získaný čas využít třeba i k návštěvě Géčka. 



## Den země a novinky z Géčka

Den země se drží pravidelně 22. dubna. Žáci škol a dobrovolníci se vydávají s pytlí na odpadky uklízet okolí. I nás v Géčku trápí, jak naše okolí vypadá. Proto jsme se vypravili až za parkoviště a sbírali jsme odpadky kolem cyklostezky v Kopaninách. Málokdo ví, jak velké vzdušné víry nás v okolí Géčka trápí. Každý podzim tak sebereme z naší střechy přibližně 20 velkých pytlů plných kukuřičných stvolů a travin z polí, listů ze stromů i plastových pytlíků a rukavic.



## Knihobudka

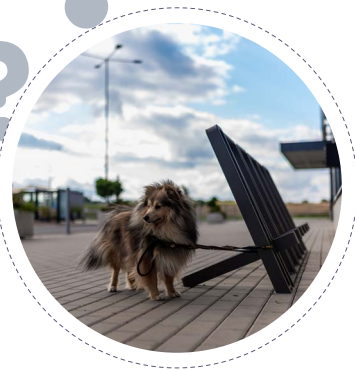
To, že pravidelně třídíme veškerý odpad Géčka a zároveň umožňujeme lépe třít i Vám zákazníkům v našem Eko koutku, se již ví. Nově ale přibyla další možnost, která také trochu souvisí s ekologií. Zřídili jsme pro Vás Knihobudku, aby i knihy měly šanci na druhý či další z mnoha životů. Knihy si můžete půjčovat i vyměňovat. Díky našim malým účastníkům Blešího trhu hraček je k dispozici i řada dětských knih.





# Pobyt psů v Géčku

Je zakázán vstup se zvířaty všeho druhu bez schránky s nepropustným dnem. Máte-li pejska, můžete ho vzít na nákupy do tašky či kočárku. Pohyb po pasáži na vodítku je zakázán – ne každý návštěvník má k pejskům kladný vztah. Zároveň psi nerozliší, kde si mohou ulevit. Každý páníček takovou nehodu správně nevyřeší. Výjimkou jsou psi slepečtí a asistenční doprovázejících držitele průkazu ZTP-P. Pokud potřebujete vyzkoušet svému mazlíčkovi zboží z obchodu Pet Center u hlavního vstupu, samozřejmě jste vítáni i se svým mazlíčkem.



## Uzamykatelné skříňky

Všech 16 ks uzamykatelných skříněk naleznete v chodbě směrem k WC. Vymyslete si svůj kód, který si zapamatujete. Velké kóje pro uzamčení nákupního vozíku najdete hned pod skříňkami. Zapomněli jste svůj kód, nebo máte jiný problém? Naše ostraha Vám pomůže.

**Ztráty a nálezy / Zablockovaná skříňka** - kontaktujte ostrahu centra: +420 776 548 474, +420 552 301 317.

## Mikrovlnka

Mikrovlnná trouba včetně dětských židliček je k dispozici ve foodcourtu v Gutě.



GENERALNÍ PARTNER: LIBERTY

HLAVNÍ PARTNER: RADEGAS  
ŽIVOT JE HOŘEKY. OSOUDI!

ZA PODPORY: **OSTRAVA!!!** **OSTRAVA!!!**  
PORUBA

Moravskoslezský kraj

# ART & LIFE

## FESTIVAL V ULICÍCH

### 24.-26. června 2022

#### HLAVNÍ TŘÍDA, OSTRAVA-PORUBA

PÁTEK OD 18.00 NA ALŠOVĚ NÁMĚSTÍ, SOBOTA A NEDĚLE OD 11.00

### HUDEBNÍCI, AKROBATI A PERFORMEŘI Z CELÉHO SVĚTA

ARGENTINA AUSTRÁLIE ČESKÁ REPUBLIKA KONGO FILIPÍNY FRANCIE ITÁLIE  
JAPONSKO KANADA NĚMECKO SENEGAL ŠPANĚLSKO

**OBŘÍ LOUTKY KREATIVNÍ LUNAPARK PROPAN PUNK FIRE SHOW  
STŘEDOVĚKÁ AKROBATICKÁ SHOW MÝTICKÉ MASKY  
LEGENDA O SVĚTLE ROBOT STREET SHOW BUBENÍCI  
DECHOVÝ ORCHESTR HUDEBNÍ BUSKING  
WORKSHOPY A DIVADLA PRO DĚTI a další**

