

MAGAZÍN

LÉTO 2021

Baví nás Vás bavit!

Géčko

ROBERT MIKLUŠ

Není to jednoduchá doba.
Ale nemůžeme si jen stěžovat
a nic nedělat!

str. 05

foto: Maxim Stano

Letní čtení
do tašky

Géčko

Cesty vedou do Géčka



Baví nás Vás bavit a proto jsme pro Vás připravili dobrodružné cesty. Také jste v rámci uplynulých měsíců podlehli procházkám? Dospělý člověk zná jejich blahodárné účinky. Dítě však potřebuje jasný cíl, aby měl pobyt venku pro něj smysl. A tak vznikl projekt „Cesty vedou do Géčka“.

Připravili jsme si pro Vás 4 zhruba šestikilometrové trasy s poutavým příběhem a řadou zajímavých rébusů. Jak můžete cestu projít? Stačí se buď přes naše webové stránky prokliknout na stranu Cest nebo si přímo z této stránky stáhnout QR kód a ten Vás na web Cest již dovede. Než začnete, stáhněte si do mobilního telefonu aplikaci Mapy.cz. Pokud jste vyznavači papírové formy, můžete si trasy s rébusy stáhnout opět na našich webových stránkách.

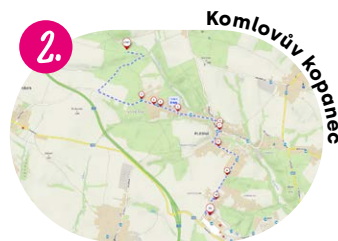
Všechny trasy končí v Géčku na ostraze centra. Tam jsou pro Vás nachystané odměny, které Vám budou na místě vydány.



Adam z Kornic

Jmenuji se Adam z Kornic. Jsem český šlechtic ze starého slezského rodu z Těšínského knížectví. Zamiloval jsem si zdejší kraj a lidi natolik, že jsem tu už před více jak 700 lety nechal postavit kostelíček.

Jsem střelec ze sovětského letounu Nikola Alexandrovič Komlov. Přiletěl jsem sem před necelými osmdesáti lety až ze Sovětského svazu, dnešního Ruska.



Komlovův kopanec



Vysypaná mouka

Jsem mlynář Tománek z Kotalova mlýna v Krásném Poli. Už brzy tomu bude 300 let, co jsem tu mlel běloučkou mouku. V těch dobách to kolem našeho mlýna vypadalo jinak než dnes. Mešnici teklo více vody díky dvěma velkým rybníkům.

Jmenuji se Antonín Mešník a jsem tovaryš na stavbě zdejší tvrze. Stavěla se tu již před 650 lety. Na jejím místě dnes stojí třebovický barokní zámek. Moje duše tu bloudí už od těch dávných dob.