VINNÝ, ČAJOVÝ A DÝMKAŘSKÝ FESTIVAL DESIGN ZÓNA SÍDLKO - MARKET ŘEMESEL AFRICKÁ ZÓNA FOOD ZÓNA  
ZÁBAVNÉ PARTNERSKÉ ZÓNY INTERAKTIVNÍ PROGRAM NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, SPOLKŮ A VYSOKÝCH ŠKOL

**VSTUP ZDARMA**  
[festivalvulicich.cz](http://festivalvulicich.cz)

ZA PŘÍSPĚNÍ: MEDIÁLNÍ PARTNERI: HITRÁDI ORION 52 metr program CineStar

OFICIÁLNÍ TISKÁRNA: CPC  
Czech Print Center

**BANQUET**  
FOR YOUR HOME



KLUBOVÁ KARTA **PLNÁ VÝHOD!**

Užijte si výhody Banquet Klub ještě dnes!

- Sleva již na první nákup
- Přehledný a jednoduchý systém slev
- Maximální sleva až 15%
- Pestrá nabídka sortimentu do domácnosti
- Zajímavé akční nabídky
- Informace o novinkách na Váš e-mail

**Přehled slev**

Výše slevy *	Při nákupu od*
3 % .....	0 Kč
5 % .....	5 000 Kč
9 % .....	10 000 Kč
12 % .....	17 000 Kč
15 % .....	22 000 Kč

Neplatí pro již zlevněný sortiment, dárkové poukazy a jednotlivé slevy nelze kombinovat!

\*\* Částky uvedené včetně DPH.

Banquet - Partner pro domácnost

**EROTIC CITY**<sup>®</sup>



**15% SLEVA**

Platnost: 25.04. – 15.06.2022

Sleva neplatí na zlevněné a akční zboží, jehož cena končí „9“.  
Nelze použít pro nákup dárkového poukazu.

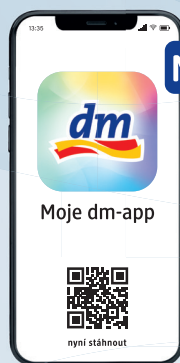
**CCC**



**SLEVA 30%  
NA DRUHÝ PRODUKT\***

\*Platí od 25.4. do 15.6.2022 v prodejně CCC v NC Gěčko Ostrava na nezlevněné produkty. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a platí na LEVNĚJŠÍ produkt. Nevztahuje se na dárkové karty a produkty UNICEF.

„Moje dm, s tebou  
si nákupy užívám“



**NOVĚ**

Moje dm-app



nyní stáhnout

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

OPTIKA  
**LUNETTES**

Profesionální  
**MĚŘENÍ ZRAKU**

a

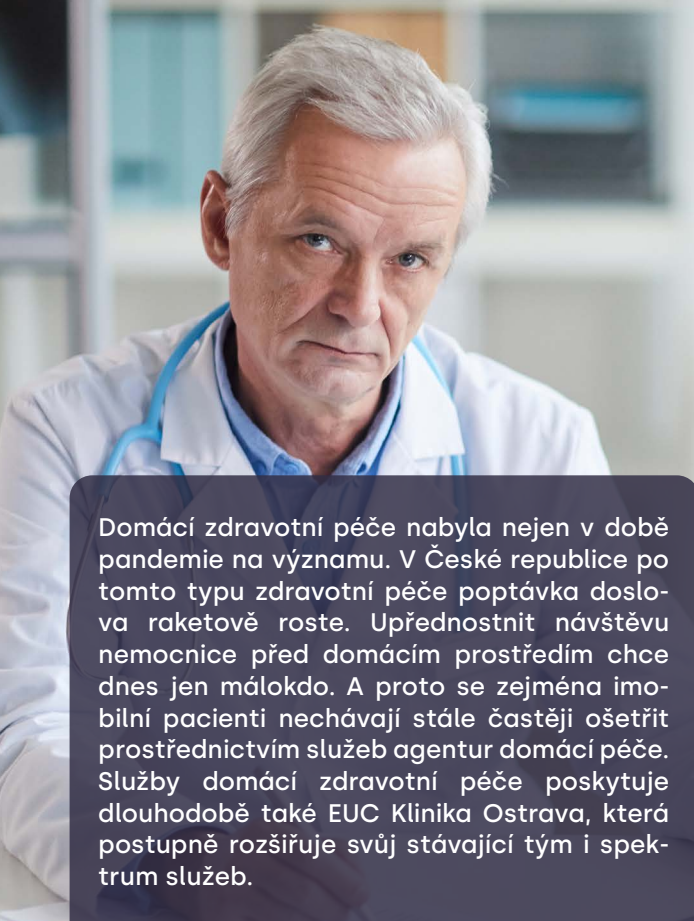
APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