Ostýchavý tovaryš

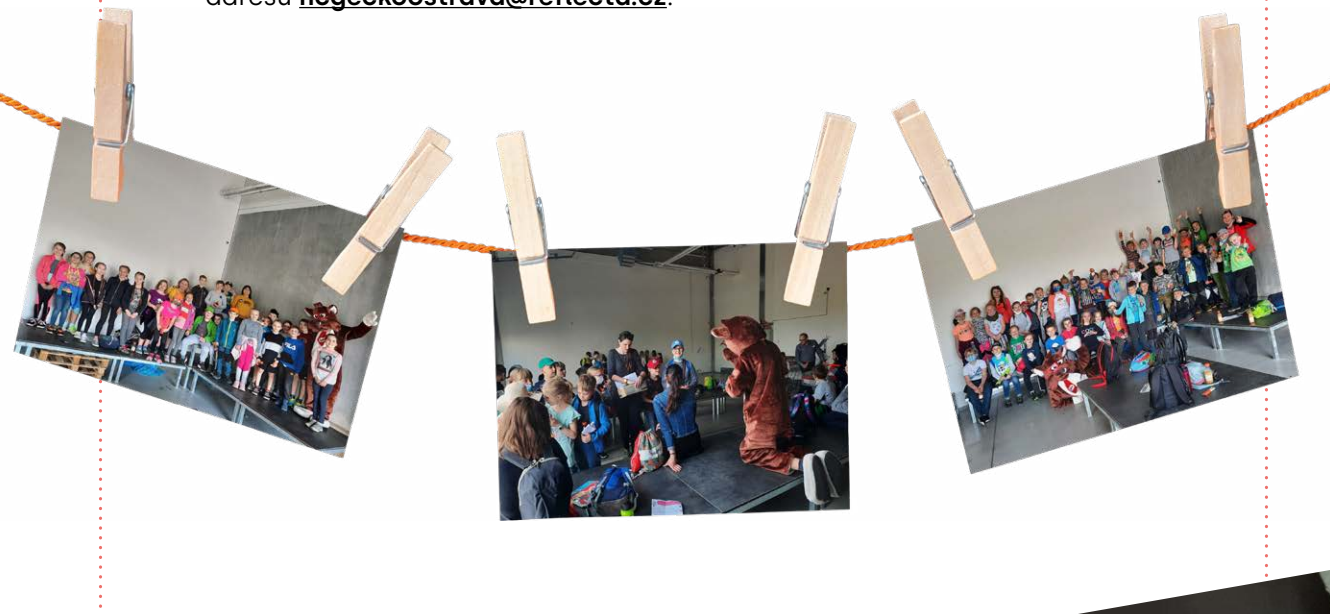


Více na: www.geckoostrava.cz/cestyvedoudogecka

Den dětí v Géčku

Od 1. 6. testovaly naše Cesty dětí z přilehlých základních škol. Cesty i rébusy plnily s nadšením a proto je čekaly nejen odměny za splnění úkolů, ale i setkání s našimi maskoty.

Pokud plánujete projít trasu s větší skupinou, třídou či příměstským táborem, nahlaste nám prosím trasu, počet lidí a datum předem na adresu ncgeckostrava@reflecta.cz.



VÝSTAVNÍ STĚNA

Ukázka tvorby dětských účastníků výtvarné soutěže ke Dni Země pořádané SVČ Ostrava-Zábřeh, p.o.. Z více jak 200 kreseb jsme Vám představili nejpopovednější z tématu pro letošní ročník „Ze života hmyzu“.

PUTOVNÍ KAMÍNKY GÉČKA

Stále Vás baví kamínky? Nás také a moc! Připravili jsme pro Vás další nové kolekce.



TRIOLA

SINCE 1919

Nová kolekce plavek

2021



#OblekameVaseKrivky
www.triola.cz



I am denim

NEWYORKER

Robert MIKLUŠ

Robert Mikluš je český herec, rodák z Ostravy. Vystudoval Matiční gymnázium a následně nastoupil na brněnskou JAMU. Působil v ostravském divadelním spolku Tafjun pod vedením Jiřího Popiolka. Je členem známého divadelního spolku Vosto5. Je spojen s divadlem Husa na Provázku, kde strávil 8 let. Nyní je členem Národního divadla v Praze. Hostuje v Divadle pod Palmovkou, Hadivadle či Divadle na Zábradlí. Po úspěšném ztvárnění role Tomáše Topinky v seriálu Doktor Martin mu produkce Bionautu udělala vlastní spin off v podobě seriálu Strážmistr Topinka. Mohli jste jej vidět jako kuchaře v satirickém pořadu Luxus na talíři, ve filmech jako např. Dukla 61, Krajina ve stínu nebo Chlap na střídačku. V současné době se můžete těšit na film Zátopek či Láska na špičkách.

Roberte, to je velký výčet úspěchů. Kdy jste začínal pociťovat, že začínáte být známý? Chráníte si nyní více své soukromí?

Soukromí si chráním. Osobní život na Instagram nedávám. Jen občas nějaký pikantní snímek slavnějšího kolegy. Vlastně jsem si ho založil nedávno. Nemyslím si, že bych byl nějak slavný. Ani úspěšný si moc nepřipadám. Díky roušce mě lidi už moc nepoznávají. Mám rád svou práci a snažím se jí dělat dobře.

Jaká byla Vaše cesta k herectví? Toužil jste být hercem už jako malý kluk?

Tak každý trochu exhibuje, když je malej, ale nebylo to nic neobvyklého. Při Matičním gymnázium jsme měli divadelní kroužek a divadlo mě bavilo. No a pak mě vzali do Brna na

JAMU a bylo to. Máma mě cpala na práva, ale teď je ráda. Vozím ji občas do Varů. To je pro ni krásné zpestření a pro mě taky. Ona je hospodská a když ji Barták ve vtipu zve do vířivky tak jí to prostě baví. A mě taky.