Sleva **50 %** na skla



**KUPÓN** na měření zraku  
**ZDARMA**

www.lunettes.cz



Domácí zdravotní péče nabyla nejen v době pandemie na významu. V České republice po tomto typu zdravotní péče poptávka doslova raketově roste. Upřednostnit návštěvu nemocnice před domácím prostředím chce dnes jen málokdo. A proto se zejména imobilní pacienti nechávají stále častěji ošetřit prostřednictvím služeb agentur domácí péče. Služby domácí zdravotní péče poskytuje dlouhodobě také EUC Klinika Ostrava, která postupně rozšiřuje svůj stávající tým i spektrum služeb.

## ZÁJEM O SLUŽBY DOMÁCÍ PÉČE ROSTE, EUC KLINIKA OSTRAVA PROTO ROZŠIŘUJE SVŮJ TÝM

Mobilní tým Agentury domácí péče EUC Kliniky Ostrava, který se skládá ze tří zdravotních sester, se během jednoho týdne dokáže postarat až o desítky pacientů. A svůj tým ještě plánuje rozšířit. Péči poskytují zdravotní sestry na základě předpisu praktického lékaře, specialistů nebo lékařů, kteří propouštějí hospitalizované pacienty z nemocnice.

Jak taková domácí péče vypadá a co všechno mají zdravotní sestry na starosti, vysvětluje staniční sestra agentury domácí péče EUC Kliniky Ostrava Květuše Foltová: „Zdravotní sestry navštěvují pacienty v jejich domácím prostředí. Ať už při doléčení krátkodobých onemocnění, tak v případě dlouhodobých a chronických onemocnění nebo v terminálním stádiu života. S pacienty například nacvičujeme aplikaci inzulínu, podáváme léky, odebíráme krev, ošetřujeme rány, stomie, cévkujeme, vyměňujeme močové katetry a mimo jiné i rehabilitujeme.“

Jedním z klientů, kteří nedávno služeb domácí péče EUC Kliniky Ostrava využil, je i šestasedm-

desátiletý Jaroslav Kořistka z Ostravy. „Je to několik týdnů, co se mi udělalo v obchodě špatně. Odvezli mě do nemocnice, kde mi zjistili cukrovku. Žiji sám a inzulín jsem si píchnout nedokázal. Od mala se bojím jehel. Poradil jsem se s mým lékařem a domluvili jsme se, že mi pomůže agentura domácí péče. Jezdili za mnou a trpělivě mi ukazovali, jak si inzulín aplikovat. Jsem jim za to moc vděčný,“ popisuje pan Jaroslav, který už si dnes umí injekci píchnout sám.

O služby agentur domácí péče roste zájem, včetně té, kterou provozuje EUC Klinika Ostrava. „Chceme této poptávce vyjít vstříc, a proto jsme se rozhodli rozšířit svůj tým a pomáhat lidem v jejich přirozeném prostředí,“ dodává staniční sestra.

Domácí zdravotní péče se poskytuje výhradně na předpis lékaře a je hrazena zdravotními pojišťovnami. Předepsat tuto péči na 14 dní může lékař, který propouští pacienta z nemocnice, nebo praktický lékař, maximálně však na tři měsíce. O služby domácí péče

může zažádat kdokoliv, to znamená že neexistují žádné předem stanová kritéria, která musí pacient splnit. Rozhoduje pouze diagnóza a mobilita pacienta – tedy to, jestli je nebo není schopen k lékaři docházet.

„Důležité také je, aby lidé věděli, že tak jako si mohou zvolit svého praktického lékaře či jiného specialistu, tak stejně si mohou vybrat agenturu domácí péče, která se o ně postará,“ vysvětluje sestra Foltová. Lékař podle ní sice může agenturu domácí péče, s kterou má dobré zkušenosti, doporučit, ale výběr je

na pacientovi. Nemusí s lékařem ve výběru agentury souhlasit a může se sám rozhodnout, kterou si zvolí ať už na doporučení přátel, známých nebo se může rozhodnout pro agenturu, se kterou měl už v minulosti pozitivní zkušenost.

Máte zájem o domácí péči? Pro více informací můžete kontaktovat přímo staniční sestru Květuši Foltovou na telefonu 724 875 042 nebo prostřednictvím emailu: [kvetuse.foltova@eucklinika.cz](mailto:kvetuse.foltova@eucklinika.cz)



# Jaroslav DVOŘÁK

Ve spojení s Géčkem často uvádíme, že jsme rodinné nákupní centrum. Rodiny jsou různě velké a různě fungující celky. Někdy také nefunkční a v takových případech pak rodinu supluje jiné instituce. V lednu navštívily akci Bleší trh hraček a bruslení s HC Poruba i děti z Dětského domova Ostrava – Hrabová. Dorazily se dvěma vychovatelkami, které se jim krásně věnovaly, sršely dobrou náladou, nadšením, a to vše přenášely i na spokojené děti. Na vychovatelkách bylo vidět, že nepracují, ale baví se „se svými dětmi“. Představy o vyrůstání v dětském domově jsou různé. Podle chování a výrazu dětí z tohoto domova bylo zřejmé, že jsou v dobrých rukách. A tak jsme oslovili pana ředitele Jaroslava Dvořáka, aby nám přiblížil život v tak velké rodině.



## **Jako malá jsem si myslela, že v Dětském domově jsou sirotci. Jak to je?**

To je docela mylná představa. Já jsem za svou dvacetiletou praxi oboustranného sirotka nezažil a co vím od kolegů z ostatních DD, taková situace se stává jen výjimečně, každé dítě umístěné v DD má někoho, u koho by mohlo být.

## **Jaké životní situace postihnou rodiče, že se nemohou o své děti postarat?**

Zažili jsme pár případů, kdy jeden z rodičů byl z nějakého důvodu ve vězení, ale spíše se většina rodičů potýká s různými závislostmi – pití, návykové látky, gambleři, nebo se neumějí a někdy i nechťejí, o dítě postarat a poskytnout mu řádnou péči.

## **Dovede je taková situace až ke ztrátě bydlení?**

Občas se stane, že dítě přijde od rodičů, kteří žijí doslova na ulici, ale ve většině případů mají bydlení, byť může jít o ubytování v azylovém domě. Jde o rodiny podchycené a sledované z nějakých důvodů OSPODem (Oddělení sociálně-právní ochrany dětí), který vyhodnocuje situaci a snaží se pomáhat. Když ale usoudí, že se situace nelepší, a stává se neúnosnou, pak podá návrh k soudu a ten

rozhodne o umístění do náhradní rodinné péče, tedy i do dětského domova. Tzn. my si děti nevybíráme, jak se možná někteří lidé domnívají.

## **Spíš než výběr dětí, si řada lidí představuje, že domovy poskytují útočiště problémovým dětem. Jak to ve skutečnosti je?**

Ústavní péči si skoro celá laická veřejnost (bohužel i někteří zástupci médií) vždy zobecňovala pod dvojsloví dětský domov. Ale...v DD jsou děti zjednodušeně řečeno ze sociálních důvodů a ne proto, že by měly poruchy chování a něco vážnějšího provedly. Takové děti se umísťují do diagnostických nebo výchovných ústavů, kde jsou pod trvalým dohledem včetně výuky, mají tam různá omezení a je tam vše přísnější. V DD se péče o děti podobá fungující rodině, děti zde bydlí, ale vše ostatní dělají s „normálními“ dětmi ve školách a mimoškolních zájmových činnostech. To jsou rozdíly, které jsou docela zásadní a o kterých se nemluví. Pak se stává, že se dočtu, nebo slyším ve zprávách, že dítě z dětského domova přepadlo babičku....., já začnu zjišťovat z jakého a zjistím, že to nebylo dítě z DD, ale třeba z výchovného ústavu. A pak je na nás divný pohled.

### Ve Vašem domově žije asi 32 dětí. Jak v domově fungují?

Od roku 2002, kdy vznikl nový zákon o ústavní výchově, jsou v domovech rodinné skupiny, ve kterých může být 6 až maximálně 8 dětí. U nás máme 4.rodinné skupiny, jsou oddělené, každá má ve svých prostorách vše, co děti potřebují – koupelnu a sociální zařízení pro chlapce a zvláště pro dívky, společnou kuchyň s jídelním koutem, kde si mohou sami uvařit, obývací pokoj, ložnice, kde jsou pak po 2, maximálně 3 dětech.