Jak často se vracíte do svého rodného města? Máte v našem krásném Moravskoslezském kraji svá oblíbená místa, které rád navštěvujete?

Mám v Ostravě-Zábřehu kamarády z dětství se kterými se rád vidím. Kino Luna, Tůně, Oderská Niva. A hlavně rodina. Nejezdím teď do Ostravy tak často, jak bych chtěl. Mám dost práce a dvouletou dceru Violku. Na Ostravu samozřejmě nedám dopustit. Zná svou cenu.

Nyní se svět vrací opět do „normálu“, doufejme. Hodně lidí si během pandemie uvědomilo spoustu věcí a přerovnali své životní hodnoty a priority. Jak to máte vy? Vážíte si nyní něčeho více?

Aby ne! Vždyť jsem nemohl dělat divadlo. Zato jsem se víc věnoval rodině. Snažil jsem se to státu trochu vracet, a tak jsem pomáhal v pražské hygienické stanici. Trasoval jsem lidi. Není to jednoduchá doba. Ale nemůžeme si jen stěžovat a nic nedělat.

Co se u Vás od narození dcery změnilo?

Změnilo se toho dost. Nejsem tak zahleděný do sebe. Řídím auto a jsem precitlivěly na



foto: Maxim Stano

děti. Strašně mě štve jakákoliv nespravedlnost vůči nim. Hloupým rodičem počínaje a vzděláním konče. A Violu zbožňuju.

S rodinou souvisí i větší potřeba nákupů. Máte rád nakupování? Máte své oblíbené značky, ke kterým se vracíte?

Mám rád nakupování, ale často mě to unaví. Chce to klid, tolik se u toho nestresovat a nehonit. Značky nepreferuji, spíš věci, co se mi líbí. Občas si řeknu...nic nekupuj, všechno máš a když to nefunguje, tak si tu věc koupím.

Někteří si Vás určitě pamatují z pořadu Luxus na talíři. Jste gurmán? Jaké je Vaše nejoblíbenější jídlo? Pokud rád vaříte, co byste nám doporučil?

Vařím strašně rád. Luxus na talíři byl parádní projekt, ale byla to nadsázka. Hodně lidí to nechápalo – můj táta mě málem vydědil. Nejraději vařím italskou kuchyní. Umím vynikající Carbonara nebo Lasagne. Doporučím nejjednodušší věc na světě: Aglio Olio! Česky ale Poitalsky!

Vypadá to, že už můžeme pomalu začít cestovat za hranice. Chystáte se letos také vyrazit někam dál, nebo jste českým patriotem a budete objevovat krásy Česka?

Za hranice se letos nechystáme. I když tenhle rozhovor vedu z Rakouska, kde točím zrovna kriminálku The New Shores. Spíš Jižní Čechy. Chlum nebo hory!

Konečně můžeme znovu za kulturou, kde nebo v čem Vás můžou naši zákazníci vidět?

V Divadle na Zábřadlí jsme teď krásně nazkoušeli Ztracené Iluze od Balzaca. V národním připravujeme Vassu Železnovovou. Ale to je fuk! Chodte do divadla v Ostravě! Máte tam skvělá divadla! Je to živé umění. Ne jako kmetflix. Dokud můžete!

Roberte děkujeme za příjemný rozhovor a budeme se na Vás těšit ať už na obrazech či na prknech, co znamenají svět!