### Kolik vychovatelů, se věnuje jednomu rodinnému celku?

Na každou skupinu jsou zhruba 3 vychovatelé (tety a strejdové). Ti se střídají na ranní a odpolední směně. V noci potom funguje noční služba. Tu zajišťují tzv. bezpečnostní pracovníci, kteří dělají základní servis a dohled. U nás máme dvě patra, na kterých jsou vždy dvě skupiny, tzn. na každé patro je jeden noční pracovník.

### Jak staré jsou vlastně děti u Vás v domově?

Do Covidu jsme měli samé pubertáky a starší. Až jsme z toho byli trošku nešťastní. Pak se něco změnilo a v průběhu dvou let k nám přišlo 12 malých dětí, nejmladší bude mít 3 roky. Museli jsme si osvěžit, jak se pracuje s malými dětmi, je to náročné, ale každý věk má své + a -. Toho nejmladšího už tu máme téměř rok, sice jsme zařízení až od tří let, ale když tu má souro-

zence, tak než aby byli rozdělení, raději jsme vše zajistili a trochu upravili organizaci práce. Některé naše vychovatelky doslova ožily.

### Je šance, že si tak malé dítě někdo adoptuje?

Za svou praxi jsem adopci zažil asi jen dvakrát. Spíš se jedná o pěstounskou péči, ale i přes deklarované množství pěstounů, zájem o děti je minimální. Nicméně my jsme vlastně na konci systému náhradní rodinné péče, když selže úplně všechno, třeba i pěstounství, pak jsou děti umísťovány do dětského domova.

### Jak dlouho tedy může dítě v domově zůstat? Jaká je běžná délka pobytu dítěte u vás?

Ústavní výchova je většinou nařizována do 18 let, ale pokud dítě studuje a má zájem, může v DD na základě smlouvy zůstat po celou dobu řádného studia i po dovršení 18 let. Délka pobytu dítěte je velice různá a je ovlivněna spoustou okolností, ale průměr je asi 3 – 4 roky.

### Zmínil jste Covid, jaký na Vás měl dopad?

Nás naštěstí po dlouhou dobu Covid jako takový nepostihl a přežívali jsme v rámci daných možností bez něj. Až v loňském říjnu nás onemocnění dostihlo a postihlo ve velkém. Nakazila se většina zaměstnanců a skoro všechny děti, takže byly pracovní neschopnosti, karantény. Vše jsme však ve spolupráci s hygienou zvládli a ani jsme nepotřebovali pomoc zvenčí.



**KRÁLOVSTVÍ HRAČEK**  
**BAMBULE**

**sleva 15 %  
na vše**

Slevu lze uplatnit na kamenné prodejně Bambule v NC Géčko Ostrava po předložení klubové karty Klubu hraček. Slevy a akce nelze sčítat.

[www.klubhracek.cz](http://www.klubhracek.cz)



**PLANE O**

**PLANE O**

**OSTRAVA II**

**OTEVÍRÁME  
4. 5. v 9:00**

**OSTRAVA**  
Nákupní centrum  
Géčko - Globus

**PLANE O Ostrava II**  
Spojovací 396, Ostrava-Plesná (NC Géčko - Globus)  
725 27 OSTRAVA  
Tel: 703 424 309  
E-mail: [ostrava2@planeo.cz](mailto:ostrava2@planeo.cz)

**Zaváděcí ceny na vše od 4.5 do 7.5.2022!**



## Najdi schované předměty



Kromě schovaných předmětů v obrázku jsme schovali i **Geryho tlapku**. Najdeš kočičí stopu na některé ze stran magazínu?

Pokud se ti to podaří, napiš nám do 31. 5. 2022 na email [ncgeckostrava@reflecta.cz](mailto:ncgeckostrava@reflecta.cz), kde se tlapka nachází!