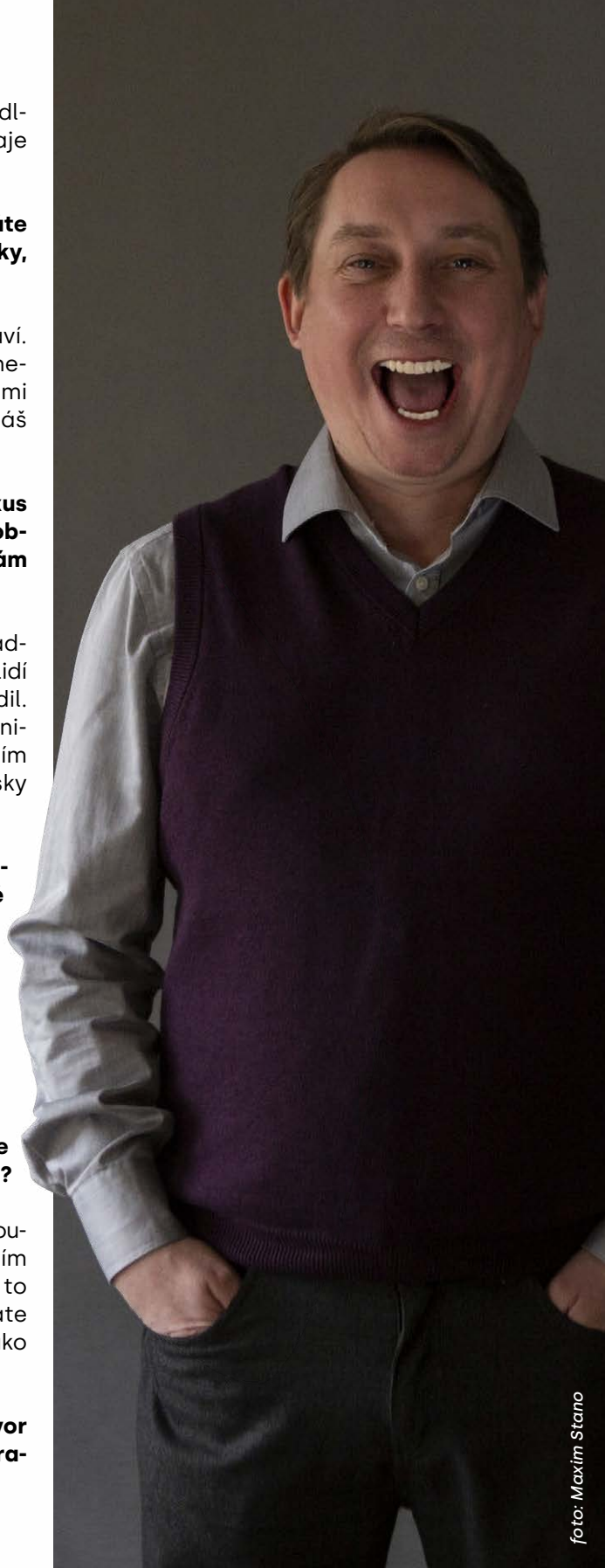


foto: Maxim Stano

MÁME PRO VÁS OPĚT OTEVŘENO

Při objednání na www.planeo.cz
zboží nachystáno do **60 minut** a navíc

DOPRAVA ZDARMA

 553 034 707  ostrava2@planeo.cz

OSTRAVA
Nákupní centrum
Géčko - Globus

Géčko
Nákupní centrum

PLANE0 Elektro
Ostrava II
Tel.: 553 03 47 07
Mob.: 703 42 43 09

Spojovací 396
(NC Géčko - Globus)
725 27 Ostrava - Plesná



BANQUET

FOR YOUR HOME

partner pro domácnost

*Hurá
na výlet!*Sada kempingová, 7dílná
STORE LINE**299,-**

449,-

Termoska
cestovní 1 l
AKCENT**229,-**

299,-

Termohrněk
cestovní 420 ml
AKCENT**199,-**

249,-

Hrněk nerezový
dvouplášťový
300 ml**99,90**

129,-

**PET
ROYAL**

PREMIUM QUALITY

KRÁLOVSKÁ KRMĚ
PRO PSY KAŽDÉHO VĚKU A PLEMENEKrálovská
hostina6 typů
krmivaOBSAH VITAMÍNŮ
B₆ Cpro celkovou
kondici

LOSOSOVÝ OLEJ

pro lesklou
a krásnou srst

CHONDROITIN A GLUKOSAMIN

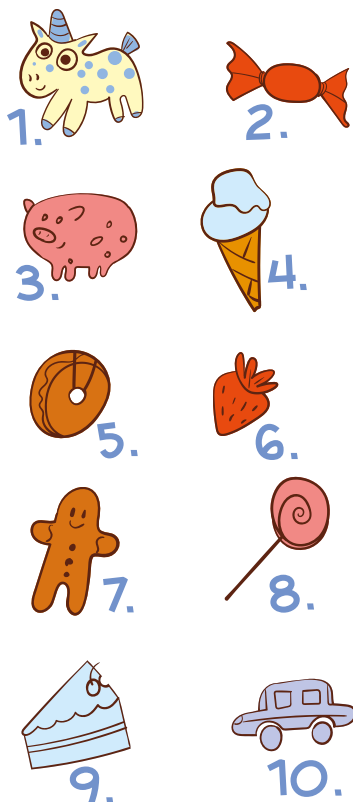
pro zdravé
kloubywww.petroyal.cz

Koupíte ve všech prodejnách

pet center



Najdi schované předměty





Sommelier doporučuje

MARTIN VÁLEK

ředitel hypermarketu
GLOBUS

Hypermarket Globus je v tuto chvíli největším konceptem hypermarketového prodeje v České republice. Nabídka sortimentu je opravdu obrovská, nikoliv však na úkor kvality. Právě na kvalitu, čerstvost a lokální různorodost se v Globusu klade největší důraz. Globus se nejen snaží poskytnout kvalitní služby svým zákazníkům, ale dbá i na svůj vztah k zaměstnancům. Svými projekty, jako je např. charitativní program Lepší svět, navíc pomáhá potřebným lidem v rámci celé společnosti. O práci v Globusu, vedení hypermarketu a týmu 350ti pracovníků si budeme povídat s ředitelem ostravské pobočky hypermarketu, panem Martinem Válkem.

Co je nejtěžší na práci ředitele hypermarketu?

Pracovat se všemi kolegy na tom, jak být pro zákazníky stále atraktivním místem, ve kterém nejen nakupují, ale pokaždé najdou něco navíc. Jsou zde spokojeni a rádi se vracejí. Poslední rok byl pro nás dost velkou zkouškou, hlavně v několika týdenním období, kdy lidé nesměli cestovat mezi okresy. Jsme však rádi, že se k nám po zrušení tohoto zákazu opět vrátili.

Tady je svět ještě v pořádku – co všechno znamená tento slogan?

Že je Globus jiný než ostatní konkurenční hypermarkety. Usilovně pracujeme na tom, aby pro naše zákazníky nebyly nákupy v Globusu rutinní záležitostí, ale každá jejich návštěva jim přinesla příjemný zážitek z nakupování. Snažíme se jim poskytnout co nejširší možnou nabídku kvalitního zboží a milý personál, který je ochotný našim zákazníkům podat pomocnou ruku.

Náš slogan se vztahuje také k našim vlastním výrobám. Maso u nás odnikud nepřivážíme, ale bourají ho sami naši vlastní řezníci. Pečivo není z rozmraženého polotovaru, ale pečou ho naši pekaři. V tomhle jsme na českém trhu jedineční.

V podstatě si pod tím sloganem může najít každý svůj vlastní úhel pohledu.

O Globusu se vždy říkalo, že má kvalitní maso a pečivo. Jak se daří dosahovat vysoké kvality?

Základem jsou kvalitní suroviny od našich dodavatelů, mnohaleté zkušenosti v řemesle a poctivá práce našich řezníků a pekařů, kteří se drží tradičních, ověřených receptur. To vše se skrývá za úspěchem značky Poctivá výroba Globus.

Co důležitého vás čeká v tomto roce?

Globus letos slaví v Česku 25 let od otevření prvního hypermarketu. Rádi bychom toto

krásné výročí oslavili s našimi zákazníky, protože jen díky nim je Globus Globusem. Vrchol oslav nastane v září, na kdy připravujeme spoustu akcí, slev a soutěží.

Chystáte pro zákazníky novinky?

U příležitosti oslav 25 let se zákazníci mohou těšit na nový produkt značky Poctivá výroba Globus a chystáme ještě spoustu dalších překvapení. Bude se opravdu nač těšit.

Globus je v Plesné už řadu let, ale Géčko je tu s vámi jen krátce. Jak toto propojení vnímáte?

Těší nás, že díky tomuto propojení můžeme našim zákazníkům nabídnout široký výběr sortimentu a služeb na jednom místě a pod jednou střechou. Chceme, aby se k nám zákazníci rádi vraceli, a pokud u nás najdou vše, co potřebují, pak jim to za tu cestu k nám do Globusu bude stát. Co se pak propojení týká, beru ho jako vzájemnou symbiózu.