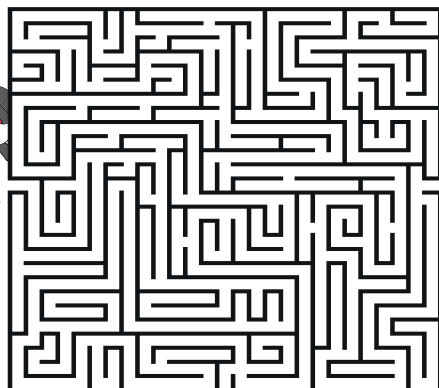
**Na den dětí 1. 6. 2022** slosujeme výherce o dárkovou poukázku Géčko v hodnotě **500 Kč!**

## JAKÝ KLÍČ NEODEMKNE ŽÁDNÉ DVEŘE?

K	R	Č	M	A	Š	I	N	A	P
O	M	R	K	Í	Ř	P	Á	K	E
Š	T	Y	R	T	E	V	S	N	Ž
O	A	K	Š	A	L	F	O	I	Á
R	R	V	O	L	U	P	B	Č	T
T	L	I	T	X	E	T	I	K	N
K	A	N	Á	L	R	N	L	Á	O
E	K	L	A	V	Á	R	K	D	M
L	L	E	G	E	N	D	A	A	E
E	Í	Č	A	K	Č	A	R	P	D



START



### A jak např. probíhala online výuka?

To byl mazec. Každé dítě mělo být online, ale to znamená, že musí mít počítač. Ne vše šlo přes telefon a hlavně telefony, které mají některé naše děti, byly nedostačující. Takže když nás oslovila jedna velká firma a nabídla nám 10 notebooků, tak to nám hodně pomohlo. Ale další a zásadnější problém bylo naše wifi připojení, jakmile se všechny děti připojily na online, tak nám připojení padalo. Nakonec jsme i to vyřešili, ale za nemalé peníze.

### A jaká byla všeobecná nálada?

Měl jsem velké obavy, že bude ponorka, ale děcka i dospěláci to zvládli perfektně. Naši velkou výhodou je rozlehlá zahrada, kde máme venkovní hřiště, pískoviště, houpačky, altán i malý bazén, takže i během různých opatření a omezení se mohly děti vylítat.

### Když nejsou žádná omezení, jak je to s mimoškolními aktivitami?

Ve všední den jdou děti do školy, ze školy, pak si udělají úkoly, připraví se na další den a můžou jít ven, tak jako v běžné rodině. Poslední dva roky nebyly kroužky, nikam se nemohlo jít. My tady v domově vlastní kroužky nemáme, a to i z důvodu, aby děti byly co nejvíce mezi ostatními dětmi mimo domov. Za normálních okolností chodí děti na všechny možné kroužky. Kluci hrají fotbal za Hrabovou, pinec, taneční, výtvarné kroužky, cokoli. Jsme vděční provozovatelům, že nám vycházejí vstříc a aktivitu můžeme zaplatit, až když si ověříme, že dítě si vybralo kroužek, kde ho to opravdu baví. Děti občas něco nadchne a pak po dvou návštěvách nechtějí pokračovat.

### Jak vypadají v domově víkendy, je nějaká šance, že se děti podívají domů, za rodiči?

Paradoxní je, že o víkendu by mohl být domov prázdný, rodiče si mohou děti brát na celý víkend. Za dětmi však nechodí ani na návštěvy, a na ty by mohli chodit každý den,

jen občas někdo zavolá. Většinou ale volají děti rodičům, ne naopak. Na víkend k rodičům jedou maximálně dvě nebo tři děti, podobné je to i o všech prázdninách. Proto v rámci našich možností plánujeme akce sami. Hodně sportujeme, děti se vyblbnou na hřišti. Snažíme se je dostat někam do přírody. Jezdíme, třeba byt jen na otočku, na procházky na hory.

### Jak je to o prázdninách?

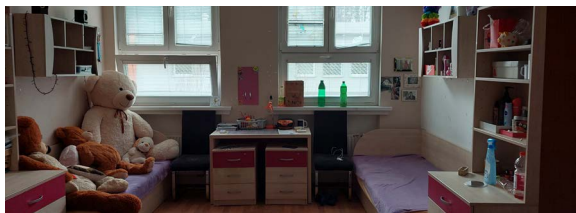
O jarních prázdninách byly děti týden v Kopřivné. Ubytování žádné hogo fogo, ale krásné prostředí a bezvadná lyžovačka. Během letních prázdnin trávíme v červenci 14 dní někde v Beskydech nebo v Jeseníkách, a potom ještě v srpnu sedmidenní až desetidenní pobyt na horách nebo u vody. Snažíme se někde poblíž, protože cesta je strašně drahá. Když jsem nastoupil, tak díky sponzorům byly děti zvyklé jezdit téměř každý rok k moři. Zrovna jsme dostali nabídku pro 8 dětí na pobyt v Chorvatsku. Tak jsme si řekli, že je namotivujeme za pěkné známky. Když jsem to řekl dětem, překvapila mě jejich reakce „zase k moři?“, braly to jako samozřejmost a to je špatně, nemůžeme dětem nastavovat tak vysokou laťku. Ony od nás potom odejdou a život je někde jinde. My se snažíme nemít nadstandardy, raději se soustředíme na to, aby u nás děti měly pocit bezpečí, jistoty, klidu a pohody.