OPTIKA
LUNETTES

50%

sleva

na veškerá brýlová skla

(včetně samozabarvovacích, tenčených i multifokálních)

www.lunettes.cz



GLOBUS LEPŠÍ SVĚT 2021

Děkujeme, že jste nám pomohli rozdělit 4 000 000 korun
mezi projekty, které zlepší naše okolí.



Plošná pomoc

Částku 1 000 000 Kč Globus rozdělil mezi projekty, které mají celorepublikový dosah. Podpořil tak 3 iniciativy, jimž finanční injekce pomůže zajistit podporu lidem zasaženým aktuální situací.

JDE O NÁSLEDUJÍCÍ ORGANIZACE:

SPIRALIS: Pečující hrdinové v hodnotě 500 000 Kč

DOBRÁ RODINA: Pomoc náhradním rodinám v hodnotě 250 000 Kč

CHARITA ČESKÉ REPUBLIKY: Pomoc seniorům v hodnotě 250 000 Kč

Regionální pomoc

Globus se snaží pomáhat i regionálně finanční pomocí, a to v blízkosti svých hypermarketů. Každý hypermarket (15 po celé ČR) s dohledem Fóra dárců vybral smysluplné projekty ve svém regionu a mezi ně rozdělil celkovou částku 3 000 000 Kč. Jedná se například o zařízení pomáhající seniorům, nemocným osobám a pečovatelské služby.

Do pátého ročníku se přihlásilo celkem 275 organizací, z nichž jsme za hypermarket Globus Ostrava vybrali tři vítězné projekty, jejichž cílem je podpoření komunitního života v našem okolí.

GLOBUS - Lepší svět 2021

Podívejte se, co budou vybrané organizace za věnované částky realizovat:

1. místo 100.000 Kč

Zábavné cvičení pro děti s postižením

Asociace rodičů dětí s DMO a přidruženými neurologickými onemocněními ČR, z.s. využije peníze na pořízení nových pomůcek ke stimulaci zraku, hmatu, sluchu a rozvoji motorických schopností dětí s neurologickým onemocněním. Zábavné rehabilitační pomůcky zvýší zájem dětí o cvičení a zlepší jim náladu.



2. místo 60.000 Kč

Farmaření pro děti s poruchou autistického spektra

For help – Autismus z.s. připravují farmářský kroužek pro děti s poruchou autistického spektra, ale i pro jejich sourozence. Na Statku modrého jednorožce, kde také spolek sídlí, si děti osvojí farmaření a budou v přímém kontaktu s koňmi, králíky a slepičkami, o které se také naučí pečovat.



3. místo 40.000 Kč

Když odcházejí dříve, než by měly

Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s. použije darované peníze na výrobu seriálu videorozhovorů zaměřených na osvětu společnosti v oblasti tématu hospicové péče o děti. Cílem je zvýšení zájmu a odstranění komunikační bariéry, které mezi lidmi v této oblasti panují. Sdílení a medializace pak může pomoci nejen těm, kteří již mají s touto problematikou zkušenosti, ale i těm, kterých se aktuálně týká nebo jako informace pro širokou veřejnost.



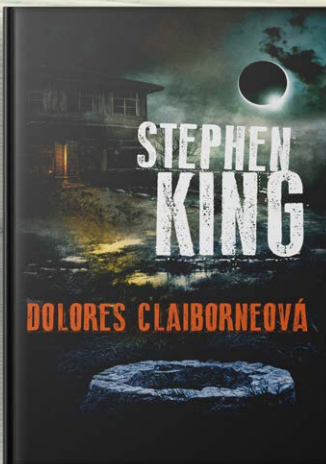
Více informací na www.globus.cz/lepsisvet

KNIŽNÍ TIPY



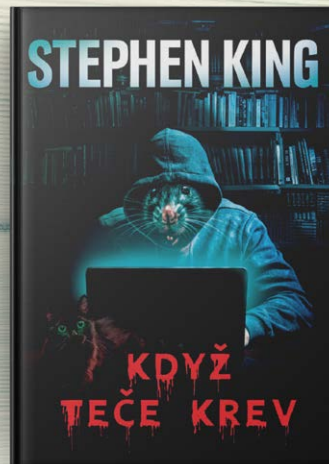
**Temná půle,
Stephen King**

Spisovatel Tad Beaumont je obviněn ze série brutálních vražd. Nejenže byly na místě zločinu nalezeny jeho otisky prstů, svědčí proti němu i další důkazy. Tad prohlašuje, že je nevinný, začíná však tušit, že svými bestsellery, plnými násilí a krve, přivolal na svět vtělení zla.



**Dolores Claiborneová,
Stephen King**

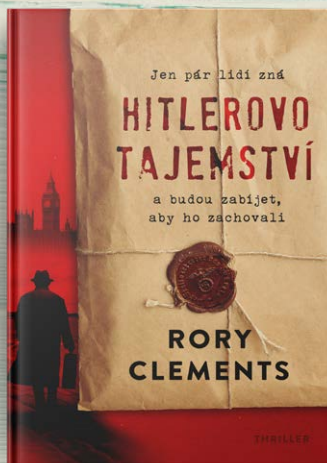
Neuvěřitelně poutavý Kingův román, psaný jako monolog životem pronásledované ženy, se tak trochu vymyká ostatní Kingově tvorbě. Obvyklé tajemno tu zastupuje zatmění Slunce, které sehrálo v příběhu významnou roli.



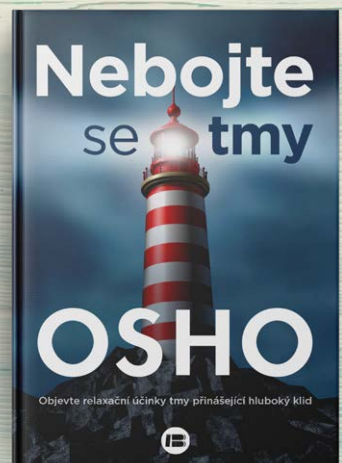
**Když teče krev,
Stephen King**

Čtyři dosud nepublikované novely Stephena Kinga nabízejí kromě tradičně očekávaných nadpřirozených hororových témat i zcela nové pohledy na povahu zla. Příběhy jsou ovšem podtrženy veskrze pozemskými strachy, jako jsou obavy z blížící se smrti.

**Hitlerovo tajemství,
Rory Clements**
Podzim 1941. Druhá světová válka se pro spojence příliš dobře nevyvíjí. Pokud chtějí Hitlerovi úspěšně čelit, zoufale potřebují novou zbraň. Zdá se, že ji objevili, ale získat ji bude velmi obtížné a nebezpečné.



**Nebojte se tmy,
Osho**
Tma není pouhým protikladem světla. Světlo a tma jsou dvě strany jedné mince a hrají v lidském životě stejně důležitou roli.





YVES ROCHER

Bretagne, France



YVES ROCHER
Bretagne, France

SLEVOVÝ KUPON
ve výši 200 Kč na 1 péči
o obličej v našem kosmetickém salónu.
Platnost kuponu: 1. 7. – 31. 8. 2021

KOSMETICKÝ SALÓN V GÉČKU

ODHALTE BLAHODÁRNÉ ÚČINKY KOSMETIKY YVES ROCHER

Myslete sama na sebe a dopřejte si profesionální péči v kosmetickém salonu Yves Rocher v NC Géčko v Ostravě. K dispozici vám jsou plně vyškolené kosmetičky, které vám díky svým znalostem a zkušenostem poradí, jaká péče je pro vás nevhodnější. Dostane se vám příjemně

a účinné relaxace na míru a za dostupné ceny. Vybírat můžete z péčí o obličej i o tělo, vyzkoušet jemnou depilaci nebo se nechat nalíčit a dát si upravit obočí. Dopřejte své pleti energii získanou z rostlinných výtažků a užijte si chvílku jen sama pro sebe!



ODLIČOVAČE PRO KAŽDÝ TYP PLETI

Objevte nové řady odličovačů od Yves Rocher obsahující aktivní látky původem z francouzské Bretaně. Vyberte si řadu dle potřeb své pleti a dopřejte jí efektivní odličení a čištění přímo na míru.