### Jak je to se sponzory, jsou lidé či firmy ochotné pomoci? Jakou pomoc byste nejvíce uvítali?

Ty sponzorské příspěvky jsou vždy pro nadstandard, využíváme je hlavně na již zmíněné rekreace, doprava a ubytování jsou nejdražší položky. Při 3 až 4 pobytech za rok se jedná o statisíce. V rámci běžného provozu jsme spokojeni, ale když chceme např. nové vybavení pokojíčků, tak se musíme hodně ohánět.

### Je něco, co byste si na závěr přál?

Světový mír.



Každý pokojíček má své barvy. Děti měly perfektně uklizenou a ustláno, všechny byly příjemně útulné.



Součástí bytu každé skupiny je obývací pokoj, prostorná kuchyň s jídelnou, dívčí a chlapecká koupelna a technická místnost s pračkou. Vše útulné a čisté.





iGlobus.cz



# Rychlejší nákupy z pohodlí domova

Vyzkoušejte online nákupy na [www.iGlobus.cz](http://www.iGlobus.cz)

## Ať jste, kde jste, stačí pár kliknutí

Nakupovat můžete odkudkoliv budete chtít. Máte možnost tak dopředu promyslet, co vám v kuchyni chybí, nebo vybrat ingredience podle vašich oblíbených receptů. A na všechno máte přesně tolik času, kolik potřebujete.

## Víc volného času, kratší dobu v obchodě

Neřídte svůj den podle nákupu, my ho připravíme za vás. Věděli jste, že u nás máte možnost nákup opakovat? Vaše oblíbené produkty si můžete rovnou znovu hodit do košíku a můžete si užít ještě více času pro sebe. Už víte, co uděláte s nově nabytým časem?

## Globus kvalita i online

Za kvalitu našich produktů ručíme. A to jak na prodejně, tak při online nákupu. Než si nákup vyzvednete, čeká na vás v regulované teplotě, aby se k vám potraviny dostaly vždy čerstvé.

## Výběr i ceny jako na prodejně

Vybírat online můžete z téměř 25 000 produktů za ceny stejné jako na prodejně. V nabídce máme i sortiment z Poctivé výroby Globus. Na vás už je jen nákup naklikat a my pro vás vybereme ty nejlepší produkty.



Jděte na  
[www.iglobus.cz](http://www.iglobus.cz)



Vyberte zboží,  
které máte rádi



Zvolte datum  
a čas výdeje



Vyzvedněte si nákup  
na výdejně Ostrava



# Géčko

V následujících měsících pro Vás připravujeme nové obchodní jednotky. Proto u nás nyní dochází k těmto změnám:

## ROZKVÉTÁME

**PLANEO**

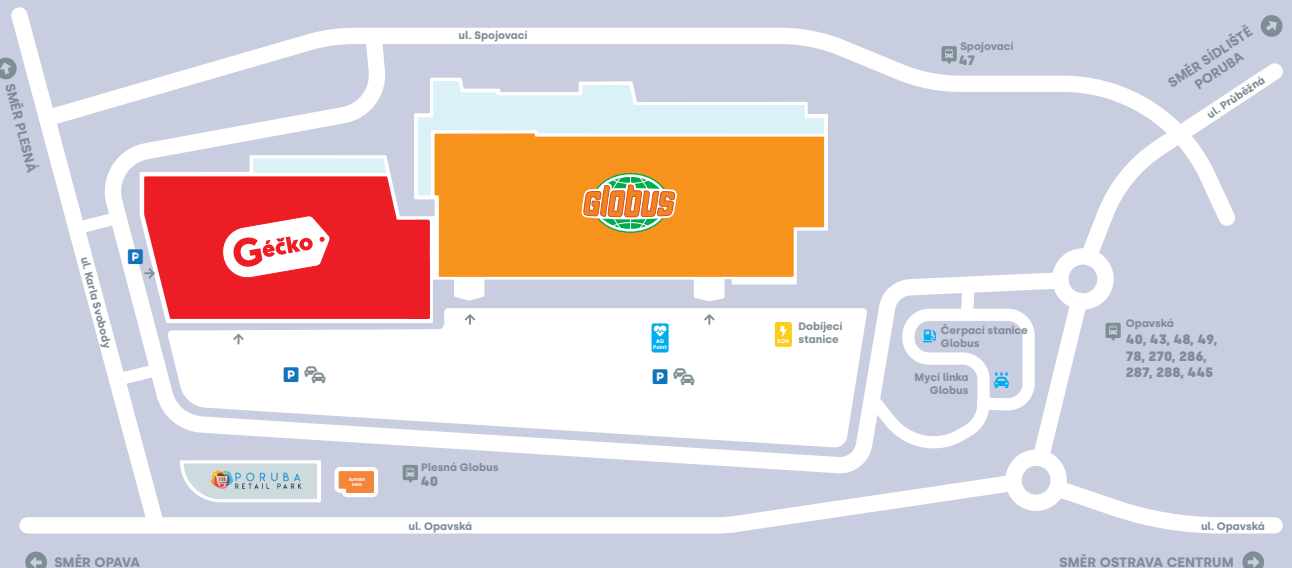
OD 4. KVĚTNA  
NAJDETE PRODEJNU  
**PLANEO ELEKTRO**  
PŘESUNUTOU NA  
NOVÉ MÍSTĚ

**QUICKTIME**  
WATCHES & JEWELLERY

23. dubna  
došlo k  
k ukončení  
prodejn  
**QUICK TIME**

**YVES ROCHER**  
FRANCE

31. března došlo  
k ukončení prodejny  
**YVES ROCHER**



<b>NC GÉČKO</b>
Po–Ne 9.00–20.00
<b>HYPERMARKET GLOBUS</b>
Po–Ne 7.00–21.00
<b>MOUNTFIELD</b>
Po–Pá 9.00–18.00
So–Ne 9.00–17.00

<b>ČERPACÍ STANICE</b>
Po–Ne 7.00–21.00
<b>SAMOOSLUŽNÉ TANKOVÁNÍ</b>
Po–Ne NONSTOP
<b>MYCÍ LINKA</b>
Po–Ne 7.00–21.00

<b>DĚTSKÝ KOUTEK GLOBUS</b>
Po–Čt 14.00–19.00
Pá 14.00–20.00
So 9.00–20.00
Ne 9.00–19.00

*sobota 7. května*

## Den matek – Maminko vytoč se v Géčku

### Maminko, přijď si pro dárek!

Den matek slavíme už v sobotu. Naše hostesky na vás budou čekat na pasáži s dárečky, které si vytočíte na našem výherním kole. Můžete se těšit na dárky z obchodů **DM**, **Banquetu** či **Pepca**.

\* Nakupte v Géčku 7.5.2022 minimálně za 100 Kč a předložte účtenku. Vydáváme pouze maminkám a do vydání zásob.



*středa 1. června*

## Den dětí – Loutkový svět se Strašfuňákem a Funilkou

### Představení pro všechny děti!

Hrajeme od 10.00 a od 15.00.

Výroba větrníků a pohlednic

na tvořivých workshopech.

**Strašfuňák a Funilka**

se na Vás už mooc těší!



*neděle 19. června*

*od 14.00 - 19.00*

## Den otců – Parkur s VSA Extreme

Zveme všechny tatínky i s jejich ratoletmi na parkurové představení na pasáži Géčka.

Akci bude moderovat špička českého parkuru **Lubomír Baum** zvaný **Lubo**, který i živě předvede své umění.



**POOPSIE**  
SLIME SURPRISE!



# SLIZ MÁVNIE

## ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE

sobota 21. května od 14.00



Zůstaňte s námi v kontaktu:  
[www.geckoostrava.cz](http://www.geckoostrava.cz)



**Nákupní centrum Géčko**

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

[ncgeckoostrava@reflecta.cz](mailto:ncgeckoostrava@reflecta.cz) 📞 Tel: 552 301 316