Již od 299 Kč

SLEVOVÝ KUPON
-35 % na 1 výrobek dle výběru*
* Slevy se nekumulují. Neplatí na výrobky se zeleným bodem.
Platnost kuponu: 1. 7. – 31. 8. 2021

YVES ROCHER
Bretagne, France



Prodejny Retail Park Poruba



Prodejny Nákupní centrum Géčko





OTEVÍRACÍ DOBA

NC GÉČKO	Po–Ne 9.00–20.00
MOUNTFIELD	Po–Pá 9.00–18.00 So–Ne 9.00–17.00
HYPERMARKET GLOBUS	Po–Ne 7.30–20.30
ČERPACÍ STANICE	Po–Ne 7.30–20.30
SAMOOSLUŽNÉ TANKOVÁNÍ	Po–Ne NONSTOP
MYCÍ LINKA	Po–Ne 7.30–20.30
DĚTSKÝ KOUTEK GLOBUS	Po–Pá 14.00–20.00 So–Ne 9.00–20.00

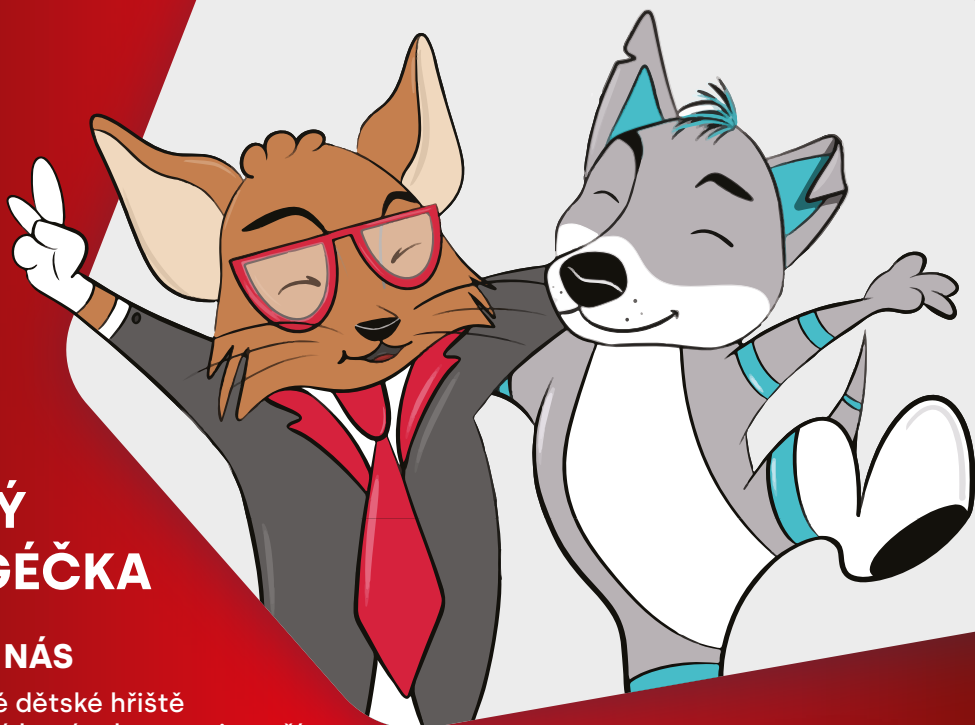


Prodejny Shop zóna hypermarketu Globus



Fashion Store





DĚTSKÝ SVĚT GÉČKA

HRAJ SI U NÁS

- Interiérové dětské hřiště
- Molitanový bazének pro nejmenší
- Herna s pohyblivou podlahou
- Nové interaktivní stěny

POHLÍDÁME TĚ

- Dětský koutek Globus opět otevřen
- | | |
|-------|-------------|
| Po–Pá | 14:00–20:00 |
| So–Ne | 9:00–20:00 |

Géčko
Nákupní centrum

BAV SE S NÁMI VENKU

- Cesty vedou do Géčka – 4 dobrodružné trasy s odměnou po splnění zábavných rébusů
- Kamínky Géčko – sbírej kamínky Géčka a získej Dárkový poukaz

POCHLUB SE NÁM

- Výstavní stěna Géčko – ukaž nám co umíte nakreslit se spolužáky či kamarády z kroužku

VEZMI TÁTU NA VÝSTAVU

- Výstava unikátních vozů a motocyklů Motoscoot
- Otevřeno čtvrtek a neděle 15:00 – 18:00 nebo online



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

 ncgeckoostrava@reflecta.cz  Tel: 552 301 316

Zůstaňte s námi
v kontaktu:

www.geckoostrava.cz

